

DOUJIN

18

成人向け



ひびきと汗だく トレーニング!

ディオゲネスクラブ
アダルトオンリー!!



ひびきと汗だく
トレーニング!

ふんっ

もー
油断したら
すぐこれだよ

はっ

ふんっ

リバウンドで
ついたこの
無駄肉・・・

夏まで
残り僅かー

ガシ

ダンベルカール3セット

-110cal

絶対
モチモチボディに
なつてやるーっ

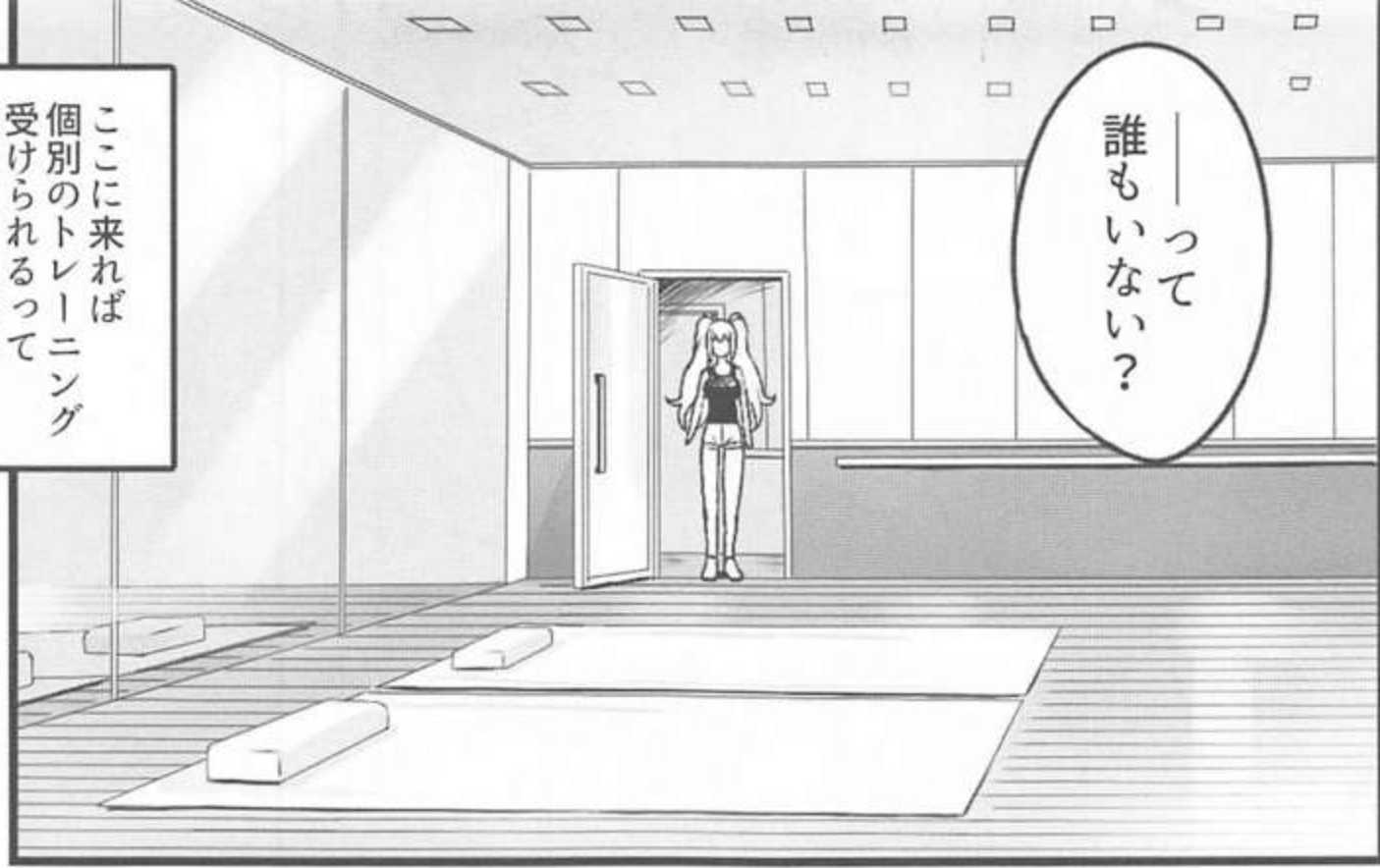
おー

ズ





ここに来れば
個別のトレーニング
受けられるって
聞いてきたのに



——って
誰もいない？



失礼
します



ようこそ
お嬢さん♪

小津俊夫の
特別トレーニング
ルームへ♥

ひええええ

ムキムキ



— ひびきは
流されやすかった

まっ
いつか♪

はい
大好きです♡

ハア

ハア

ハア

おっ

何これヤバい
小津俊夫の身体
エロ過ぎ♡♡

セクシーな腹直筋♡
鋼みたいな大胸筋♡
逞しい広背筋♡

素直な娘は
大歓迎だよ♪
手始めに全身の筋肉を
みてあげよう

はっ

うわ

うわ

お願いしまーす♡

朱美か持ちが
しかの気がもちが
分た肉に
遅いやち♡
メれたい♡

毛粒

あ・あ・あの

お腹回り
揉まれるの結構
ハズいんですが・

多少ぼつちやりは
いらまぶすのがとねえた
いバシ肉質です

マジっすか
なら徹底的に
お願いしまーす♡

あれ・何か
いつもより
敏感になってる

大丈夫。君には素質がある
私独自のメニューを
指示通りにこなせば必ず
締まりの良い身体になりますよ
少々独特ですがね・

それでは早速
始めましょうか

もみ

ひゃん♡

ゆん

もみ

ゆん
もみ

プ

カ



ただしっつ

グイ



まずはコレを
お口に咥えて
顔の筋肉を
鍛えてみましょう

はっはい

フェイスラインが
引き締まって
小顔効果も
期待できますよ



私の一物を
咥えるのは
少々骨が
折れますがね

え……？

ウン……
デカ過ぎでしょ

ゴゴ



う・い・い・い・ですよお
唇を先端に馴染ませ
ウオーミングアップ

んんっ

しょっぱくて
汗臭・



それじゃあ・

ん・



3・4

んっ

んっ

おお・

10・11・12・
そうその調子
もつと舌を絡める
ように・



1・2

んっ

そのまま頬の
筋肉を意識して
30回3セット
いってみましよう

20・21・22
慣れたきたら自分に
あつたペースで
続けて・・・

う・上・手・です・よ
ご・褒・美・に・濃・厚・で
上・質・な・タ・ン・パ・ク・質・を
あ・げ・ま・し・よ

いっ
いっ
いっ

いっ
いっ
いっ

んっ

んっ

いっ
いっ
いっ

ラストっ

お
お

で
る

いっ
いっ
いっ

いっ
いっ
いっ

熱っ
っ
す
ご
い
量
っ

スェラチオ1回

70cal

いっ
いっ
いっ
いっ
いっ
いっ

—さて
それでは...

特別トレーニングの
大本命っ
骨盤底筋の鍛錬を
始めましょうか

何をいまさら
ココを鍛えれば
夏は男子に
モテモテですよ

チンポしやぶった
だけでもうこんな
にヌルヌル・
私もして欲しいかも

でも...

私にまかせなさい
君のトロマンを
最高の名器に
育ててあげますよ





ゴムは感覚が鈍るので
今回は本番同様の
生で実践しましょう
大丈夫かな？

私の一物の圧で
膣内の形が
変わらないよう

しっかり抵抗
してみなさい

ゴウッ

はい♡
よろしく
お願いします♡

おお・
これは中々の
キツマンぷり・

んんんっっ
太すぎるうう
キツイイイイ

んんんんん

ほら
身体力を抜いて
もつと気楽に・

んんんんん

ゴウッ

あっ入って・



深いイイ

んんんんんん

もつとオマンコに
力を入れないと
ならレニングに
すよ

よっつ



挿入った・・・
かなりキツかった
けど・・・

ドキ

ドキ

これなら
何とか・・・

ははつままだまだ
本番はこれから
です・・・

アッ



今から私が
超高速ピストンで
ガンガン圧をかけるので
耐えて下さいね

はい♡

私のオマンコを
もつとオマンコに
して下さい♡♡



はあはあ・・・
どうかな私の・・・
超高速ピストンの
感想は・・・？

ヤバいやバいっ
小津俊夫のチンポ
オニヤバすぎっ

あゝしゅこい♡♡
しゅこしゅきて
わけわかんないれしゅ♡

膂トレではどんな
体位角度からでも
しっかり鍛えますよ

えっ後ろから
するの・・・？

ニキ

あっそい

気持ちいいところ
ぐりぐり当たるから
ちよつとヤバイかも

あ

アッ

ああ

ムシ

ムシ

ムシ

ムシ

ムシ



小津俊夫の
スタミナすごすぎ
もう1時間以上
腰振り続けてる



なの全落ちない
のに全然ちない
の1マスが落
こまじやない
ここのまじや
私のもたないっ





鍛える
どころかっ

俺もやりて〜



また女
連れ込んでるよ
小津さん

知名度抜群な上
例の薬と個別指導の
コンボで狙った女は
即堕ちだもんなー



やんっ

もう

ムリだよお

どうしたのかな
さっきからのずっと
腫筋繙みっぱなしですよ
もっと力入れてっ

オマシユ
こわれちやうよお

ムリだよお

ド
ム

・・やれやれ
仕方が無い

ド
ム

うん

は

おこの締め付けっ
この縮め付けっ
こんな指導し甲斐のある
娘は久しぶりだよ

1セット目は
これで終了
好きなだけ絶頂したまえ

あ

あ

あ

イ
ム

イ
ム

あ
だ
め
だ

あ、ダメだ
このチンポ大好き
すぎるくくく

マンコイ
マンコイ
くく

は

あ



—それから
完全にスイッチの
入った私は……

はあっ……

締め付けが今一つ
ですねえ……

はあっはあっ
どうですか
私の腔内……

はあっ

サトボレニングを
のさかな？

ごめんなさいっ
小津さんが不在だと
相手が見つからなくて
その……

小津俊夫
個別指導の下
生ハメトレーニング
に励んでいます♥

はあ……

はあ
もつと一生懸命
腔トレやりますっ

ダメです
ねえ
そんな
膣筋
では
まだ
鍛錬
が
足り
て
ない
よう
だ
も
っ
と
鍛
え
抜
い
て
あ
げ
ま
し
よ
う
だ

子宮の奥まで
たっぷりとねえっ

これ以上
されたら
このチン
ポでしか
イケない
身体に
なっ
ちや
う
よう



げとめろお

チンポに
逆らえなく
なっちやううう



あ

ああ...すじっ

熱いのが
子宮にいっぱい♡

あ

ふう・・・
本日のメニュー
クリア

はっ

あ・・・

ズン

ズン

はっ
あっ

セックス総計26回

合計-1820cal

今後もこの調子で
腔トレ頑張って
続けましょうね

はいっ
お願いします♥

今年の夏——
モテモテボディは
無理だったけど
イケてるチンポは
ゲットできました♥

END





ひびきと汗かく ムーンボグ!

奥付

発売元 デイオゲネスクラブ
発行人 灰川 ヘムレン
発行日 2020. 8. 8
印刷所 ねこのしっぽ 様

URL <http://www7b.biglobe.ne.jp/~hirohemu/>

- ◆18歳未満の方の購入、閲覧はご遠慮下さい。
- ◆この本の無断転載、無断複製
ネットへのアップロード等の行為を禁止します。



ひびきと汗たく
ムニニグ!