



H e a r t ' s n e s t

えっちなほこら☆修行の書

成年向  
FOR ADULT ONLY



えっちなほこら☆修行の書

## 目次



3...hato

15...阿川椋

18...bbsacon

20...うろ覚え

## 奥付

Heart's nest  
2012年8月12日  
ahe@thmq.jp

印刷所  
ポプルス

アリアハン  
某所

本当…?  
本当に?  
ホントにここから—

おクスリ…出てくるの?

ああ…そうさ  
だから早く…  
おじさん達が…  
教えた通りに…

…何故、  
勇者様は  
こんな事を  
しているのか?

う—  
うん…

先程旅立ちの時を迎えた勇者様  
王様に挨拶早々とんでも無い事を命じられてしまった

要約すると「そなたは旅立つ身としては少々太り気味」  
「何とか痩せるよう努力してから魔王討伐に向かえ」

困った勇者様は細身な知人を利用することにした

へ？  
手っ取り早く余計な贅肉を落とす方法……  
アルか？

うん！  
やっぱコレかな？  
拳法かな？  
デユクシ！バーン！

うーん  
まあそれも良いアルが……  
もつと楽しんで痩せられる方法、  
アタシ知ってるアルよ！

えっ？  
本当っ？なにになに？





セツクス  
アルよ！

!?

せつ…  
…くす…

原因は  
武闘家さんの悪知恵…  
というか、  
大嘘だった！

これが…  
セツクスなのかな？

本当にここから  
「痩せ薬」  
出てくるのかな？

おちんちんから  
おしっこ以外の  
「白いねばねば」…？

ああ、良いよお…  
その調子だよ、  
勇者ちゃん…っ

そんなの出るわけ  
無いよね…  
本当にこれ  
で痩せられるの  
かなあ？

ああ…  
もうだめだっ

出る…ッ  
ああ出るッ！

んむう？





ほら、  
見てごらん  
勇者ちゃん

あっちも  
すごいよ…

んはあああーっ♪  
ズポ♪ズポ♪  
ズポズポ  
セツクス気持ちいい  
アルーッ♪

アタシ、レベル上げ  
そっちのけで  
ハメハメばっかり  
やってるアル♪  
最高アルう♪  
にやあああーっ♪

うわあ…♪

武闘家ちゃん、  
すごく  
一生懸命…

だからあんなに  
スリムなんだねっ

ちっちゃいオマンコ  
セツクス中毒に  
なっちゃった  
アルよーっ♪





女性は秘道に  
すべて委ねれば  
それで良い

武闘家ちゃん、  
いい運動になって  
気持ちよさそう♪

アッ

はあ

はあ

あつあつあつあつ♪  
ビュルビュルアル♪  
せーし来たアル♪  
生出しドツピユで  
イツつちやうアルツ♪

ひゃひいつ♪  
注がれたるアルよおツ♪  
こんなのダメアルつ♪  
覚えちやうアルう♪  
子宮がせーしの味を  
覚えちやうアルよおツ♪

アッ

アッ



アッ  
アッ  
アッ  
アッ

アッ  
アッ  
アッ

でも、武闘家ちゃん  
せつかくの痩せ薬  
飲まなかった…

上級者は  
直接腹部に  
取り込める  
効果は倍増だ

でも勇者ちゃんはまだ  
まだまだ初心者だから  
ね、無理はいけない…

うん

っ…

や…

やだあつ♪

できるもんっ♪  
ボクのおまんこにも  
痩せ薬いっぱい  
ドピュドピュしてっ♪  
頑張るからーっ♪

はやくはやくう♪  
セツクスしてえっ♪  
ボクのおまんこにいっぱいっ♪  
おつきいチンポでお腹の中まで  
ズポズポしてよーっ♪

武闘家ちゃんばっか  
気持ちいのずるいつ♪  
チンポ入れてくれなきや  
ここで修行  
やめちゃうんだからっ♪





あああああ—っ♪  
何これえっ♪はひい♪  
ちんぽおっ♪  
ちんぽおっ♪  
しゅごい—っ♪  
しゅごい—っ♪

おまんこじゅっぽお♪  
ずぽずぽしゅごいのっ♪  
ボクおなかの中が変に  
なっちやうよ—っ♪

せつくすすごいっ♪  
パコパコだいえっ♪  
気持ち良い—っ♪  
あっあっあっあ—っ♪

もつとズポしてえ♪  
もつともつとっ♪  
ボクのオマンコに  
もつとチンポ  
出し入れして欲しい  
のっ♪

あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪

あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪

あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪

あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪

あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪  
あーっ♪

んあ！んあ！  
それ気持ちいい♪  
ボクの変なぷっくり  
しこしこお♪

お腹のダイエット  
いい調子だね

ついでにも  
おっぱいも  
痩せちやおうか

ふあ…？

ひあ、あ、  
あ—っ！！  
あ—っ！！

あきゆうー！  
あつあつあー！  
おっぱい—っ♪

ち、ちんぽ  
は、ちんぽ  
身体にっぱい！  
ちんぽにっぱい！  
あ！あ！あ！  
あ！あ！あ！







あーん  
せーすーすーすー

あーん  
せーすーすーすー

あーん

あーん  
せーすーすーすー

あーん  
せーすーすーすー

あーん  
せーすーすーすー

あーん  
せーすーすーすー

どぴゅどぴゅきもちーっ♪  
あひゅううううう♪  
しえつくしゅだいえっ♪  
ずーっつとやるのっ♪  
中出しだいえっ♪  
痩せられるまでずーっつと  
ずーっつとやるの

数ヶ月後――

えへへえ…  
ダイエットの  
つもりでやってたのに  
余計にお腹が  
大きくなっちゃった…♪

ダイエットは  
あかちゃん産んだあとに  
ちやんとやるからあ♪  
今は、ね？…ボクと一緒に  
パコパコ気もちいの  
一杯、いっっぱい  
やろうよお…♪

完

毎日毎日カシノで遊んでも♡  
お酒を飲んでも♡  
ずっと勇君のちんぽの事で  
頭がいつはいだったわ♡♡

何度も頭が変になるかと思っただくらい…  
勇君のちんぽ♡すーっと狙ってたのお♡  
これで何度目の射精かしら…♡♡♡  
なん回出してても元気で素敵よお♡♡

今日はミネアも仕事でいない…♡  
やっと二人っきりになれて嬉しいわ♡♡  
折角だし、まだまだ元気みたいだし♡  
もっともっと沢山えっちなレベル上げしましょ♡♡

ちよっ…  
姉さんたら！







はー…これで今日何度目かしらねミネア？♡  
さ、流石に私ももう数えてないわ…♡  
こんなに出しててもまだ元気だなんて…♡♡

二人とも満足できるのはいいんだけど…  
こんなに気持ちいいと冒険できないわね♡  
うう…毎日言ってるけど、  
今日こそ満足したらいい加減旅に出ましよう…  
だから今日はとりあえず、ね？♡♡  
そうねwとりあえず勃たなくなるまで楽しみましよう♡♡



おい豚…ヤリマンのポテ腹ピッチに  
なつてもまだお前を買いたいって  
奇特なお方が居たみたいだぞ  
たしか…バラモ…なんとかと  
いったかな？

はあ

はあ

ん…

ハゲ

106

ん

ん

なんでもお前みたいなのに  
種付けしたいそうだな  
まったく金持ちってのは  
変わった奴が多いな

ズル  
ケル

bbsacob

こいつが勇者を誑かしたって  
武闘家ってやつか？  
もう既に豚化してるじゃないか

まあ因果応報って  
奴だろうな  
まさか自分もこうして  
売られるとは思って  
無かったんだろ

ビクッ

カンダタさんとこだっけか？  
あそこは荒いからな  
こいつもいつまで持つか！

んはああっ♡

ああつまた…孕むう  
いやあ…武闘家じゃ  
なくなっちゃ…う

ビクッ

まあ淫紋も刻んであるし  
豚の遺伝子も組み込んだら  
二度と闘う事なんて出来な  
脂肪まみれの肉穴になるんだ  
諦めて孕んでろよ

ビクッ

ビクッ

だっ







えっちなほこら★修行の書