



かな子の
ハイスピード
セクササイズ

DOJIN
R18
成人向け

18歳未満の
購入・閲覧禁止







はっはっは!!
美味そうなドーナツ
食ってるのかな子!!

そうなんですよ
法子ちゃんと一緒に
たくさん買ったちゃって

Pさんもおひとつ
どうですか?



そうだな
ひとつ頂こうか

ってかな子
お前この肉...!!

お前、これ...
かな子!!



き...っ

おに...



きゃあぁーっ!!

いいきなり
何するんですか
Pさん!!

きゃーっ!!

「きゃー!!」じゃないよ
こつちがきゃーだよ!!
なんだこの腹肉は!!



アイドルのお腹揉んで
腹肉とか言わないで下さい!!

わん

わん

わん

泣いてる
かな子だって
居るんですよ!!

いや...!!
アイドルがして良い
腹じゃないよコレは!!

そ、そんなに...!?



ほら、きらりにも
聞いてみるよ!!

によわっ!?

み、三村さんは
もう少しお菓子を
控えたほうが良いと
思います...

きらりちゃんか
敬語に!!



服脱いだから
そのベッドに
横たわって下さいね

「キキ」

どき

身体のカ抜いて

「キキ」

リラクセス
して下さい

ぬる

「キキ」

「キキ」

「キキ」

「キキ」

「キキ」

「キキ」

「キキ」

「キキ」

「キキ」





三村かな子だな？
Pから話は聞いている

安心したまえ
最近我々が取り入れた
「セクササイズ」の効果は
抜群だぞ



トレーニングジム
第二ルーム

七よこヒ
きつーい……

きつーい……



セクササイズ……？

なんだ
知らないのか

性行為における
消費カロリーの高さに
着目したエクササイズだ



そして、このジムでは
更に実践的な動きを
必要とする
様々な器具が置いてある

そうだな……
まずは準備運動がてら
ロデオにでも乗って
もらおうか



そうだ。
腰や尻、ふともも等
意外と筋肉を使うからな
ダイエットには丁度良い

せつ……
性行為……!?

あ



まあ、固定具みたいなのもんだ。
しっかりハメておけよ

どん、どん、どん

何か不穏なものが付いてるんですけど!!



こ、これっ!!

あっ……あの……!!

あせ、

あせ、



あ

も……も……
も……も……

は……

ぬ、ぬ、ぬ
1310
1310



しっかりって……

にゅちゅちゅ

あ、やだ
これおつき……

あ
あ

ぬ、ぬ、ぬ

ぬ、ぬ、ぬ
1310

ぬ、ぬ、ぬ
1310



あはあ、あ

ぬ、ぬ、ぬ
ほ、ほ、ほ



よし、じゃあ動かすぞ

しゃあない!!

カキッ

ズゴッ

ズゴッ

ウイニウイニ



なんとかは挿入っ...た



あゝ

ハッポッ

ハッポッ



あゝ

あゝ

あゝ

ハッポッ

あゝ

あゝ

あゝ

あゝ

あゝ

あゝ



次はバランスボール!

良いぞその調子だ



は、こ、止、め、て、ー

もう少し
身体を反らしてー

はーい、そのまま
伸ばしてー



ぽんぽん

は

はっ

そのまま腰の
前後運動!!



あー、これ
気持ち良いかも...

浮遊感が
くせになりそう...

とろん



は、こ、あ...

ぽんぽん

だんだん身体が
ほぐれてきたな

最後はスクワットだ
気合い入れる!!

ここで一気に
脂肪を燃焼させるぞ

ちゃんと姿勢を保って
じっくり腰を下ろせ!!

ふあひ...

ふらふら...

はひっ

膝が辛いだろうが
頑張れ三村!!

はひっ...

目標体重まで
あと少しだぞ!!

はっ

ふらふら

ふらふら

ふらふら

よし、ここでの
トレーニングは
これで終了だが
後は仕上げが残っている

シャワーを浴びて
第三ルームへ行ってくれ

ふ、普段のレックスンより疲れた…っ

はやくシャワー浴びたいい…っ

トレーナーさん仕上げって言ってたなあ

最後は何するんだろ…

ぱさ…

セクササイズは『性行為に着目したエクササイズだ』かあ…

Cinderella

って、まさかね…

ほこほこ

トレーニングジム
第三ルーム







いきなり
激しすぎ……るぅっっ

は
ちゅん
ん

……るぅっっ

い
ちゅん
ん

は
ちゅん
ん



何言ってるんですか

まだまだ
これからですよー!!

はっ
はっ

はっ
はっ





イつく...ううううう!!

ハッハッハッ
ハッハッハッ



あ...
ありがとうございます...

は...
ごさいました...

は...



ぬほん
ハッハッハッ

一ヶ月後

わー!!
かな子ちゃん!?

ざわい……

おおー、本当に
身体引き締まった
んじゃないか?

やったあ!!
頑張った甲斐が
ありましたく

かな子ちゃんの
復帰祝いにドーナツ
買って来たんだけど
食べる?

食べる!!

えん?

ダイエットが
どうとかの前に

この事務所の環境を
なんとかしないと
ダメだなあ……と思う
Pちゃんなのでした。

キュッ

キュッ

あとがき

それでもやっぱり
俺はぽっちゃりした
かな子が好きだ!! (絶叫)

「かな子のハイスピードセクササイズ」
お買い上げありがとうございます

お馬鹿で可愛いエロ漫画目指してみました
こういう「ほのぼのしたエロ漫画」好きです

次は黄泉路百鬼夜行事務所のラスト
椎名法子ちゃん本を予定しています

次は誰描こうかなー
その時にハマってるアイドルになるかなあ?

それではまたお会いしましょう

めいよみ



「かな子のハイスピードセクササイズ」

発行日:2016/08/14 印刷:STARBOOKS

著者名：冥土黄泉

サークル:黄泉路百鬼夜行

pixiv ID:28644

mail:yomi-meido@hotmail.co.jp

※18歳未満の購入、閲覧禁止
また複製、無断転載も禁止です



FOR ADULTS ONLY

黃泉路百鬼夜行

100 DEMON NIGHT TRIPON PRESENTS