



スパーッと出せる？

ホントにこれで
やせられるのかよ?!

もちろん!
騎乗位はおしりと
足の筋肉に効くんだ!



なんだか胸が
どきどきしてきたぞ……

ずんずん

いいよ、ひびきちゃん！
心拍数が上がると
カロリーの消費も
増えるんだ！

ずんずん





うあああ!!
熱っっっ!!?

ヒッパ
ヒッパ
ヒッパ

ガッパ
ガッパ
ガッパ

はあっ、はあっ……
おいっ、
中に出してないか!?

運動後の
タンパク質
補給さ!



お、おいっ！
この格好じゃ
まる見えじゃねーか！

ノープロブレム！
がんばるあなたは美しい！



は、はずかしいぞ……

緊張しているから
締めがきつくなってきたね！
うっ！

ずんずん

ずんずん





あああっ!!

セックス

セックス



はあっ...
はあっ...

気持ちいい...

足がガクガクするぞ……

さあ、今度は
立ってやってみようか！

そんなに
突き上げるなって！

がんばって、ひびきちゃん！
千んポに負けないで！

ズ
ッ

ズ
ッ

うわああっ!!

ド
ッ
ッ

ド
ッ
ッ





はーっ?
はーっ

はー!!!

ズッ

最後は正常位で
いってみよう！

もうトレーニング
関係ないじゃんか！

おちんぽミルクで
タンパク質も
たっぷりあげるからね！

タンパク質は
もういいって！

ドゥ
ドゥ
ドゥ

ド
ド
ド



やあああっ♡

アッ♡

アッ♡

水

はーっ、はーっ……
これでやせられたかな……？

もちろん！
これからも汗だくセックスで
たっぷりカロリーを消費しようね！



























