

おやおや…

こんな重たいモノを2つも
持っていたら負担も大きいでしょう…

私がストレッチを手伝いましょうか

ちよつと…♡

どんなストレッチを
するつもり…？

むいん

ギューン

力を抜いて息を深く
ゆっくり吐いてください…

グ~~~~

今度は下半身を
伸ばしますよ…

グ~~~~

グ~~~~

ゆっくり足を開いて…
股関節を伸ばしましょうね

まだ余計な力が
入っていますね

すみませんねえ私のストレッチも
手伝っていただいて……

ほらッ 股間周辺を
リラックスさせてくださいッ

すぐに硬くなっちゃったんですよ
困ったものです



あ……♡うそ……

待ってッ♡

あ……

ん……

ビーン

ビーン

ズグズグ

ストレッチ後に軽い運動をすると効果的ですからね(大嘘)

いまさらよ……

ビーン

あん

あん

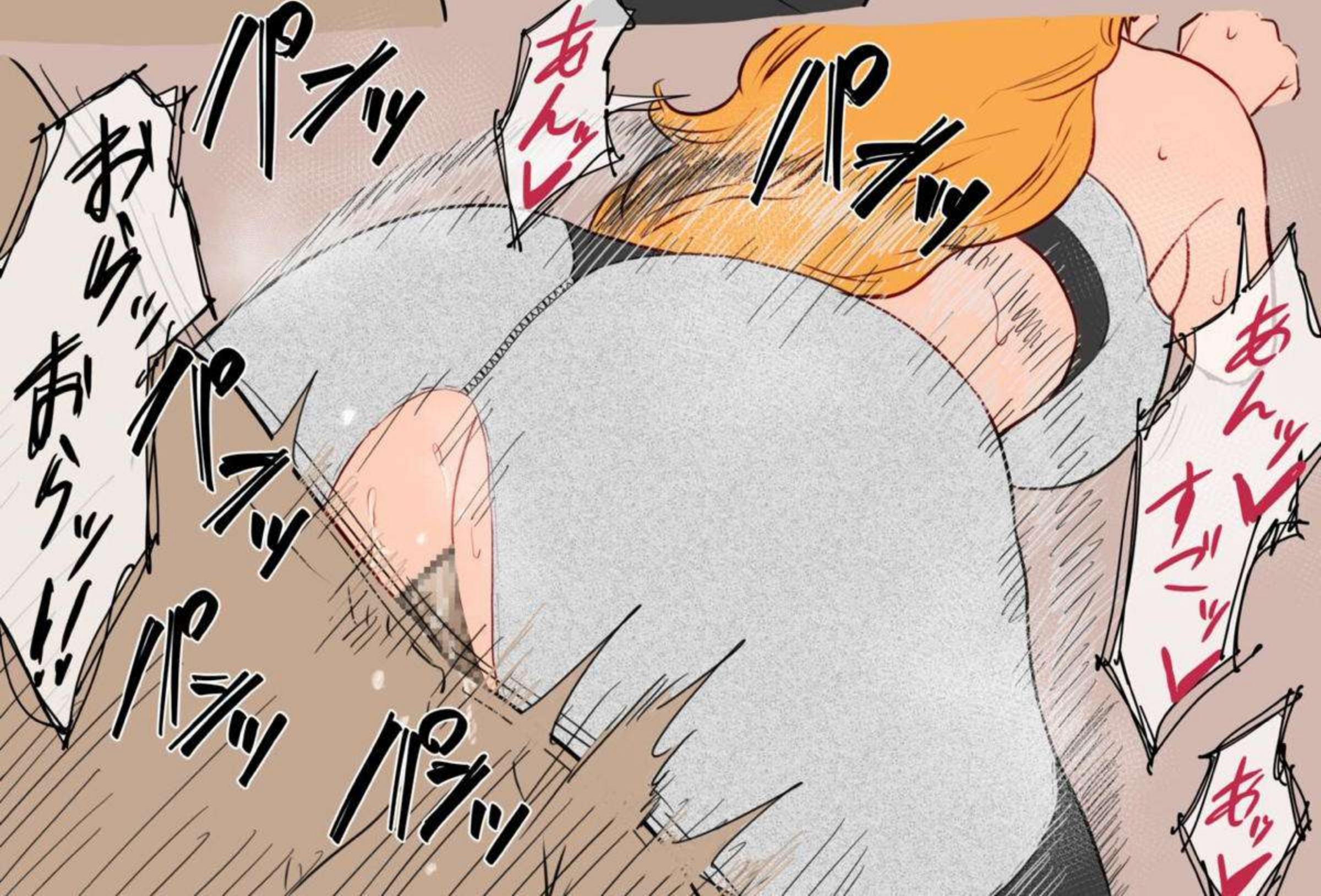
ズグズグ

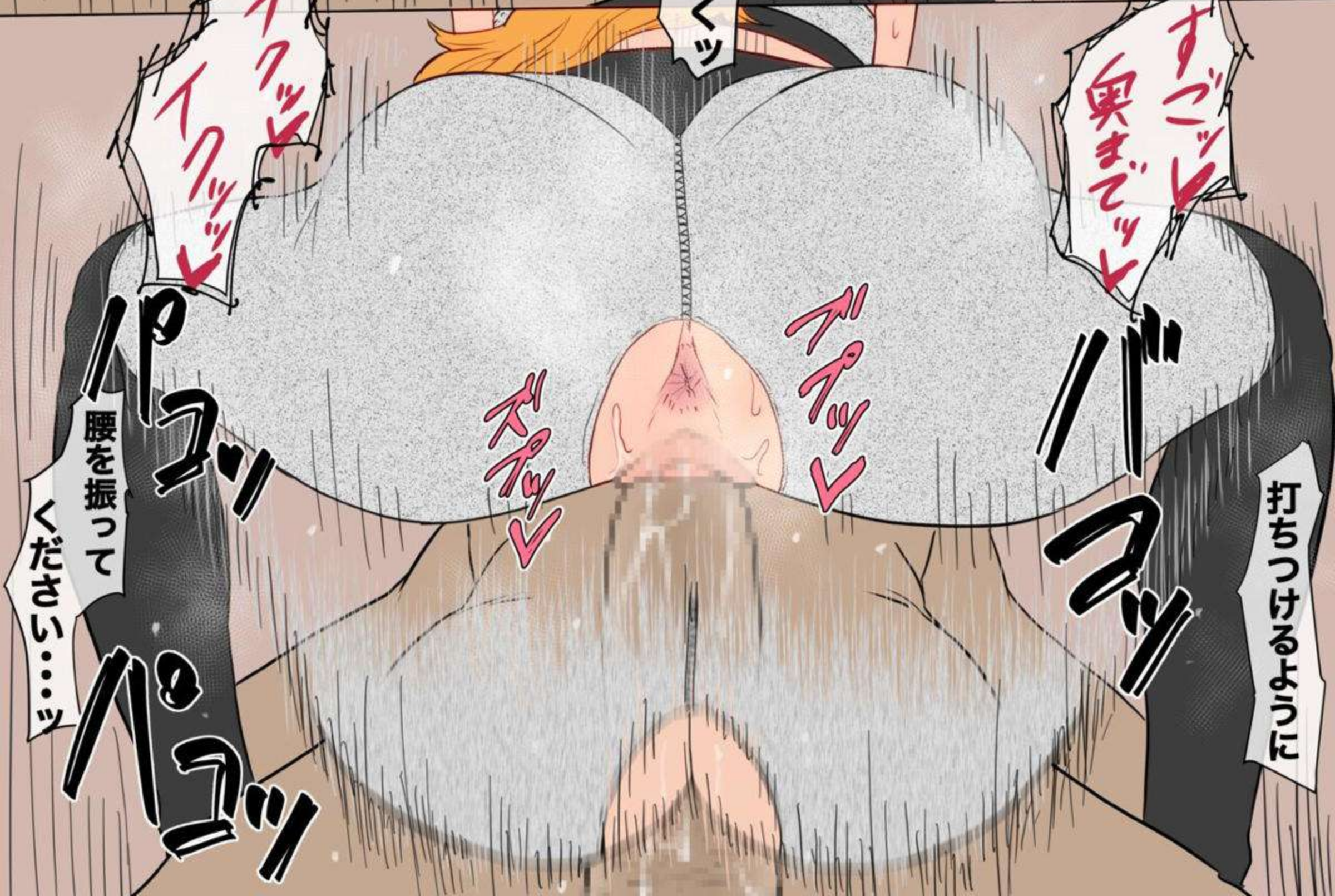
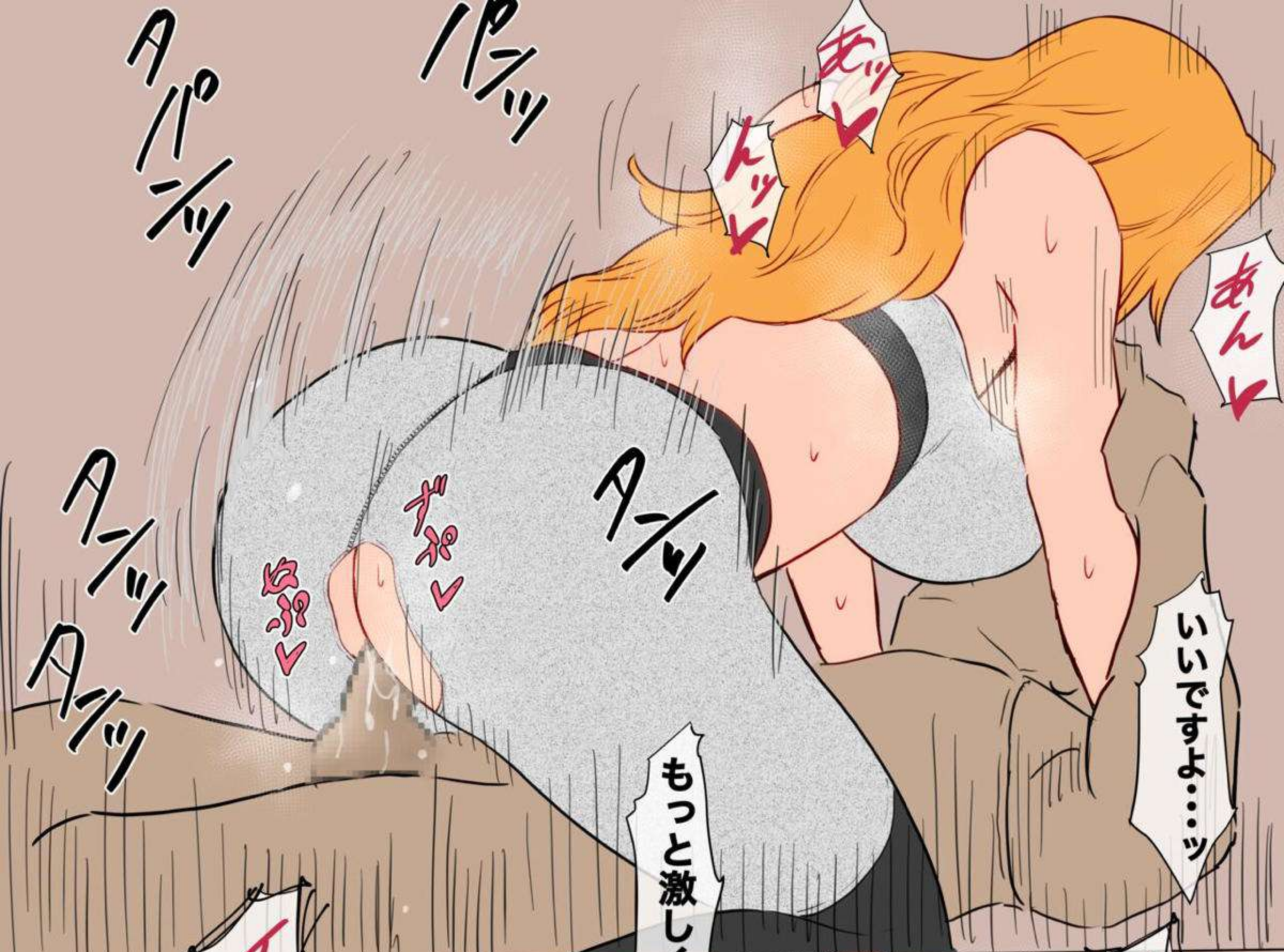
あん

ビーン

あん
ズグズグ
ズグズグ
ズグズグ

ビーン





そり…ッ
もっと吸ってください

おもッ

んも

ポッ

ポッ

あはッ

すびッ

ヒ
ッ
ッ
ッ

ッ
ッ
ッ
ッ

ッ
ッ
ッ
ッ

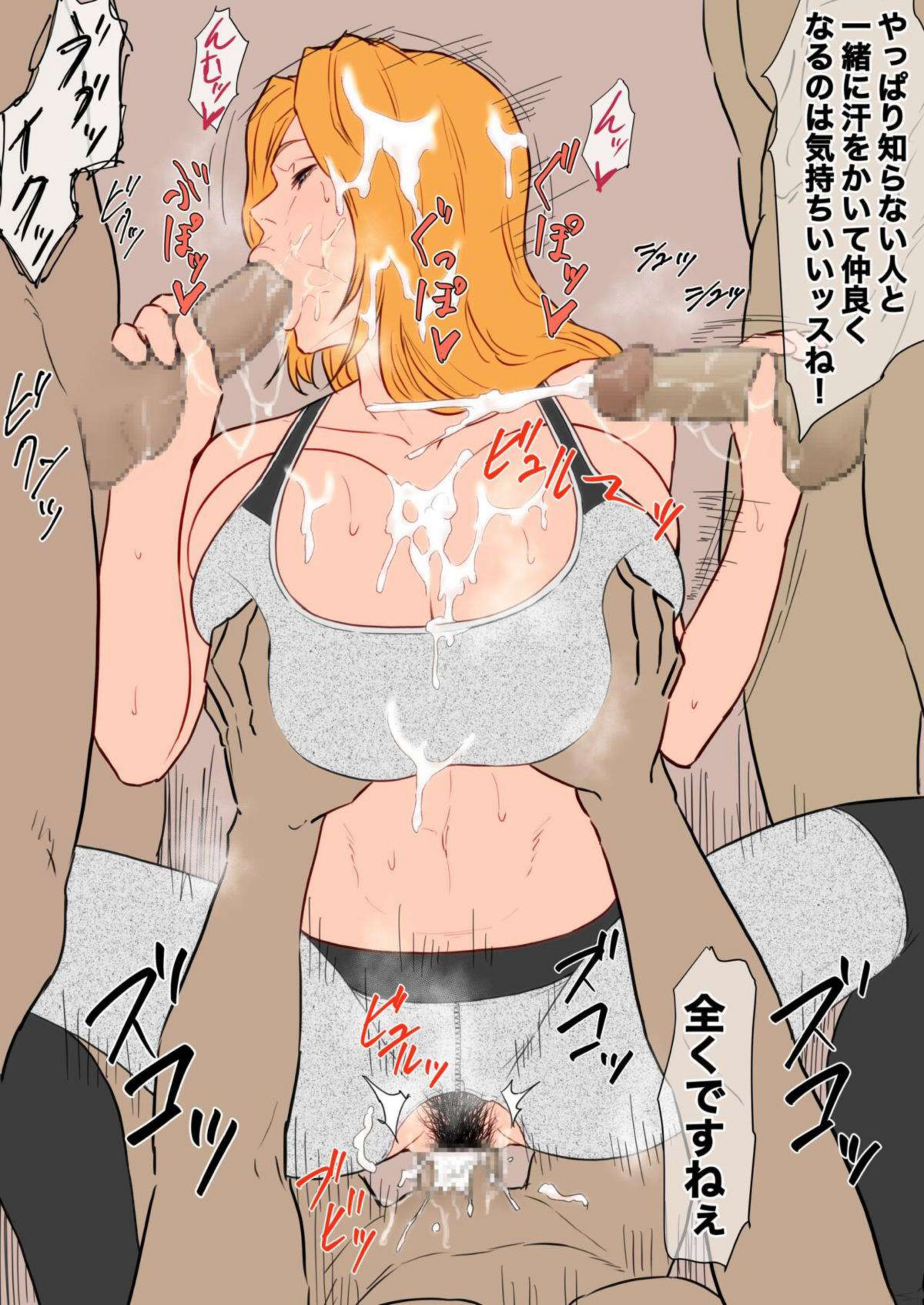
ッ
ッ
ッ
ッ

ッ
ッ
ッ
ッ

ッ
ッ
ッ
ッ



やっぱり知らない人と
一緒に汗をかいて仲良く
なるのは気持ちいいツスね！



全くですわねえ

ズシュー

ズシュー

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ



イキますよッ
口で受け止めて
くださいッ

グッ

あッ

ビュルルッ

グッ

ビュル

グッ

グッ

ビュルルッ



運動後のタンパク質は
大事ですからね

ん...

ビュルルッ

グッ

ビュル

ビュル

ビュルルッ

忘れずに摂取してください