

生い
つまりは

根性
だ!!

Captain Isobe's
HENTAI Book



R-18

こんにちは！
磯辺典子です！！

ファイオー
ファイオー
ファイオー



戦車道の傍ら、
バレー部復活に向けて
日々のトレーニングは
欠かしません！！

は、は、

は、

こちらは
私のコーチ

もっとケツ
締めて走れ！

磯辺！

はいっ

先月、ランニング中に
突然現れて以来、
毎日のように指導して
くださる熱い方です！

次イ中練
行くぞ！

はい！！

は、は、

今日の外連は
ここまで！

よしっ





次はおちんぼ選手に
あいさつです

コーチのおちんぼは
臭いが強烈で…

すんすん♡

磯辺、
いつものやつ
からな

おクチで
元気にあいさつ
するんだぞ

さっ

はい！
失礼します！



サ…

の

ぷんぷん！

ん

ん

ざ

おお…♡

おっきつです

こ
こんにちわっ

ドキ
ドキ

苦手だった
おちんぼ舐めも
だいふ慣れました

どう
れひよ?

おお〜…いいぞ

くわえて
よしっ

はむ♡

そのまま
カリを意識して
唇でちんぼ
シゴけっ

おっ

いいぞっ

おお〜…

ふっ♡

ふっ♡

ニヂヂ

ニヂヂ



ナイス
根性だぞ
磯辺

もう出す
からなっ

ひゃい♡

出すぞっ

ニヂヂ

ニヂヂ

ニヂヂ

ニヂヂ

磯辺
出すぞっ

おっ



出るっ！

お♡

んぐい

すげ

あ〜

気持ちいいぞお〜
典子オ♡

お♡

んぐい

んぐい

んぐい

んぐい

うまく出来ると
おちんぼがよるこんで
たくさん射精してくれます



ぢゃう〜♡

んぐい

ふう〜…
尿道に残ったのも
吸い出すんだぞお



ぬぽ♡

お♡



お♡

まだ出る

んぐい

おお〜♡

んぐい

ザーマンは良質なタンパク質なので全部飲み干します

はー♡
はー♡

しゃせー
ありがとう
ございまひゅ♡



よしよし偉いぞ
ちゃんと飲めたな

じゃ
5分休憩



休憩中は
マッサージです

次のトレーニングの為に
入念にほぐしてもらいます。

ふう
ふう

すりすり

キキキキ

いい胸だ…
無駄が脂肪が
ついてない

あ♡

言いつけ通り
あれ着けてるか?

はい…





ちやんと
着けてますっ

ぽんぽん♡

よし!!

乳首を隠す
申し訳程度の
布地!!

体を軽く保つには
これがベスト!!

マイクロビキニは
ユニフォームだと思え!!

はいっ



ん♡♡
ハメ穴準備も
しとけよ

はーっ

ちゅちゅ
ちゅちゅ
ちゅちゅ

は♡

は♡♡

く♡♡

く♡♡

ハメ穴ほぐしは
大切です

これから何度も
出し入れするので
充分にほぐして
もらいます

ん♡♡♡



ぼっちの調子は
どうだ?

ん?

ぽんぽん♡

はいっ

きゅきゅ♡



ちゅちゅ

びゅん♡

感度
よし!!

びゅん



股開いて
選手宣誓!

はいっ!

位置に
着けっ

はいっ

よし
ハメトレ用
スパッツに
履き替えろ

はっ
はっ

はっ
はっ

はいっ!



宣誓っ!

私、磯辺典子はっ
コーチの中年
ち〇ぽに股がりっ!

正々堂々おま〇こ
ハメハメする
ことを誓います!!

はっ

はっ

はっ

ズキズキ

ズキズキ

ハメトレとは
体を内側から鍛える
ハードな練習法です

よし♡

その細っこい体
内側からゴシゴシ
抜いてやるからなあ

はっ
はっ

はっ
はっ



ぱんぱん

ちゅっ
コーチっ

ちゅっ
コーチ
イきます

おいけいけ
ゲームたつぷり
出してやるからな

ずほずほ

はっはっ

トキます
イクイク
イクイク



びび

びび
びび
びび

ずほずほ

ほお
出る出る

びび
びび
びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび
びび
びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび
びび
びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび
びび
びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび
びび
びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび
びび
びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

びび

ガク

ガク

ガク

あっ

あっ

ニリンハムと脂身は
クマシククニハ
ニリンハムと脂身は

お前上も下も脂肪

だらけじゃわーか!!

はひ...

あま...

磯辺を

見習わんか?

はい...
あっ

すん

ぬ

あ

高えんだぞ

アレ



高額

か...
か入ばりま...

あ

あとがき

どうもこんにちわ、脳みそです。
このたびは、当サークル『カスミイーター』の『生ハメつまりは根性だ!』を手にとって頂き、まことにありがとうございます。

いつものごとく、ギリギリのスケジュールでやっております。
磯部キャプテンの体、楽しんで頂けましたでしょうか。
ページ数は少ないのは心残りですが、アホなセリフを多く盛り込めたので満足です。
ガルパン続編楽しみですね。
私はBC学園のアンドレ子(仮)が気に入っています。

この本をお手に取ってくれた皆様

いつもゲストを引き受けてくださる
ゴヤスクニさん
お湯さん

手伝ってくれた
はいねさん

本当にありがとうございました。

おくづけ

誌名: 生ハメつまりは根性だ!

発行者: 脳みそ

発行: カスミイーター

発行日: 2017.8.13

印刷所: トム出版

※本書の無断転載、複製等を固く禁じます。



カスミターター