

ア○ルセックスをする時、  
初心者がいきなり  
挿入するのはNGです。

慣れていないと  
圧迫感や痛みしか感じず、  
摩擦で中を傷つけたり  
することも有るからです。

ミッ

嫌っ

んッ

んッ

びびッ

指揮官……  
凄く痛いです……

これでは  
いけませんね。



というわけで、  
気持ち良くエッチするために  
しっかりアオル開発していきましょー。

うう……  
綾波はお尻じゃなくても  
いいのですが……

指揮官と一緒に  
お昼寝するだけでも……



ア○ルセックスの基本体位は  
**後背位(バック)**です。

開発する時でも  
ア○ルが良く見えるのでオススメです。



そんなにジロジロ  
見ないでほしいです……

綾波ちゃんの恥ずかしいところは  
とても綺麗ですね。



本来なら下準備として浣腸を使い  
穴の中を綺麗にしてから始めるのですが、

綾波ちゃんはKANISENなので  
ウ○チとかしないから大丈夫☆

※私の妄想です。

ビクッ

あゝ

はう……  
広げたらダメ  
……です！

♡むじゅ♡

左右に引っ張ってみても  
やっぱり綺麗ですね♪

ア○ルを弄る前の下準備として、  
まずは普通のセックスみたいにお尻周辺や性感帯を  
愛撫してあげましょう。

あッ  
やッ  
ひんッ…  
そこ…ダメ…  
んッ

快感を得ることで身体がほぐれ  
ア○ルに挿入しやすくなります。



アソコに愛液が潤ってきたら  
いよいよ挿入にチャレンジ。

挿入する指をコンドームかゴム手袋で包み、  
ローションを念入りに塗ります。

ふいふい……

あう……  
本当にお尻に  
挿入れるですか？

♡ びびり ♡  
♡ ヒクッ ♡  
♡ じゅん ♡

穴の中を傷つけないためにも  
必ずゴムは着用しましょう。

指に塗ったローションをア○ルに塗りつけつつ、指を1本挿入します。

この時、無理に穴を広げようとしたり勢いよく指を突っ込まないように注意しましょう。



彼女の様子を伺いながらゆつくりと第二関節くらいまで進めていきます。

指が挿入できたら、次は  
ア○ルの中を愛撫しましょう。

急に動かすと痛いので  
ゆっくり優しく動かします。

あっ

はあ…

はあ…

その…

痛みは  
無くなってきた…です

くちゅ… くちゅ…

ビュッ

痛みが快感に変わるまで  
慎重に続けましょう。



綾波ちゃんの顔がトロロンとしてきたので  
次のステップに進みます。

今度は指を2本挿入してみましょう。



お尻が変になつちやうです……

そんな……あッ

あッあッ

あッ

ビクッ

じゅ……

じゅぽ……

みち……

くちゅッ

先程と同様、いきなり動かさず  
ゆつくりと愛撫しながら  
穴を広げていきます。

しっかりとア○ルが広がったところ  
いよいよ本番です。

はあ

はあ...

ん...

指と同じように  
チ○ポにもローションを塗りつけて  
挿入の準備をします。

ち...

ずいっ

本来はコンドームを必ず着けないと  
肛門内の菌が原因で性病になる恐れがありますが、

綾波ちゃんはKANISENなので  
中もめつさ綺麗だから大丈夫☆

※私の妄想です。

ふう...  
ふう

一体何の話を  
してるんですか？

安心してアオル中出しプレイを  
楽しみましょ♪



指の時と同様  
いきなり強く捻じ込むのはNG。

ア〇ルはとでもデリケートなので  
無理に擦ると傷つきやすいのです。



ひう……  
ちよつと苦しい……です……

ビクッ

ビクッ

ずず……  
みちゅ  
ずず……

彼女に具合を確認しつつ、  
時には動きを止めながら  
慎重に進みましょう。

ア○ルと同時に他の性感帯も  
刺激してあげましょう。

お尻の緊張がほぐれて  
より感じやすくなります。

おッ

あッ

ヤッ

あッ  
あッ  
あッ



オモチャを使用すれば  
二穴攻めを楽しむことも  
できますね。

ずっ  
ぶっ

ガッ  
ガッ  
ガッ

ガッ

ガッ

ビク

ビク

ビク

ビク

後は怪我をさせないように注意しつつ  
彼女と一緒にセックスを楽しみましょう。

ビュルルルル

ビュルルル

ビュルルル

ビュルルルル

ビュルルル



チ○ポを抜くときも急に動かすのはNGです。  
肛門を傷つけないよう、最後まで優しく  
ゆつくり抜きましょう。

はぁ

はぁ

トレーニングを続けて慣れていけば、  
ア○ル専用のオモチャを使用して  
楽しむことも可能になります。



ア〇ルを開発すれば  
こんな可愛いアクセサリーだって  
付けることが出来ます☆

鬼神に尻尾がついてたら  
なんか変です……

私はアリだと  
思います。





この通り  
ちゃんと開発すれば  
ア○ルセックスを楽しめます。

ゆっさ  
ゆっさ

ずいっ

びん

ずいっ

綾波ちゃんも  
気持ち良さそうな  
トロ顔になってますね。

ん  
あ

お

トロキ

お

それでは皆様  
パートナート  
良きア○ルライフを☆







































