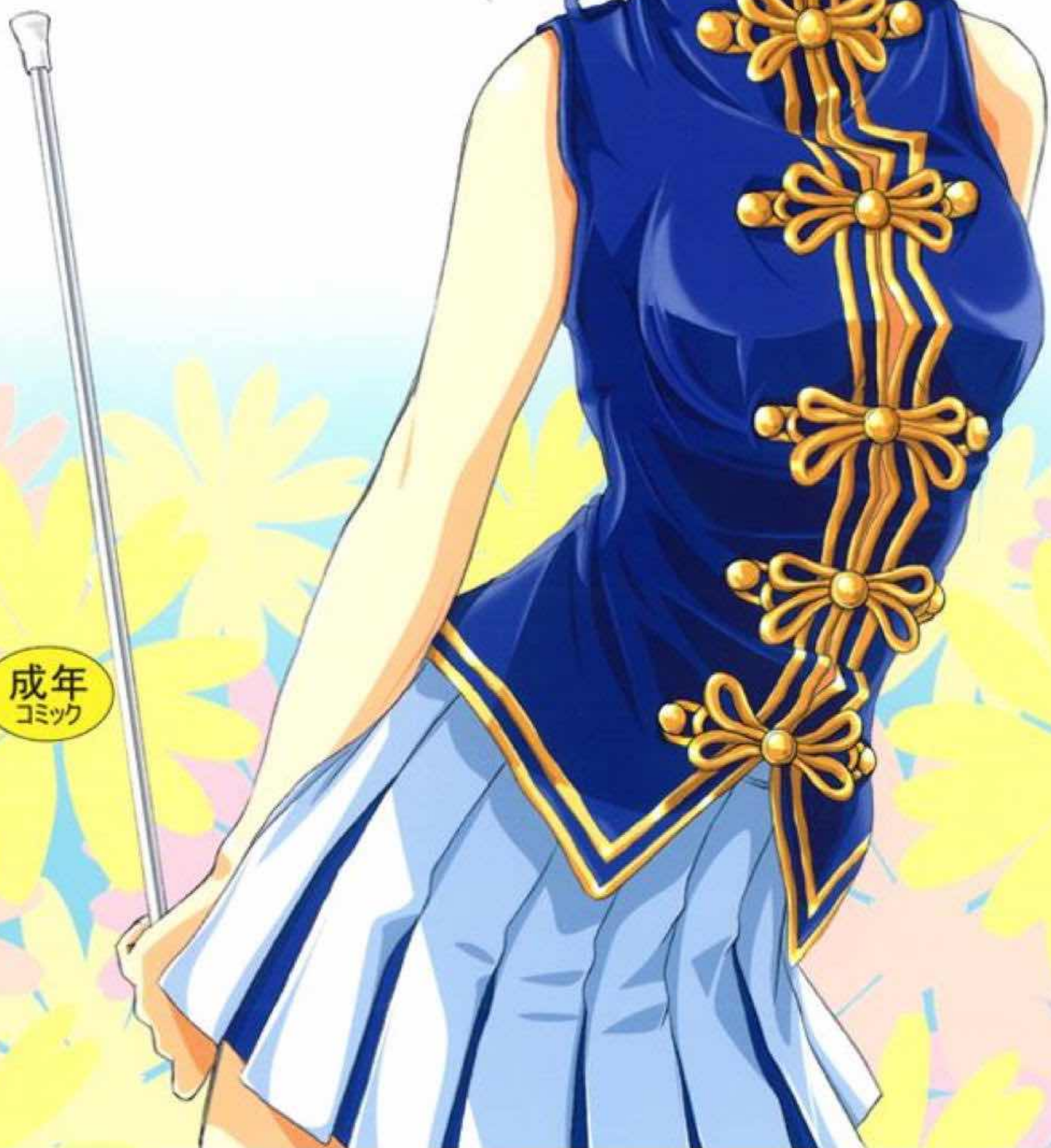


WORK  
OUT!



成年  
コミック

# WORK OUT!

成年  
コミック



# もくじ

WORK OUT!	5
あとがき	22
おまけ	23
奥付	26

謝るだけなら、お猿さんにも出来てよ!





ほらほら  
掛け声は  
どうした？

花穂ね…  
今日も、お兄ちゃまと  
チアの特訓をしているの



あはあ…

お…お兄ちゃまア…



ス…スガ、ア…

スガ、ア…



あ、あ…  
らめえ…おお

あっ…！  
アアアッ！



い…ち、  
に…！

ス…スガ…  
ア…



さあ、さあ

いち、こー

さあ

おさこー

ミズヒツ

花穂さん！  
また転んで…  
一体どういう  
つもりなのかしら…

そんな踊りじゃあ、  
せつかくの  
ユニフォームが  
泣いていてよ！  
せつかく  
今度の大会では  
1軍と一緒に  
スタンドに  
立てると  
いうのに！

私たちはあなたに  
チャンスは  
あげたのよ  
でも、それを  
掴めるかどうかは  
あなた次第なの

チャンスを生かせない子は  
一生、2軍で  
遠いつくばる  
ことになるのよ！

花穂さんは  
もっと足腰を  
鍛えなさい

ビビッ

そんなヤワな  
体では、我が校の  
代表として  
人前に出せないわ



それが  
できないなら…  
もう、チアは  
あきらめなさい

**WORK  
OUT!**  
MAS-R



…というわけなの  
どうしよう、  
お兄ちゃん

ふーん  
なかなか厳しい  
先輩だね

でも、それは  
花穂のためを  
おもって  
言ってるんですよ

うん…  
そうなんだけど

ならば、それに  
こたえなきやね



ど、どうすれば  
いいのかなあ



これはもう  
特訓しかないね  
お兄ちゃんも  
手伝ってあげるよ

ほんと、  
お兄ちゃん？



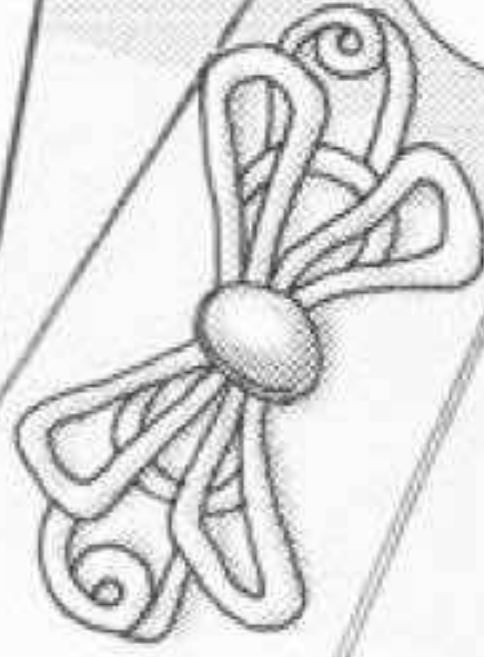
先輩は  
大会までに  
足腰を鍛えろと  
言ってるわけだ

ふええん  
お兄ちゃま…

これが  
特訓なの？

ゴクッ

もちろんだ  
足腰を鍛えるには  
必要なことだ



キエ

じつは「JUMP」  
問題の足腰が  
よく見える

最近流行の  
「問題の見える化」  
ってやつだ

これも  
明らかに  
すべきた

その足腰に比べて  
胸がいささか  
大きすぎる

ポッ  
か

やああん

非常の際には  
非常の策だ  
我慢しなさい

さめ  
さめ

二の腕も  
フニフニで…  
これでは  
先輩も  
さぞかし  
頼りなく  
思うだろう

う…ん

ちよいん



思った以上の  
荒療治が  
必要と言える



まさか、  
これほど  
とはな

ちゅ

する  
する

うーむ、以前から  
花穂は必要以上に  
やわらかいと  
思っていたが

お兄ちゃまあ



きゃー！

ビクッ



まあ、安心  
しなさい  
花穂



先輩が見たら  
なんと言うか…

さてさて、この胸も  
外からは想像がつかぬ

むにッ

ビクッ



特訓の成果は  
お兄ちゃまが  
保証するよ

はッ  
はッ

うん…







そのとおり  
さあ、大きく  
して「らん」?

ひょん

んん

ちゅ



ちゅ

ちゅ

うん...



んん

ちゅ

ちゅ

ちゅ

んん

これは花穂には  
少々簡単すぎたか



これ、今食べた  
バトンの花穂を  
見て「らん」

んん

これ...  
お兄さまの  
バトン...?

そいつは  
さすがに  
バトンは  
得意のようだな

ちゅ

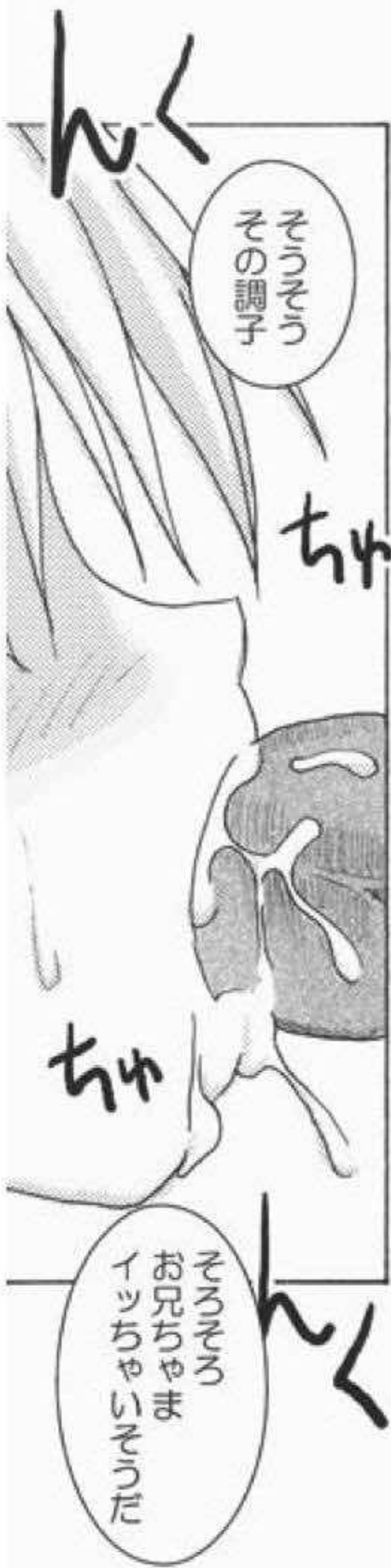


キッ



これでは  
練習効果が  
ないな

少しばかり  
負荷をかけて  
みようか…



んく

その調子  
その調子

ちゅ

ちゅ

そろそろ  
お兄ちゃん  
イッちゃいそつだ

んく



きゅん

ん

んく



んく

ふあい

あむ



頑張り  
なさい

む、口が  
お留守に  
なってるぞ

きゅん

きゅん





む

ん...ん...

ちゅ

ビクッ  
ビクッ

は...

足腰を  
鍛えようか



これより  
本格的に



そのまま  
そのまま



そのまじ  
ゆい  
腰を落とす

すぬぬ...

ちゅ♡

びゅ♡

ちゅ♡

よし  
入った

ちゅ♡

ちゅ♡

ビクッ



あ…お尻なやまん…

花穂…大会に出られるかなあ…

まあ、どうかな？

毎日きちんと鍛えれば、先輩も納得する応援ができるようになるかもね

うん…！  
花穂、毎日特訓する…！

あっ

はあう



このカッコは、  
背筋に効くんだ  
あとはお兄ちゃまが  
動いてあげるから

頑張って  
支えてこらん

は

は

は

は

は

あ

ああ...  
お兄...お兄...お兄...

花穂...  
あたまが  
ぼーっとさ  
ぼーっとさ

ほう、それは  
特訓の成果が  
出てきたんだな

ひゃっ

もっ...  
とん...  
とん...

あー

とくん  
好きイ...

びんち





お兄ちゃんま……!

あッ

あッ……

んんん……

ふああ

お兄ちゃんま……!



んんん……



ふふ、奥が広がってきたね

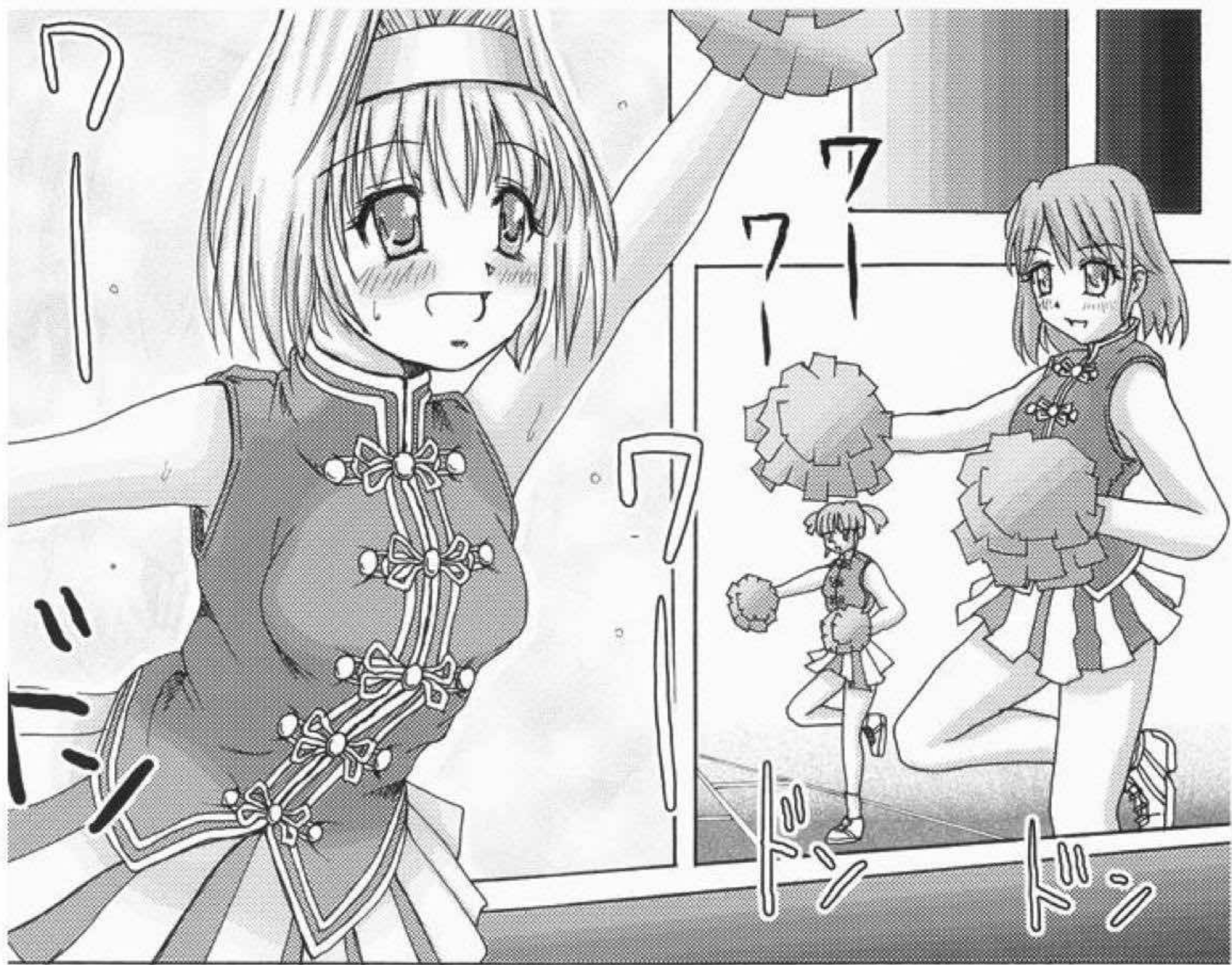
あひ……ん

よし、花穂の中にも直接、たんばく質を



あけるからな……







07年 12月 31日 (Mon)

◆はじめまして or こんにちは。『赤の7号』の MAS-R です。  
このたびは、本作をお手にとっていただき、どうもありがとうございます。

さて、今回はおまちかね(?)の花穂ちゃんの登場です。  
シスプリ妹数多しといえども、花穂のエロさときたら、全くもって想像を絶するものがあり、場合によっては、他の妹たちをしのぐものがあるのではないかと、個人的にはいらんでおるところです。

花穂のエロさの源泉はどこにあるかと申せば、それはうたがうべくもなく、その「無防備さ」「スキ」にあると言えます。

というっかり、パンツの1枚や2枚がチラ見え、モロ見えすることなど日常茶飯事。  
あるいは、チアの衣装の脇から、かわいいおっぱいの先端突起部分が垣間見えることもあるでしょう。  
しかも、これらのスキは、ごく自然に花穂が生み出すのだから、全く恐れ入るほかありません。

たとえば、上記のような状況を、睨めや可憐に当てはめて考えてみると、そこにはどうしても故意性が感じられてしまいます。

もしかしたら本当に「つい、うっかり」なのかもしれませんが、機会さえあれば兄の貞操を奪わんと常日頃から鼻息の荒い二人は、とにかくそのような疑いの目で見られがちなのです。

ところが花穂の場合は、全く自然を装い、また本人も気付くことなく、上記のようなイベントを引き起こし、そしてそれは、きわめて有効に機能しているのです。

賢明なる読者の方ならば、よくご存知かと思いますが、我々はしばしば、偶然の産物に対して、感謝の念を強くします。

自らスカートを捲り上げ、天下の万民にパンツを見せて歩いている女性には、怪訝なる視線を送る一方で、偉大なる地球の大気循環によって生じた一陣の風が、見えそうで見えないミニスカートとパンツのせめぎ合いに介入し、ほんの一瞬の白き輝きを漏らしたとき、我々は神やら仏やらに感謝し、

「今日は良い日になりそうだ」

と、前向きな気分になるのです。

こと「パンツを見せる」ということについて考えれば、他のエロ妹よりも花穂の方が、有利な立場にあるといえるのです。

今回は、花穂のチアの話を取り上げました。

これはなんといっても、花穂のチア衣装がかわいいからに他なりません。

シスプリという作品においては、数多くの衣装が天広御大の手によって生まれましたが、花穂のチア衣装の可愛らしさと性的欲求喚起っぷりは、群を抜いています。

青と黄色のコントラストに、腰周りを強調するエロスカート。

こんな格好で女の子がウロウロしているような体育イベントなどが行われようものなら、その周辺はバズーカ砲のようなレンズを装着したカメラマンが砲列を並べ、彼女たちはシャッター音によって蜂の巣にされかねません。

また、応援される側としても、チア軍団にばかり目がいってしまっ、うかうかと本業のスポーツにうちこむことなど、到底出来ないでしょう。

そこでパンツがチラリと見えた日には、トイレの個室に駆け込む男子選手が続出し、体育行事だか保健体育行事だか分からなくなる、疑いありません。

花穂でチアときて、忘れてはいけないのは、竜崎先輩ですね。

シスプリには、これまた数多くの魅力的なサブキャラが登場します。

じいやサンは別格として、次点はやはり竜崎先輩でしょう。エピソードもありますし、ゲームでも登場しますし。あのお嬢様なんだか、高慢なんだか、今ひとつモヤモヤしている(公野御大も決めきれてないのでしょうけど)あたりが、逆に我々の妄想力をかきたて、二次創作の題材にはうってつけのキャラへと「深化」しました。

竜崎先輩に叱られたい。踏まれたい。といった欲望をお持ちの方も数多くおられることと確信しますが、いずれはそういった御話も描いてみたいものです。

ではでは、次の本にて、またお目にかかりましょう。

あなたが  
花穂さんに  
毎日、毎日

いかがわしい特訓を  
しているという  
「お兄ちゃん」ね

おまけマンガ

な、なんですか  
いきなり  
他人の家で

おだまりなさいー！  
花穂さんの  
特訓に使った  
道具は…

いね……

あれー

まさか初めて  
見たんですか？  
竜崎セ・ン・パ・イ？

どーん



ジュンジュン...  
ジュンジュン...



はにかに  
しないで!

こんなもの  
どうすれば  
いいのかわから  
知ってるわよ!



ジュンジュン...



いやはや

おんねいさあまた



ジュンジュンジュンジュン  
知ってるわよからね!



じゃあ  
口に出すのが  
当たり前なことは

ジュンジュンジュン

そういえば  
あの本にも



うー！

ヒッ

うん...

ヒッ



せ、せんばい  
俺、もう...

うん...  
うん...  
うん...

なんだこりゃ(笑)



な、なに  
やっってるんですが

つ、次はここに  
入れるんでしょ？  
早くしたら  
どうなの？

そ、そんな  
すぐには  
無理ですよ！

なによ、  
情けないわね！



ん？

ふう...  
うん...  
うん...



WORK OUT!

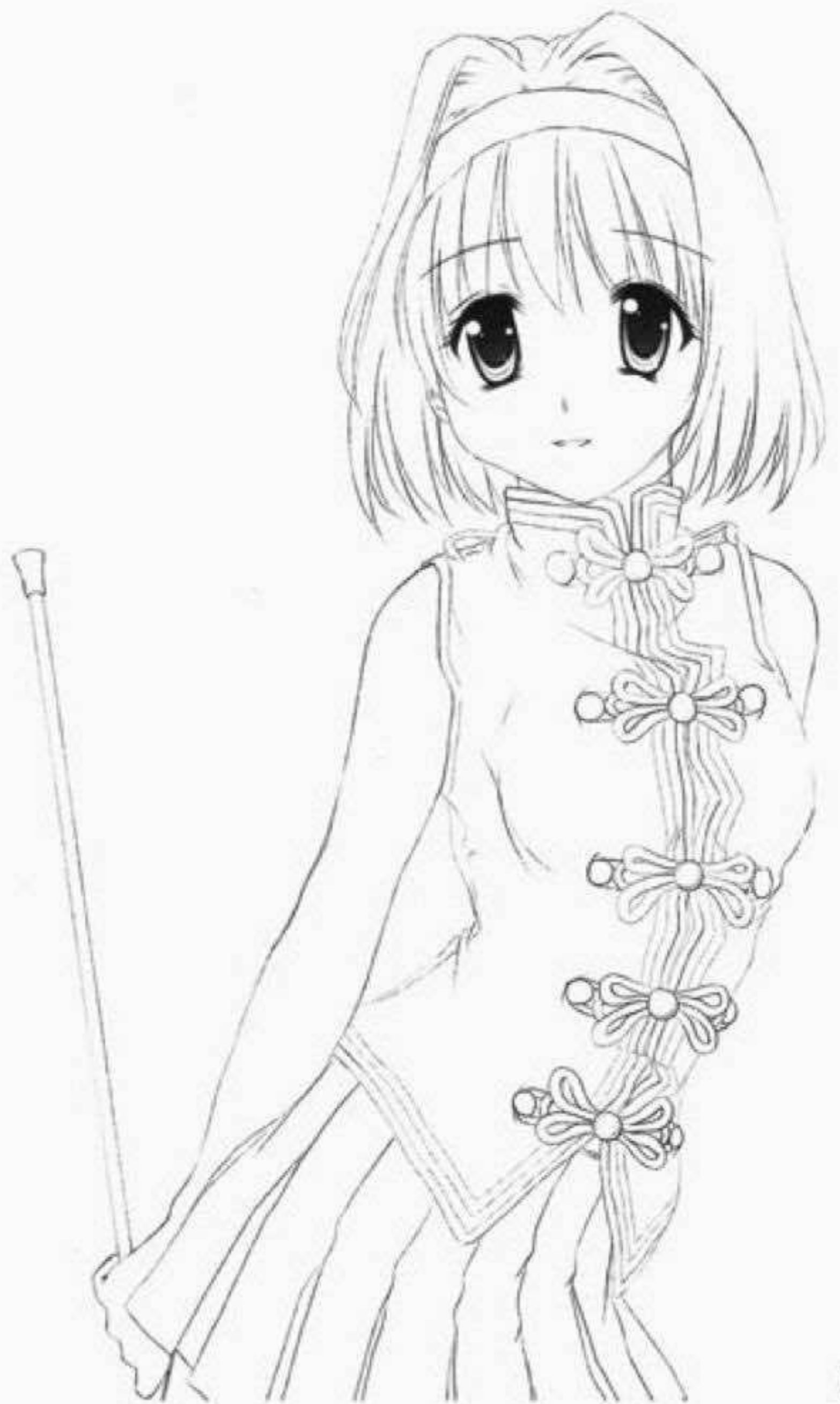
2007年12月31日 初版発行

発行元 赤の7号

連絡先 <http://yellow.ribbon.to/~aka7/>

印刷 ねこのしっぽ

18歳未満の方の本作閲覧を禁じます



# Sister Princess Kaho Fan Book



Issued By 赤の7号

Adult Only