

みんな大好き
炊き込みご飯
みんな大好き
釜揚げうどん

何？

腹回りの肉を
減らしたい？

しーっ！！
しーっ！！

ヤバいん
ですよ…

フフ

まあ最近はず
テレワークが
続いてたしな

ー(泣)きます

多少は
太るのも
仕方あるまい



いや別に
太ったという
ワケでは
ないんですけど

ん？

アレ？

昨日
お風呂上りに
ふと鏡を見たら

なんかか
つなにか肉が
…

ちひろさん

千川さん

違うんです
太ってはい
ないんです
ただそこに
肉があるだけ

決して
テレワーク中
に飲み食いし
た反動が来
たというワ
ケではない
気付いたら
そこに肉が
いたという
だけの話で

千川ちひろさん

助けて
ください…



パッと見は別に変わってないんだから

無理せず
少しづつ
落としていけば
いいんじゃないか？

普通なら
そうなんですけど…



まあなんだ…
心中はお察しするが

そもそも
冬は増える
もんだし



私の場合

これから
クリスマス
だったり
なんだから

脱ぎ仕事が増えるから
死活問題
なんです…

事務員って
何なん
だろうな…

それは私が
聞きたいです…



ですよね！

私毎年
この時期が
来るの楽しみ
なんです！

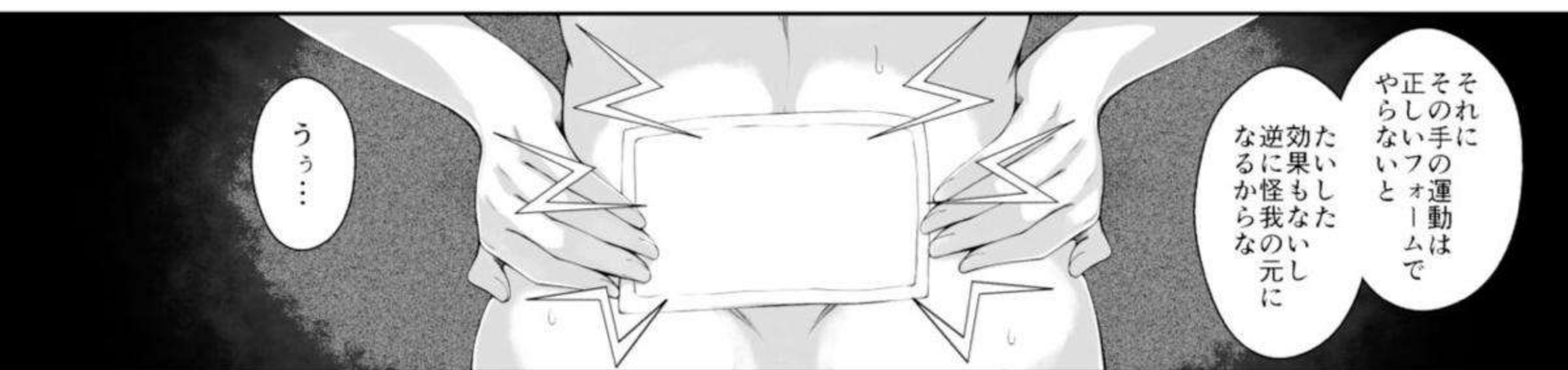
食事制限は
するつもり
ナシと…



……

しかしこの
炊き込み
ご飯
めっちゃ
美味しいな

食堂の
クオリティ
とは思えん



あれ...?
もしかして私と
プロデューサーさんが
付き合ってるの
気付いてる...!?

か彼氏いること
聖さんに言って
ましたっけ...?

いや特に
聞いては
いないが

まあ
見れば
判ると
言うか...

そそんなに
わかりやすく
態度に
出ました...?

フフ

そういうのは
自分では
気付かない
ものさ

うわー!!
プロデューサーさん
ごめんなさい!!
バシちやいました...!!

そその...

ごめんなさい
みんなに言い出す
タイミングを
計ってたというか...

その...
なるべく
業務に影響
出ないように
したくて...

ハハハ

そんなこと
気にする必要は
ないだろう

...ん?

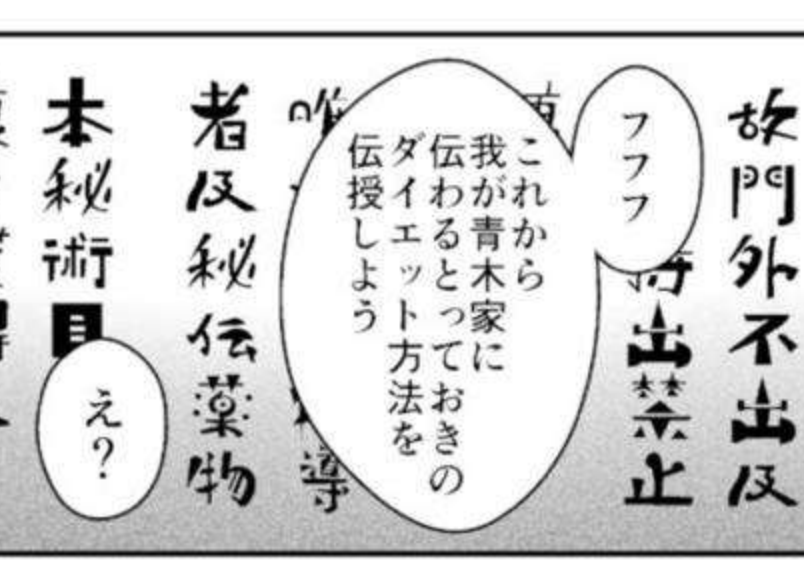
ちひろさんの
充実した表情を
見てれば判る

相手はきっと
信頼できる
素晴らしい人間
なのだろう?

みんな
祝福するさ

あつこ
バシちやないわ

間違つても
素晴らしくはない...!!



モラル的にあまりよろしくないが

よし! それなら大丈夫だ

免許自伝

以下青木家

先祖代々伝承

渡身秘術記述

故門外不出及

フーフフ 可出禁止

者及秘伝薬物

本秘術目 え?

渡身獲得及

心身向上決

これは青木家が江戸幕府お抱えのトレーナーだった頃から伝わる秘伝中の秘伝...

死罪適用故

憤 そんな時代からダイエットを...!?



その夜一

HOW TO EXERCISE AT HOME
1、運動の30分前に青木家秘伝の錠剤を30錠くらい飲む
2、あとはもうとにかくすごい頑張っていっぱい動く

ハハハ!!



…翌朝2
16DAY-HOLD

やっぱ
これって…

くわっくわっく……!!

くわっくわっく……



でじやない
すが……!!!

ただの
セツク

あははは

言えない……!!
グレイエツトの
為だなんて……!!

アハハ……

そんな気を
遣わないで
いいのに……!!

今日は私
ががんばろう
かなって……!!

いいつも
してもらって
ばかりだから

いやその……

めっちゃ
アグレッシブ

へ?

今日なんか
すごいっスね

ちひろさん



けど... まさか聖さんが あんなこと言うなんて...

セツ...
つてええ!?
な何言って...

何を言う
セックスも
立派な
運動だぞ?



よく考えて
みたまえ

心拍数150
以上の状態
で

息も
絶え絶えに
なりながら

大声をあげて
強度の高い
運動を10分
以上
繰り返すなんて
普通は出来
ない
だろう?

だがこの
方法なら
出来る:

それはまあ
そうですね...



うちの母親には
あった事
あったよな?

ええ何度か
ご挨拶を:

四人も産んで
あのスタイルの
良さだ

セックスを
しまくれれば
健康は勝手に
ついてくるのさ

青木家の
考え方
ヤバ:



なぜなら
セックスは
気持ち
良いから!!

ちよっ...
あのもう少し
声落として
もらって:



勘違いしないでくれが別にセクハラがじゃないワケ
プロとして対象の正確な状態を把握することなどは大切なことなんだ

ほ本当ですか…?



それで普段はどれくらいの頻度で?

そそんな事言えるワケじゃないじゃないですか…!



その…お互い忙しくてなかなか時間から合わないから…

2、3月に5回…?

なるほど



え…? 週5って…週に5回って…ことですよ…?

フルタイムで働きながら?

そうだが?

もちろん



ではまず回数は週5を目標としよう

初心者コース

週5!?

初心者コース!?



え?じゃあ…

その…聖さん…週5以上は…ですか…?

え?



ああくまで
トレーニング
だからな…!

……

しるんだ…



常識的に
考えて!

さ最初は
週2くらいに
しておこうか…!

ですすね!
常識的に
考えて!



……

……



そこから
徐々に
負荷を上げて
いこう!

こなん
爽やかな
顔ででき
るん
だろ…?
うん

ではまず
とりあえず
週2を目標に

週2
週3
週4
週5
週6
週7
週8
週9
週10
週11
週12
週13
週14
週15
週16
週17
週18
週19
週20
週21
週22
週23
週24
週25
週26
週27
週28
週29
週30
週31
週32
週33
週34
週35
週36
週37
週38
週39
週40
週41
週42
週43
週44
週45
週46
週47
週48
週49
週50
週51
週52
週53
週54
週55
週56
週57
週58
週59
週60
週61
週62
週63
週64
週65
週66
週67
週68
週69
週70
週71
週72
週73
週74
週75
週76
週77
週78
週79
週80
週81
週82
週83
週84
週85
週86
週87
週88
週89
週90
週91
週92
週93
週94
週95
週96
週97
週98
週99
週100



なんて言っただけど…



健闘を祈る!

大丈夫!
効果は青木家
みんな
実証済みだ!



うう…
めちやくちや
恥ずかしい…!!

お腹がたるんてこのも
丸見えだし…



なにこんな
格好でしなくとも
こんない



可愛くても
見ちゃダメ…!!

は恥ずかしいから
あんまり見ないで
下さい…!!

お重くない
ですか…?

全然
むしろ
気持ち
良い

あと
ブルンブルン
してて可愛い

可愛いのに…

ええ



効果があるのは本当かも…

でも確かに…
普通のトレーニング
こんなに動けないし…



ア…!!

そなたは...

聖さんから貰った
サプリのせいかな...



SNAP...

なんか...

なんか...



なんか…



なんか…



なんか…



なんか…



やばいがも…

なんか…

いや待て
落ち着け私…!

これは
あくまでも
ダイエツト…!

こんな勝手な
都合で自分だけ
気持ちよく
なつちやうなんて
良くな…

ああ…
それすうい好き
もつと強く…

いやダメっ…!
ここで負けたら
怪しい薬で
気持ちよくなる
なうちやう…

これはダイエツト…
これはダイエツト…
これはダイエツト…

もう無理…
イクときの
身体になつてる…

いきたい…!!
いやダメ…ガマンラ
いけないと…ダメ…
イイク…ダメ…ガマンラ
うううううう…



ちちひろさん？

べっっっ!!

理性っ!!

……

カハハ



…実はですね

うん？

先ほどからの
えっちに
食欲なちひろ
ちゃんは

その…
ダイエット
目的という
邪な動機が
ありまして…

はあ

聖さんに
相談した
結果

運動量を
増やすには
こうするのが
一番良いと…

考え方
ヤバ…



私もどうかと
思っただん
ですけど…

いざやって
みると
思いのほか
で気持ちよくて
ですね…

ただ…

プロデューサーさんが
喜んでくれるのに
嘘ついでるのが
申し訳ないというか…

なるほど

だからその…

そういう事情が
ありますと
お伝えした上で…





なんて…
あああれ？
僕何か変なこと
言いました…？



やだ…
可愛い…



あさみ



抱っこ！

はいはい



もう…
からかわないで
下さいよ…

折角カッコ
つけたのに…

今愛してるって
言いましたよね？

言っ
てす
〜

フフ

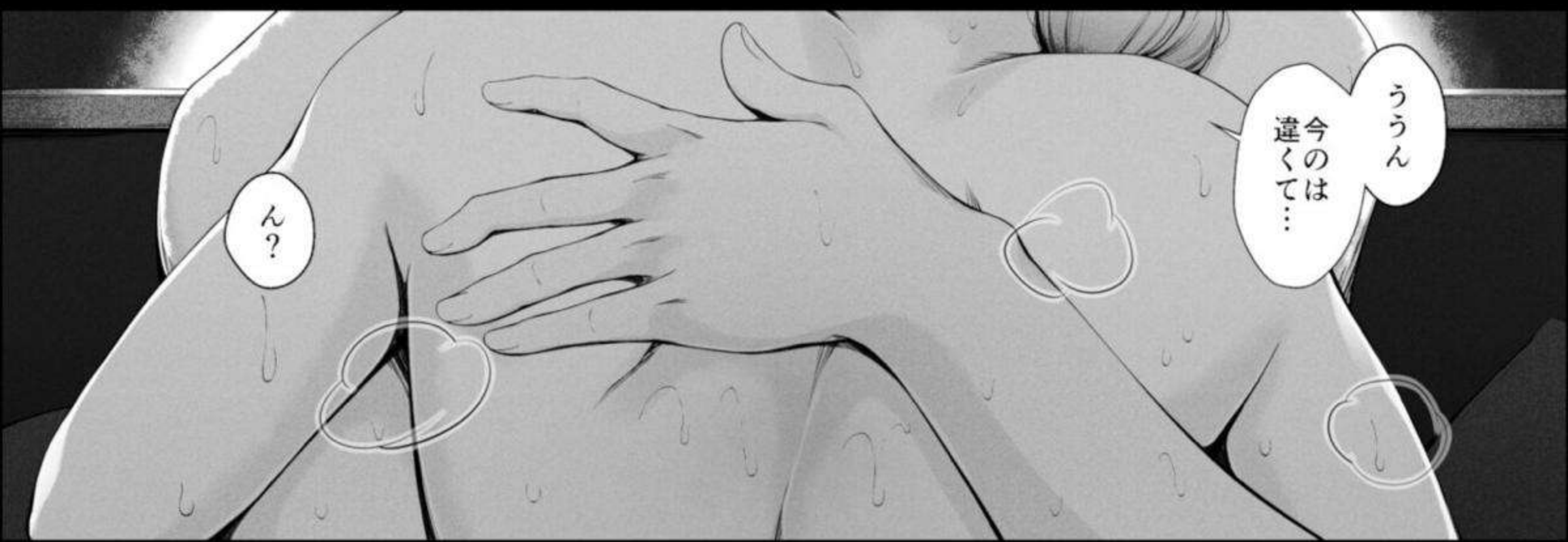
録画して
おけば
よかった

言っ
てす
〜！



まだ
笑ってる…

フフ



ううん
今のは
違って…

ん？



つついきまで
あんな格好で
めちやくちや
発情してたのに

こうやって
抱きしめ
られると
やっばり
こっちの方が
いいなって



我ながら
単純で…

違います
私は誰とでも
寝る女です

ラブじゃん

照れ隠しが
豪快過ぎる…

アハハ



…この前の

ん？

屋上

ああ
あれめっちゃ興奮
しましたね

私は普通に
ちゅーしたかっ
たんですけど…？



いやまさか
ちひろさんが
乳首でイク
ご趣味を
お持ちとは…

違っ…

あれは誰か
さんが開
発と
か言っ
て触
り続
けてた
せいで…！

ふへへ

ふへへ
じゃない
ですよ
もう…
敏感に
なっちゃ
って困
ってます
からね…



乳首ちよつと
大きくなつて
る気がするし…

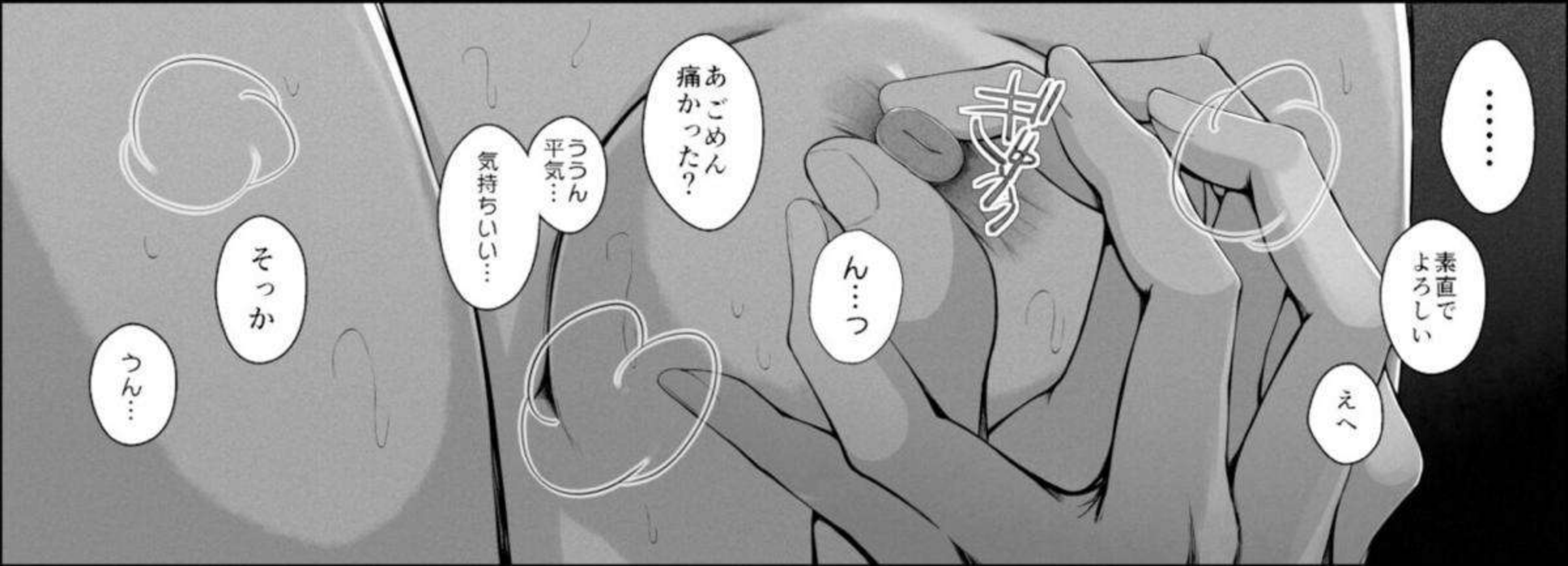
良いこと
じゃない
ですか

良くない
です！
反省して
下さい

じゃあもう
触らなくて
もいいん
ですか？

へ？

もう乳首責め
しなくて本
当にいい
んですか？



…

素直で
よろしい

えへ

ん…っ

あごめん
痛かった？

ううん
平気…

気持ちいい…

そっか

うん…



…この
ダイエットね

うん

週5で
するのが
すい
でつ
良
す
で

それ本当に
ダイエツト
なの…?

フフ

初心者
コース
らしいです



週5かあ…

いい生活
だなあ…

でしたか？

いや
出来るなら
でしたけど…

働ながら
週5は実際
キツくない
ですか…？

私もそう
思ってたん
ですけど

聖さんは
もつとしてる
みたいですよ
ん…

まああそこは
カップルで
バイパル系
だからなあ…

えげつない
セックス
してそう

いやでも
めっちゃ
えげつない
セックス
してそう
じゃない？

怒られ
ますよ…

まあ…
判ります
けど…
あ…



…プロ
デューサー
さんは

ん？

我慢とか
してない
ですか…？

…うん
…我慢
してない
ですけど

けど？

やっぱり毎日
事務所顔
合わせてる分

自由に
甘えられなくて
逆に辛いな
あります

ああ
それは私も
あるかも…

目の前に
いるのに…



その…
関係を
隠してるの

辛くなったら
いつでも
言ってく
ださいね

何ていう
都合よく
扱いたく
ないので…

フフ
大丈夫です

そもそも
仕事に影
響しない
様にして
私ですし…

今の所は
この状況
を楽しん
でますから…

…そっか

うん

じゃあ
また乳首
イかせます

ばか…
ん…



…すごい音してる

聞いてちゃダメ…

トロトロ

はずかしいからあ…

もっと聞きたい

…手

ん？



…後で口に出していい？

れるよ…

フフ

いいれふよ…



ちひろさん何気に指フエチですよね

うん…

仕事中たまに見つめてるし

昨日あの指で気持ちよくされたんだって…

思い返して家で一人でするんだ？

うん…

私だってオナニーしますよ…

おお

なるほど…

それで下品な乳首イキにハマりしたと…



…

うでびん…!!

がうがう!!

冗談…!!

冗談だから!!

がうう!!



もう…

せつかく
えっちな
雰囲気な
なったのに…

イってしまい
そうでつい…

普通に
いったら
いいじゃない
ですか…

いやまあ…

イキたいのは
山々なんです
けど…



久々に
二人で
会えて

こうやって
ちひろさんと
抱き合って…

なんか
今すごい
幸せで

ずっと
こうして
いたいなって…



…フフ

もう…
真面目な
こと言うと
すぐ笑う…

プロデューサー
さんって意外と
ロマンチスト
ですよ

じゃなきゃ
この仕事
してないです

フフ



でも…

今のは
ちよつとだけ
気がします

うん
ちよつと
だけ…

ちよつと
かい…

あの…
そういう
可愛いこと
されると
出したく
なるから…

ダメです

私もギリギリで
我慢してるん
ですから
頑張ってください

なんだ
この
地獄は…









フフ

フフフフ

ん？

なにになに!
どういう
感情!?

フフフフフフ

めっちゃ
くちや
怖い!!



プロ
デューサー
さん

私のこと
大好きなん
ですね…

ようやく
ご理解
頂けましたか

いつでも
会える
セフレくら
いにか思
っていないか

人を
なんだと…

フフ
冗談です



ちひろさんも
僕のこと結構
好きですよ

はいはい
みんなの
事務員さん
ですもんね

そうですね
みんなに
平等に優しい
愛され事務員
さんです

くそ
イキ狂う姿
見られると
思ったのに

攻め方を
間違ったかあ…

さあ？
それはどう
でしょう？

フフ
残念
でした



私が
そういう姿を
見せるのは

本当に特別な
人にだけです♪

一時間後

見せろっただけ



やっばらあめのかんじ...

何か入ってたんだ...

ちひろさん...

これで...っ...
ゴム最後...っ

気持ち良いのが

奥...っ
乱暴に突かれるのが
好きなんですわねっ

まっ...っ
あ...っ
それだめっ!

全然止まらない...っ!!





おかしくなる……っ!!

ちひろさん……っ

顔……っ
見せてっ

だめ……

絶対っ……
ぶん……っ……
ブサイク
だか……ら



あっ

見せて

ダメっ



世界一

可愛い
です……っ!!



ちひろさん……



あつ...あつ...

ちひろさん
そういう声
出すんですね

あつ

みんなの
事務員さん
じゃないん
ですか？

やあつ

ちひろさん

可愛い
です...

何もできたられない...



この人に
ずっと抱かれていたい...

ちひろさん...

僕...もう...

うん...

私も...

この人の
隣にずっといたい...



もう...
認めよう...

ちひろさん...

プロデューサーさん...

私は...
この人のことを...



愛して…

お尻に
挿れて
いいですか？



ん？

その…

最後は
生で中に
出した
って…



危ない危ない…
そうだった…
こういう人だった…

そそれに
ほら！

今日の
感じなら
お尻で
イケるかも
ですし…！

あまりに気持ち
良過ぎて
愛情と混同する
ところだった…



やっぱりこんな
変態性癖の人とは
程々の付き合いに
しておかないと…

…どうぞ

え？
いいんすか？

どうせ
言うだろうと
思ってた
準備して
あるんで…

やった〜！

よし！
今日こそ
お尻で
イカせるぞ！

イッわけないでしょ…
AVの見過ぎ…



おおい
やってんねえ

あ

クメリー
スマー♪



一週間後ー

はよ
ごいまーす



で？
どれくらいの
ペースで？

えっと…

ぎりぎり
ノルマ達成
つてところか…

まあ
初心者
には…



フフ…
どうやら
ダイエツトは
成功みたいだな

えへへ

おかげさまで♪



いえその…

ん？

にーまる…
にじゅう…

週
20!
!?

ないやあ…
あの私と
あんなに
相性が良
かっただ
みたいで…

アハハ…

そそうか
それは
良かった…

ハハハ…

サブリントの相性がある……



確かに個人差はあるけど……

あのサブリ……



ただの
アミノ酸

なんだ
よなあ……



……まあいいか

なんか幸せ
そうだし……

こつして千川ちひろの
タイエツト騒動は
無事に幕を閉じた

そろそろ
みんなが
来る時間
ですね

よし！
プレゼント
は始めるぞ！

おー！

かのように
見えたがー

Christmas



何？

最近彼女との
夜が激しくて
体力が持たないから
つけたきたいから



：パイアグラでも
飲んだら
いいんじゃない？

うわあ
冷たい！

そう言われても
君の性事情には
興味ないしなあ…

真面目な相談
なんですよお…



こうして…
悩める大人がまた一人
生まれたのだが

まあ
滋養強壮に効く
サプリなら
あるけど…

そうそれ！
そういう
やつ！

1粒1万円な

そんなあゝ
ベテさゝん！

フフ

それはまた別の話！