



SYMPHOGEAR FanBook  
Presented  
Rorinotage

**DOJIN**  
**R18**  
成人向け  
18歳未満の  
購入・閲覧禁止



およ〜

おやおや  
どうなさいましたか？

い  
いや〜...

なんだか  
凄い水着デスね...

本当にこんな格好で  
ヨガってするもの  
なんデスか？

ええ

ああと...  
このお尻に挿れた  
ヤツも.....

入る時ちこ  
ち痛かったデス...

ハハッ  
ご心配なさらず♥

一番体温が高い  
腸内を刺激して  
体温を上げる助けに  
なります♥

体温を上げるのにも  
カロリーは消費  
されますからね

はえ〜

布面積を  
抑えると身体が  
体温を上げようと  
反射反応を起こします



遡ること  
数日前

ぷっはー♡

やっぱりタピオカは  
最高にいいデスね♡

カップ麺だけで  
飢えを凌いでた頃  
には考えられない  
美味しさデス♡

女の子としての  
青春を謳歌してる感じが  
バリバリデース♡

毎月ちゃんとした  
お給料を貰えるって  
ホント素晴らしい  
デスよ♡

次は何を買おうか  
迷っちゃいそうデスね♡

ね…ねえ  
切歌

?どうしたん  
デスか?

ちゅぽっ







—あなた

最近丸くなって  
きてない？



アッ...アッ...

え...

本当に  
気が付かなかったの...



アナタよ  
アナタ

晓切歌  
さん



アッ

アッ

アッ

アッ



マリア!  
一体なんデスカ  
この肉!肉は!

え……  
何でって……

何がどうして  
こんなことに  
なってるやがるデスカ!

あなたSONGの活動が  
無くなってから  
ずっと食っちゃ寝  
してるからじゃ……?

くッ……  
なんとという正論……

グウの音も  
でねえデスよ……

分かってるじゃ  
ないの……あなた

……いつの時代の  
人間よあなた……

ニャラーン

まあ……太らない  
よう身体には  
気を使ってるから  
だとは思うけど……

その方法を  
早く教えるデス!  
早急に可及的速やかに!

あたしと一緒に  
訓練なんて全然  
しなくなった筈なのに!

なんデスカ!  
そのボン・キュッ・ボン  
のボディは!

でもでも!  
それを言ったら  
マリアだって!

あとは毎日の日課で  
ミット撃ちを  
四時間

プロボクサーも  
ビツクリの  
運動時間デス!

へいへーい  
いきなり無理難題  
きましたデス!

まず週5回の  
ウエイトレニング  
で筋力を維持して

フッ  
フッ





もっと  
簡単って…

うーん……  
そうねえ…

立花響に聞いてたら  
一日72時間  
走らされるわよ…

もっと簡単な  
ヤツを教えるデス！

マリアは一般的な  
女の子とやってるコトが  
かけ離れすぎてるデース！

ブン

ブン



あつ

私最近ヨガに  
ハマってます

ふふッ  
いかがですか？  
初ヨガの感想は

ヨガなら  
激しい運動も無いし  
いいんじゃない？

ふふッ  
♡

私がよく行く  
個人教室を  
紹介してあげるから  
行ってみるのはどう？

ええ

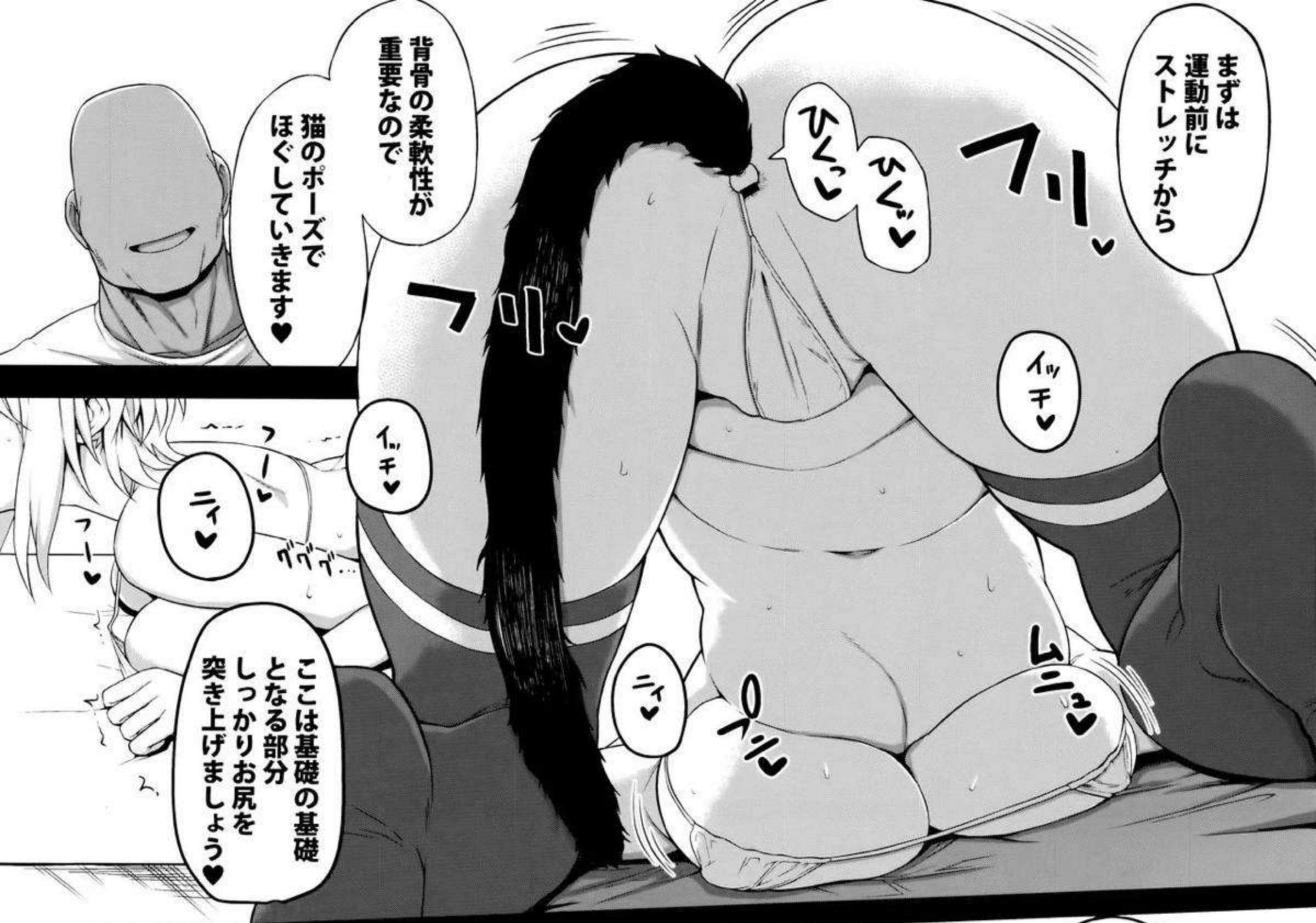
一つあったわ

ホント  
デスカ！

確かにこれなら  
私にも出来そうデス♡

—そして現在に至る





まずは運動前にストレッチから

背骨の柔軟性が重要なので

猫のポーズでほぐしていきます

フリッ

フリッ

イッ

イッ

ニィ

ここは基礎の基礎となる部分  
しっかりお尻を突き上げましょう

ニィ

フリッ

フリッ



次は一番大事な股関節のストレッチでございませう

股関節は全ての要

おほ 乳首丸見え

痛たたたっ

はっ

はっ

はっ

きっちり柔らかくしましよっね

ポル

ポル

オヤオヤ 若いのにとても硬いですね

はっ...はい...結構キツイデスね...

ポル





よっし  
それじゃあ...

続ける事で  
必ず柔らかく  
なりますから♡

でも大丈夫♡

はあ...

はあ...

グイッ

股の近くに顔が  
あると恥ずかしい  
デスね.....

……いくら  
ヨガと言っても

アセ

アセ

あっ...

もっと股関節を  
広げましょうね♡

グイッ

ひょんげんげんっ!!

あっ

ちよっ

はっ

おやおや?  
どうなさいました?

はっ

はっ



ちよつと…  
これは流石に  
恥ずかしいデス…

おっと失礼♥  
でもこれも必要な  
準備運動ですよ♥

そ、そうデスか…

そうです  
そうです♥

因みにこれから  
効果を高める為に  
マッサージ器を  
使います♥

何も知らねえん  
だなこいつ♥

チヨロくて  
助かるわ〜♥

それじゃ  
いきますね〜

あああ

は、はい  
デス……ッ

ま、じゃねえと  
こんなところ来ねえか  
普通は♥





こッこれ…ッ

あッ♡  
あッ♡

それはヨガの  
効果が出ている  
証拠でございます♡

なんっ…か  
変な声ッ…出ちゃッ♡

そっそうなん…  
ッデスカ♡

ノープロブレム♡  
声も出してしっかり  
カロリーを消費  
していきましよう♡

おっおっおっ



ああ  
もっと私に  
身を任せて♡

ちよっと強く  
しっおっおっ



おっ

おっ







それでは次は  
こちらを  
つけていきますね

こ、これは…ッ  
なんで目を隠すん  
デスか？

これは視覚を  
奪うことで身体の  
感覚を鋭くすることが  
できます

それによって  
ヨガの効果をも  
倍増出来るんですよ

およ？

なるほろ〜

ではこれから  
顔痩せ効果のある  
ヨガトレーニングを  
行っていきましょう♡

顔  
痩  
せ！

ハイイ  
デス♡

これは女性にとても  
人気のあるエクササイズと  
なっております♡

なんだか変な  
匂いデス……

今、目の前に  
弾力のある棒を  
用意しているので…

歯をたてずに  
しゃぶりましょう♡

おほっ♡

フッ♡

はっん

ん

ん





むっちりJKに  
フェラチオさせんの  
たまんねえ♡

ちんぽ溶ける♡



まだたどたどしい  
動きですが  
良い感じですね♡

最初は皆さん  
そんなもんなんで  
慣れていきましよう♡

ふあ♡…♡



どうですか  
顔痩せ棒の味は？

顎が鍛えられてる  
感じがするでしようっ…



奥まで飲み込むと  
首周りも引き締め  
られますよ

ちょっと苦しいけど  
頑張ります♡



なんだか不思議な  
味デス……

しょっぱくて  
少し苦くて……

ヨガって聞いた時は  
どんな事をするか  
不安でしたが……

でも嫌な  
感じはしない  
デス……♡

これなら  
続けられそう  
デスよ♡

あゝ♡  
イキそう！♡

イク♡イク♡  
イクよ♡  
イっちゃうよ♡

？  
イクって  
どこにデス？

ヨガエキス  
全部飲めよ！







何デス？  
息ができなッ♡

死ッ♡  
死んじゃッ♡

おっおっおっ!

これがヨガの奥義  
ヨガフレイム  
になります♡

こっこの熱い液体は  
ヨガ…そう  
ヨガフレイムです!

はあ

なんとか  
誤魔化さないと  
怪しまれる!!

てかヤベエ!  
いきなり口内射精  
しちゃった!  
はあ  
はあ

おおくすっげえ量♡  
ムッチリJKが来るって  
聞いてたから16時間も  
オナ禁しちゃったからな





それよりも……♡

ちゅほん♡

ちゃんと  
飲み干せて  
ないですよ♡

これは  
いけませんね♡

貴重な  
ヨガフレイムの  
エキスをこんなに  
溢してしまうなんて

ヨガフレイム……  
なんか聞いたこと  
あるようなないような……  
デス……

ん……

ごめんなさい……  
デス……

でも安心して下さい♡  
今度は確実に  
全部注入出来る方法で  
注ぎ込んであげますよ♡

アハ♡

下の口からな♡

おっ……♡  
おっ……♡  
おお……♡

ププププ……

ん♡

ん♡





あ、ヤッベエ  
臆内トロトロの  
フワフワ♥  
めっちゃやきもち〜♥

あのマリアも  
美人だけど  
筋肉凄すぎて  
あんま女っぽく  
ねーんだよ

それに比べて  
切ちゃんは  
ムチ♥ムチ♥  
ふわ♥ふわ♥

最高の  
チンポケース♥

生オナホ  
確定♥

しばらくは  
こいつでザーメン  
コキ捨てんべ〜♥

安心して下さい♥  
キスとヨガは  
兄弟みたいなモノ♥

どちらも  
片仮名で  
二文字♥

これはもう  
表裏一体♥

本当だツ♥  
先生の言う  
通りデスツ♥

私はヨガの  
エキスパート  
なもんでして♥

自分で言ってる  
あれだけど  
大丈夫かこの娘?

でじゅん〜♥

あ♥

あ♥

は♥





先セツ…♡

なんだか  
お腹の奥がツ

ものすごく  
キユンキユン  
して…♡

切ないのに…  
とっても気持ち  
いいデス…♡

それこそ  
まさにヨガの  
極致!

あなたは  
凄い才能を  
お持ちのようだ!

最初の教室だと  
いうのに…  
なんとという才能!

おおッ!  
切歌さん!

ホ ホント  
デスカ♡

ええ♡  
ヨガのエキスパート  
である私が保証  
しましょう♡

さあその感覚に  
どんどん身を  
任せましょう♡

才能はあるよ♡  
オナホとしてな♡





あゝ

あゝ

あゝ

あゝ

あゝ

あゝ

あゝ

ハイイ♡  
ツ頑張るデス♡

頑張るんじゃないくて  
絶対に来るんだよ  
ガキが舐めてんのか!

先生急にツ♡  
スパルタデス♡

だから出すぞ  
今度はしっかり  
全部受け止めるよ

そうです実は  
私スパルタ教育  
なんです

あゝあゝ

こんなに気持ちいいのに  
痩せれるなんて♡

あたしツ…♡  
これなら…♡  
続けられそうデスツ

そうでしょう  
そうでしょう

きっとこれなら  
続けられますよ♡

とりあえず  
俺がやりたくなったら  
連絡するからすぐ  
来いよ

ちゃんと全部  
受け止めるデス♡

出して下さい♡  
先生♡



あゝあゝ

あゝあゝ

あゝあゝ

あゝあゝ

あゝあゝ

あゝあゝ





出てるデス♥  
あったかいの  
出てるデス——ッ！

ああい



うおっおおっ♥  
おお〜〜〜♥

すっげえ出た♥

二回目なのに  
止まんね♥

凄いや  
切ちゃん♥  
本当に最高〜♥

でも先生まだ  
出し足りないからさ

このまま  
またずぼずぼ  
するね♥



■あとかき■

なんでシンフォギア終わってもうたん……  
切ちゃんの変身シーン(お下品ver.)ってどこかで公開  
されたりしないんですかね……  
とっても見たい……そして時間が足りなかったので  
どこかでリベンジしたいと思います……切ちゃん……

■奥付■

これってヨガなんデスカ!?

発行 ロリの宴

作者 四万十川

発行日 2019/12/31

印刷 ヨクスル様

※未成年の閲覧・購入を禁止します。  
無断でのネットへのアップロードを禁止しまう。



ロリの墓

