

吹雪

が教えてくれる

いー子になる

方法

DOJIN
R18
成人向け

18歳未満の
購入・閲覧禁止

鎮守府の模範たる
立派な艦娘になる
ためにはどうすれば
よいでしょうか？
それにはまず、
生活習慣から
入るべきだと
思うのです

1番艦である私、
吹雪が鎮守府で
編み出した知恵を
教えましょう

朝は血圧が下がって
やる気が出ませんよね？
そんな時は歯を磨きながら
気を引き締めましょう

そうだ！
お口の匂いを防ぐために
舌も一緒に磨くことを
お忘れなく

お口の中が
さわやかになって
同時に気分も
爽快になりますよ

歯を磨くにも
コツが
ありますよ

ガ
イ
イ
ー

自分に合った
歯ブラシの選択も
大事です

合わない
歯ブラシだと
キズが
ついちやいます

あ...

前歯を
磨くときには
力を入れずに...

ちゅん

ブラシの先で
ちよつとずつ
拭くようにするのです

磨きにくい奥歯は
歯ブラシを口の中の
奥まで入れて...

ほお

歯ぐきまで
当たるようにし
て細かく磨きま
す



ちよつと
キツくても
ガマンガマン



吹雪
いくぞ！



すすいだ水は
こぼさないこ



夜も



もちろん、
朝食の後も
歯みがきします



昼も

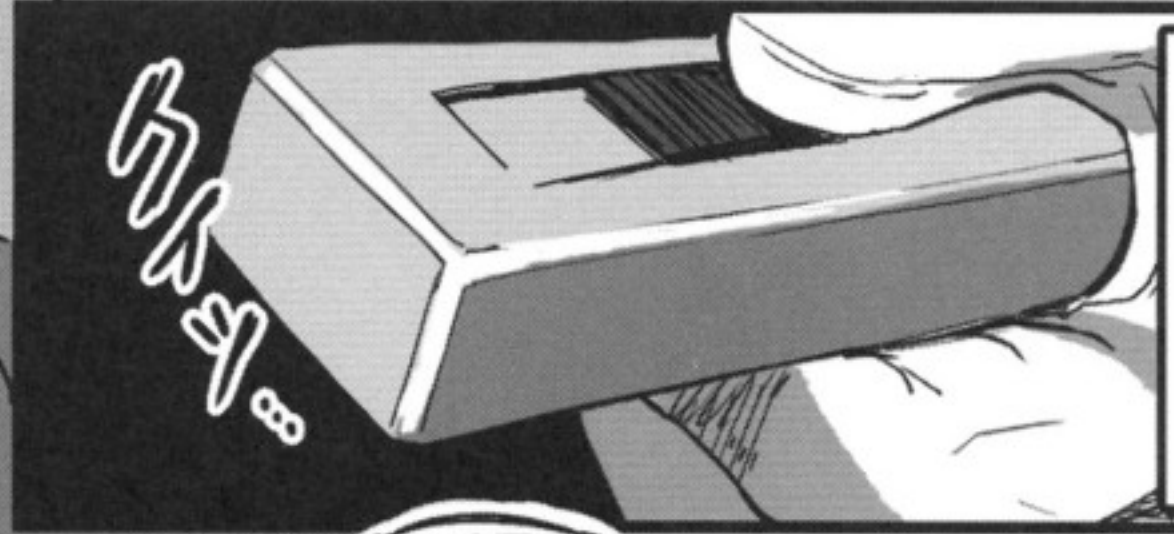


私も毎日する
習慣がついて
うまくなりました

私は駆逐艦
ですから
遠征によく
行きます



基本的に
遠征は
一度出たら
戻れない為…



仲間に迷惑を
かけるわけには
いきませんから



トイレは先に
行ってきます



私も最初は
何も知らずに…



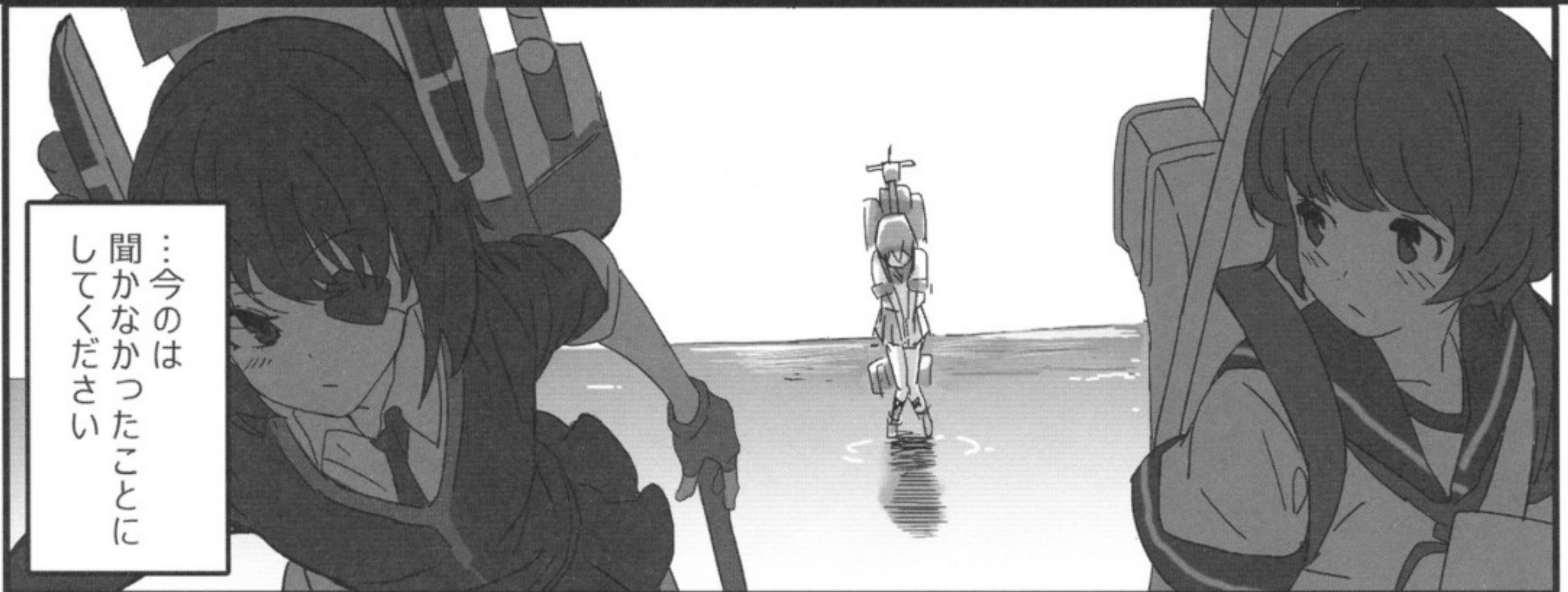
遠征に行った海域で
急に我慢できなく
なりました…



海の上で
コツソリ
という事も
ありました



…今のは
聞かなかつたことに
してください



遠征から帰った
入渠をします



綺麗に
洗わないと
疲れが
取れません

髪も丁寧に
洗って…

とんっ



汗がよく出る
ところは
気をつけて
洗うように
しましょう

手が
届かなかつたら、



道具を使つて
洗いましょうね



し...司令官?





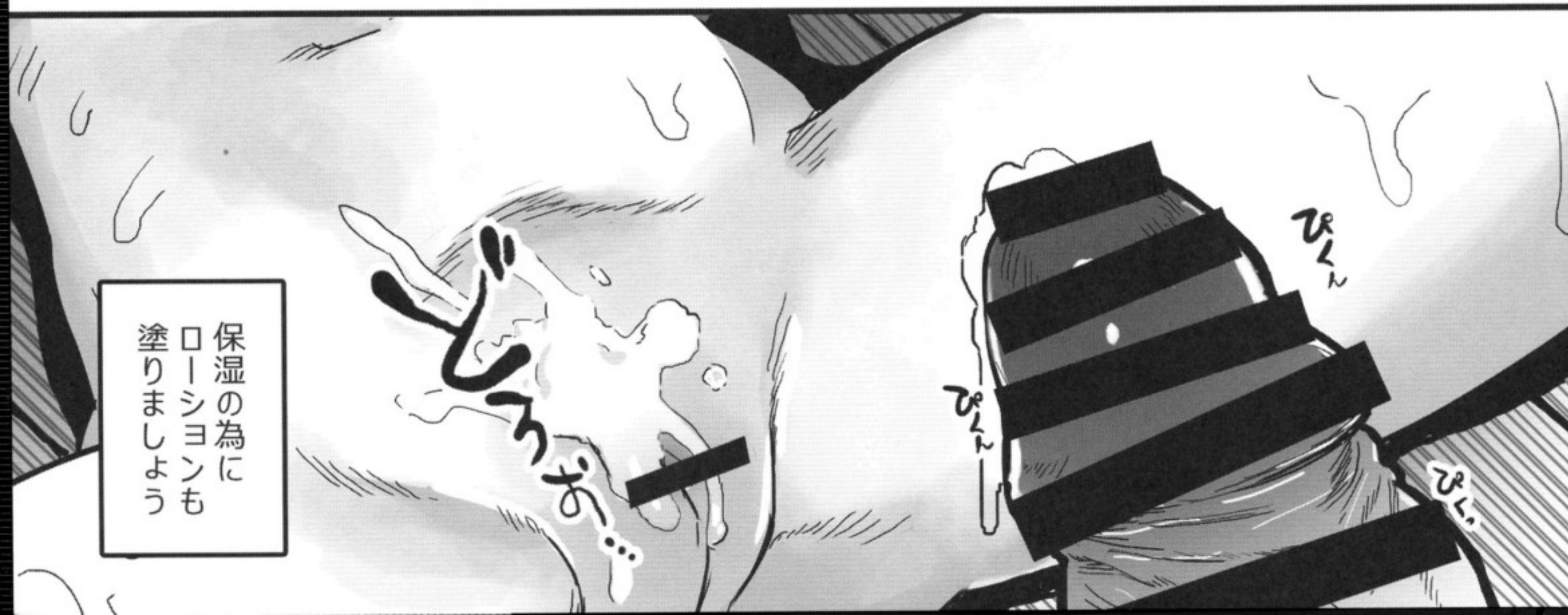
遠征に行くとなりましてから足のマツサージも欠かせません



お風呂から出てマツサージも終わりましたら



固い棒を回しながら押すと良いですよ



保湿の為にローションも塗りましょう

もう、
こんな
時間です
明日のために
休みます

枕はあまり
硬いのも
柔らかいのも
よくありません
自分に合った
枕を探して
みましょう

私は買ったばかりの
このシマシマの枕が
お気に入りです





邪魔な服は
脱いじゃい
ましよう



楽に寝る
ために…



い…司令官!
ちよっ…や
やめ…だせ…

!?



い…ですが…?

服を着たまま
寝たら熟睡
できませんよ?



それでは寢床に
つきましよう

身体のを
抜いて
ゆつくりと



ん...ッ

やばッ

姿勢が原因で
痛かったり
しませんか



ズン



眠気が
来るまで
待ちましよう

人は寝ている間に
2、30回の寝返りを
打つそうです



皆さんも
お気に入りの
寝姿勢に
なるまで...



満足できる
眠りが
取れたはずですが



また朝に
なりました



いけない子



早く起きて！
寝坊するのは
いけない子です

後書

おはようございます 反骨MAXです。
私を覚えてくれた方ありがとうございます。
初めての方にはどうも初めまして
同人活動は今回が初めてですが期待より恐れがさらに増しています。

私は今回同人活動を通じて、
私自らがどのような絵を描いた人だったかを 忘れるほど、
自らの力量に限界を感じました。

自分自身に失望をしました。
でも、皆さんが私達の本を好きでいられます様に努力しましたので
その心がよく伝わることを願います。
この本を購入してくださった皆さんにもう一度頭を下げて感謝いたします。
これからもよろしくお願ひします。

奥付

発行日: 8月13日
発行: SHIOHAMA
発行者: 反骨MAX

twitter: cgornotcg
email: cgornotcg@gmail.com
pixiv: 1585286

※この本は18歳未満の方は閲覧、購入できません
無断掲載、無断複製を禁止します

*FUBUKIGA OSHIETE KURERU
IIKONI NARU H♥H♥*