

明石と
牛丼と
ダイエット
と

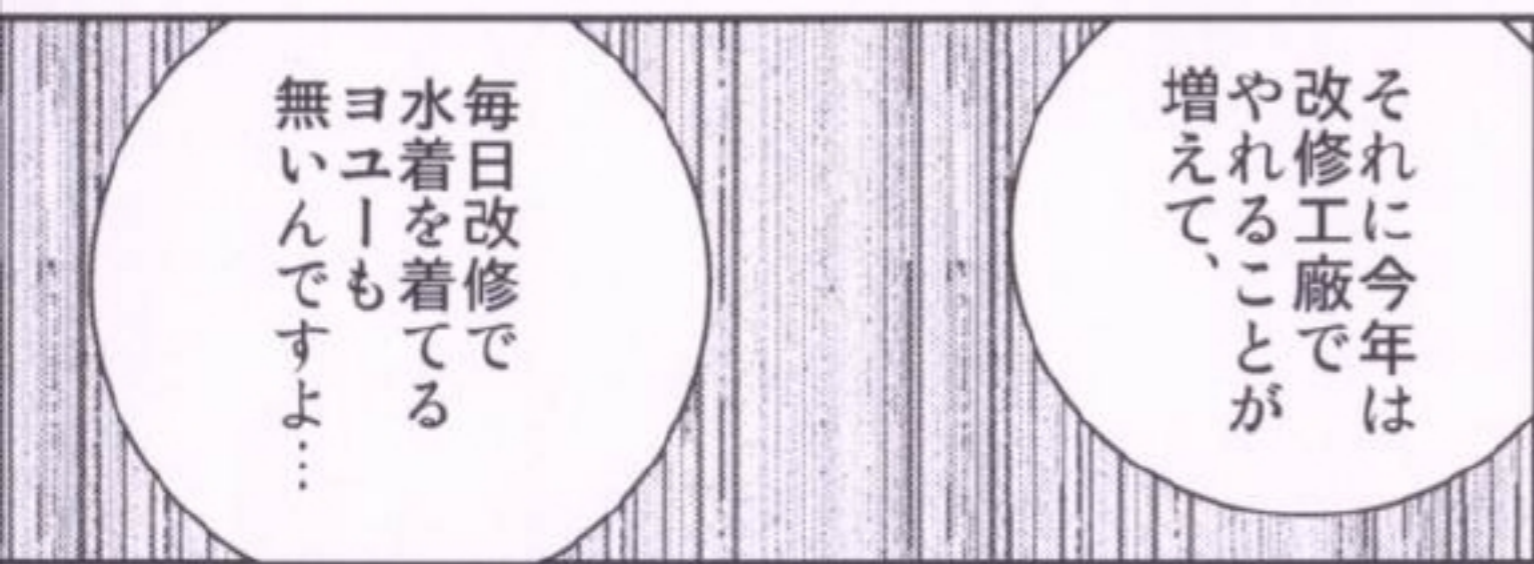


DOJIN
R18
成人向け
18歳未満の
購入・閲覧禁止



水着
ですか…？

いえ…今年
は着ないつも
りでして…



どうしてだ？
去年は
エプロンまで
合わせてたのに…

それに今年
は改修工
廠でや
れること
が増えて

毎日改修
で水着を
着てる
ヨユーも
無いん
ですよ…



水着の方が
身軽で良い
と思うんだ
が…

去年は周
りの娘に
合わせて
ただけ
ですから…



あ…(察し)



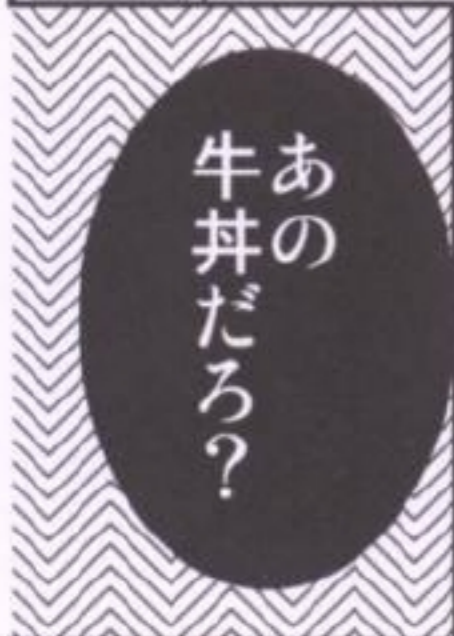
思い当たる所は
やっぱアレだろ？

ナニナンノ
コトデ
セウカ？



太ったか？

明石：
もしかして



あの
牛丼だろ？



今年早春に、
某企業からの
支援物資で
送られてきた、



しまいには
冷凍食品バックも
「夜食用に」って言って
ダンボール単位で
もらっていただろ？

鳳翔さんも
苦笑いしてたぞ？
「栄養が偏りますし
食べ過ぎるのでは……」って



艦娘になる前は
好きで食べてた
から、

「昔を思い出す」って
毎日食べてた
もんな



てっ…

提督が
悪いんですよ！

よりによって
私の好きな
す〇家の支援を
受け入れるなんて！

知りませんよ
そんなコト！！

いやオレは
ま〇屋の方が
好きだから…

アノオトコ



責任とって
もらいます！

ダイエツトに
付き合っ
て下さい！



せつかく買ってもらった
水着も着れなく
なっちゃったんですよ！？

見栄張って
キツめのサイズで
注文しちゃったん
ですから！

どっ…
どーすりゃ
いいんだよ…？

艦娘用船渠

—で、
付き合うのは
良いのだが…

ダイエツトって
こういうコト
なのか…?

中用使

修行

えっ？

やっぱり
ダイエツトは
身体を動かす
のが一番
ですし、

でも、他の人には
そういうトコって
見せたくない
ですし…

もうっ！
提督は
動かないで
下さい♡

これじゃ私の
ダイエツトに
ならないですから♡

提督も
そろそろ
イキそう
ですよね…？

ああ…

イクぞ
明石っ…！





出てるっ...♡
てーとくの
せーえき...♡

んっ...♡

てーとくも
やる気
マンマン...♡

提督も
準備万端
です...♡



本格的に
始めま
しょうか...♡



じゃあ...

…なんか、

ソープ
みたいだな
コレって…

コレ、発汗作用を
上げる塗り薬
なんですけど…

お風呂で
コレは確かに
ソープっぽい
ですよね…♡

あっ
やっぱり
そう見えます？

…じゃあ、
それっぽいこと
してみます？





うおっ!?

そーれっ♡

ああ…
塗り薬の
ヤルヤルが

どうです?
それっぽくない
ですか?



めいっ♡

めいっ♡



提督も
塗り薬で、

ついでに…
さっきの
しかえし♡

汗だくに
なっくて
下さい♡

おっ!?

じゃあ
そろそろ…

挿れます
ね…♡

んっ…♡

入って
きてるっ…♡

ここから先は
ダイエツト
ですから…♡

こっ…♡

てーとくは
動かないで
下さいね…♡



てっ♡
てーとくは
ただっ♡

きもちよくっ
なっ♡

くれればっ
いいんですっ♡

きゅんっ

きゅんっ

きゅんっ

きゅんっ

きゅん♡
きもち
よければっ♡
その分っ♡

わっ♡
私のダイエツトにっ♡
なるんですからっ♡

きゅんっ

きゅんっ





でもっ♡
クセに
なりそうっ♡

これっ♡
つけっこうっ♡
つかれますねっ♡

ああ…

明石の
おまんこ
気持ちいいぞ…

だからさっ…

あーっ

あーっ

あーっ

うっ♡
動いちゃダメ
ですって♡

明石も
気持よく
ならないと
なあ…?

なっ♡
なに言ってるん
ですか♡

わっ♡私は
てーとくのっ♡
おちんぼでっ♡

ふあっ♡

ぐっ…
こっちも
イクぞっ…!

出すぞっ…!



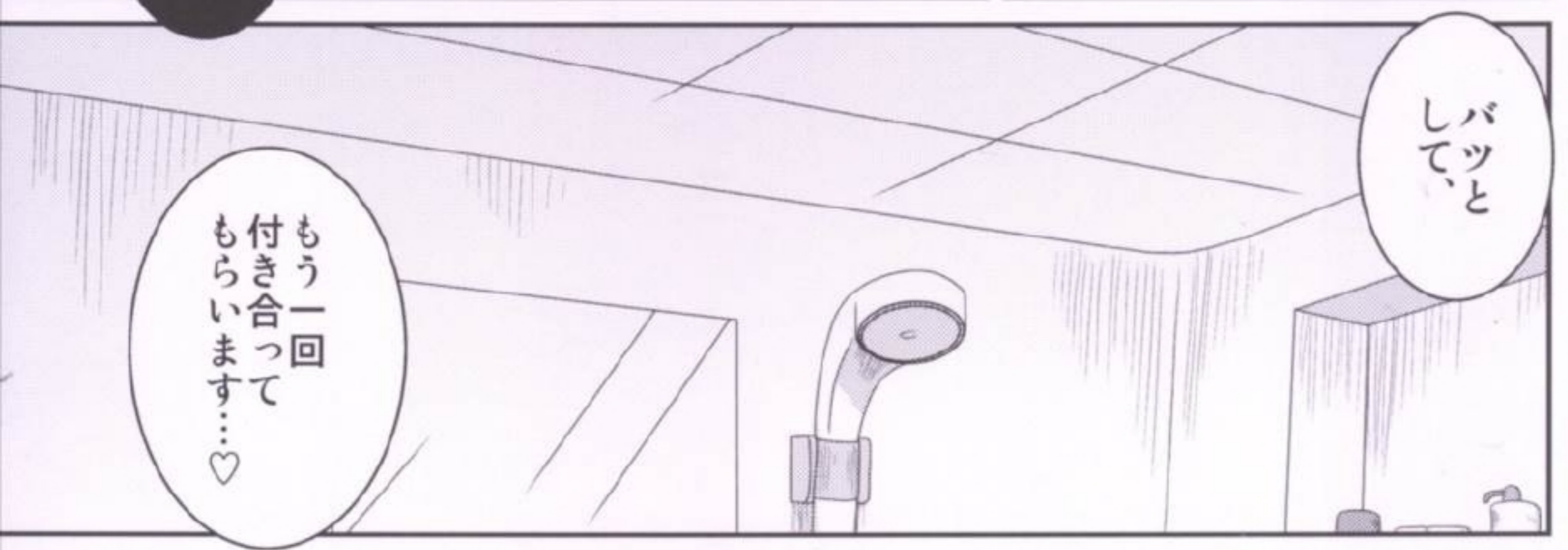
せーえきき...♡

てーとく...♡

動いちゃダメって言いましたよね...?

いっぱい入ってくる...♡

スマン...
ついつい



バツと

もう一回付き合ってもらいます...♡



しばらくして

水着を着れました!

それはいいのですが...

提督も随分やつれてませんか...?

うん...
明石に絞られました

つづく...?

あとがき

今まで、当たり前のようにあった物が無くなってから、その物に依存してた事を知る。よくあることですね。自分はい最近、PCのサブモニターが使えなくなって再認識しました。中華製のメーカー名も分からないシロモノでしたが、7年ほど使っていたので良く持った方なんじゃないでしょうか(挨拶) どうも。キタガワジマのヨヒノリと申します。

今回は、去年の新刊作業中になって登場した明石の水着リベンジと今年の春にやっていた、す〇屋コラボで明石が牛丼を美味しそうに食べている絵を見てすぐに「牛丼食べ過ぎたのでダイエット、性的な意味で」とメモをしていたのを形にした次第。自分もコラボの時に、明石のカード目当てです〇屋に行ったのですが2回目にして明石を引き当てたので、それ以降は一度も行かずじまいだったのでした。ちなみに1回目は加賀さんでした。

す〇屋は、いつそやに話題となっていたワンオペとか、牛肉や野菜類が中国産とかいうのを目にしてここ最近に行く機会が減っていたのですが、別にキラリという訳では無く。個人的には普通の牛丼よりは、牛皿定食が一番好きだったり。要は、ご飯と牛丼の肉部分を分けただけの定食だろ？と普通に考えれば思いますがまずは(卵は使わずに)普通に食べて、ご飯が半分ほどになって牛皿も片付いたら牛皿に残った汁と、といた卵をご飯にかけて食べるのが至高なんです。一度お試しあれ。

あと〇き家の牛丼の冷凍食品。実際に売ってるもので、スーパーとかの冷凍食品コーナーに行けば、だいたい売ってます。3パック入りで、レンジでチンするだけでご飯の具になるというお手軽さが特徴なのですが1パック70gと、普通の茶碗に盛ってちょうどいいサイズの量となっているのでお店で食べる程度の量にしたいときは、少なくとも2パックは解凍しなきゃならないのが不便。味は、お店で食べる牛丼と全く同じです。

ちなみに作中にも描いてますが、自分はどちらかと言うとま〇屋派です。牛丼よりも他のメニューが美味しいことでお馴染みの〇つ屋ですが(実際そうなので否定はしませんが…)個人的には、何を注文してもとりあえず味噌汁が付くのが一番の魅力だったりします。ご飯に汁物は必須ですよ？それが例えカレーライスだったとしても(断言)

そんな訳で、今回はこの辺で。最後まで読んでいただき、ありがとうございました。

追記
表紙から水着でのえっちな展開を期待していた方すみません。
水着を着るのが目的のダイエットだから、多少はね？



『明石と牛丼とダイエットと』
2016年8月13日(コミックマーケット90) 初版発行
発行: **キタガワジマ**
著者: ヨヒノリ (<http://kitagawajima.ko-me.com/>)
mail: kitagawajima11@gmail.com
pixiv: 35736 (yohinori)
Twitter: @yohinori
印刷: (有)ねこのしっぽ様

18歳未満の購入禁止
無断複製、無断転載、無断アップロード禁止。絶許
慢心・睡眠不足での進撃はダメ、絶対。

A stylized pink silhouette of a young girl with long, flowing hair, shown in profile facing right. The background is composed of large, overlapping geometric shapes in shades of red and yellow. The text is centered on the girl's face.

2016

キタヤワシマ