

お家時間が長すぎて
去年の服が入らないから
ジムに通い始めました

おっ
おっ
おっ

まずはパンプアップして
いききたいと思い…



って言ってるそばから…

もおなんでちゃんと搾って
ジム来たのに…

セクシー

セクシー

身体に栄養を取り込み過ぎて
最近益々おっぱいがでてきちゃいます



まあ誰も居ないしここで
脱いでも問題ないよね

ドキ

チ

ん

ドキ

ドキ

ううどうしよ下まで
おっぱいでヌルヌルする...



脱いじゃった…
でも開放感あつて気持ちいいよね…

トキ

チ

〜

トキ

なんてこと言つてたらまたおっぱい
溢れてきちゃつた…

トキ

えっなんで裸

あつあつこれはそのつ

はぁおっぱいって
こんな甘くて美味しいんだ

んんん

誰にも言わない約束で
おっぱいを飲んでくれることにな
りました…

でもあんまり飲むと
お腹壊しちゃいますよ



す

そうなのw
ごくごく飲みちやうなあ

なにJKだから濃くて美味しいのかなの

わっわからないですけど…

あつダメっ

乳首っそんな吸っちや

乳首弱いんっですう

へえ〜乳首が弱いんだ〜
もっとな吸っちやお♡





母乳でジムが
汚れちゃいました

今日はベンチプレスで
バルクアップをする日です

うう

セーフティバーより
先におっぱいにバーがついて
おっ重い…

やだ…乳首擦れて
おっぱい出てきちゃった…



だっ大丈夫だよ
今日は誰も来ないよ...

運動着濡らしちゃうのも
よくないし...上半身脱ぐくらい
なら問題ないよ

どっどうしよ
おっぱいが下まで垂れて
パンツヌルヌルなんだけど...



下も濡れちゃうの困るし…
上半身脱いでるんだし
裸でやってもいいよね…

うう汗に混じって
ドンドンおっぱい溢れてきちゃう

夏帆ちゃんおっぱいで
濡れるの困るなら俺たちに言っ
てよ

はひっ




助け合いの精神だよ

うーん今日も
濃くて甘いねえ

ほかの人だと問題だけど
トレーナーさん達に飲んでもらう
ぶんには問題にならないよね

こっちのおっぱいも
おっぱいで凄い
ことになってるねえ

飲んであげなくちゃ



JKでおっぱい出ちゃうの大変でしょ、それもこんな大量に笑

毎朝搾ってるんですけど授業中にも溢れてきちゃって休み時間搾ってます…

下も凄いことになってるねえ綺麗にしてあげなくちゃ

大人がおっぱい飲むとお腹壊すけど毎日夏帆ちゃんのおっぱい飲んでるから最近はお腹壊さなくなりましたしむしろ健康だよ

はあこのJKの思春期マン汁と母乳ブレンド美味しいねえ

はあっ2人におっぱい飲まれながら...おまんこ舐められるの...頭真つ自に...

あめえ

カッ





アハハハ

M

あらあ、夏帆ちゃん
またおっぱいでジム汗しちゃった笑

アハ

アハ

今日も良い汗かいた〜
最近目に見えて絞れてきて
嬉しいんだよねえ♪

代謝があがったからかな
汗も…おっぱいも
一杯出るようになってるんだけど…



まあでも汗も一杯かいてるし
おっぱい出てるって…
わからないよね？

ちよつ夏帆めつちや
おっぱい溢れてるじゃん笑

わかる!?

いやいやそんな
白濁の汗ないから笑

あゝスパッツもおっぱいで
白くなって着てるじゃん

ほら更衣室なんだし
脱ぎなよ



ちよつダメつ
くすぐったいって笑

うわ〜ふかふかで
凄い弾力どんどん出てくる笑

これはおっぱい
めっちゃ貯蓄されてそうだねえ〜

もお〜
スパッツもびしょびしょに
なっちゃったじゃん〜



脱いじゃった…

あっ私のパンツ取れないでよっ
裸恥ずかしいじゃんっ

そんなこと言っつて
めっちゃ興奮しておっぱい
めっちゃでてきてるじゃん笑

夏帆はエッチだねえ〜

もおそんなことないって真面目だよ〜



ひゃあ

どのおっぱいが
言ってるんだ笑

こんな乳首勃起しながら
言われても信用できん笑

おっぱいが出るJKなんて
あんたしか居ないんだからね笑

おっぱいってどんな味のかなあ
ねっめっちや気になるよね笑



じゃあ失礼して

あつぐつあ
そんなつお腹つ壊すつて
ああつぐうつ

そんなつなことつ
ないよつただちよつと
つくすぐつたいっただけだつ

うんっほんのり甘くて
飲みやすいぞ母乳

へえ、なんか
私も飲みたくなつてきちゃつたなあ

もっもう二人とも

そんな赤らめて
おっぱい吸われて
気持ちいいんだ

だめっ
他の人も
見てるってっ
ああっぐ

おっさつきより
一段と乳首硬くなって
ピクピク脈打ってる笑

なんかスルスル飲めちゃう
赤ちゃんだけ飲むの勿体ないかも笑

あんたどんだけ
母乳ため込んでるの笑
まったく出し終わらないじゃん笑

それから更衣室の人みんなにおっぱい
飲まれちゃいました

今日も良い汗かいたな

ジム終わりのシャワーが
気持ちいいんだよね

巣ごもり期間で
太っちゃったぶんを
取り返せてる今日この頃です

明日はきつい
プランクだけど
頑張る！



夏帆ちゃん最近
ダイエットとバルクアップ
頑張ってるねえ

ちよっおじさん
ダメだよここ女子更衣室だから
誰か来ちゃうでしょっ

あれジム終わりに
もう一回汗かきたいかなって
思ったんだけどw

へえっ
そんなはずないでしょっ



そんなこと言って
これが欲しかったんでしょ

もお
めっちゃおつきくなってるし

いやあ夏帆ちゃんの弾力ある
このデカ尻が悪いんだよw

夏帆ちゃんだったって
楽しみにしてたでしょ

我慢汁でスパッツ
汚れてるんですけど

はあ



もうおっぱい出して
気持ちよくなってる証拠じゃんw

若いんだから性欲旺盛なのは
健全なことなんだよw

汗ぬちよぬちよでちんこ滑って
どんどんおっきくなっちゃうw

♡♡♡

こっこれは汗かいたから
熱でその身体が反応っしたっていうか

♡♡

♡♡♡

♡♡



ちよつと摘まんだだけで
こんなにおっぱい溢れてくるw

夏帆ちゃんはエッチだねえ

おっ汗とおっぱいが
ブレンドされて甘しよっぱい
おっぱいも美味だねえ

ぼっぱかつ
そういう体質なだけっ
エッチじゃないもんっ



もう
おまんこトロトロで
準備万端じゃんw

ばっ馬鹿っ

ほらおじさんのおつきな
ちんこで子宮突いてくださいって
言っでごらん♥

もお
誰か来ちゃうからっ
早くいっ入れてよねっ

どうおじさんのちんこも
熱いでしょ???

早く夏帆ちゃんの膣こねくり回したくて
ピクピク脈打ってるの感じる???

♡♡♡



は~~~~い♡

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

このちんこっ
押し返してくるまんこと
弾力あるJKの尻っ
何回突いてもたままないねえっ

夏帆ちゃんも
バックが奥まで入ってすきだもんねっ

あ

あ

あ



ちよつ夏帆ちゃん声デカすぎw
本当に誰か来ちゃうw

だっだって

奥に当たるとっ
自然と声出ちゃうっんだもんっ

夏帆ちゃん
野外好きだもんねw
おっまた締まって
小陰唇もちんこ捕まえだしたw

やばっいくっ
夏帆ちゃんイっちゃうw



早い代わりにつ
子宮に一杯ぶっかけて
あげるねっ

ああじゅいつ

あ

着床しやすい10代の
瑞々しい子宮におじさんの
濃厚ザーメン興奮するなあ



ふうく3日しか溜められなかつたけど
結構濃厚なの出たなく我ながらアツパレ

今日こそ夏帆ちゃん
孕ますことできたかなW

ちゃんとアフターピル飲むから
妊娠しませんー

おじさんの子供孕むのなんて
絶対やだもん



夏帆ちゃんプランク
全然できてないじゃん笑

だっだっ

おっぱいが
どうしても床に
ついちゃうから
難しいんだもん

はいルール違反だから
上着脱いで〜

プランク30秒できなかったら
一枚づつ脱ぐ約束を
トレーナーさんとしちゃいました

うう…



よっこっ今度は
どうですかっ

5秒…6秒

ううっきつい…

フランクは見た目とは裏腹に
とってもキツイトレーニングの
一つです

あっ乳首の先端が
床に付いてるから
ダメ~~~~~

ええっ



はい
下も脱ぎます

きやつ
ちよつと
そんな無理やり
脱がさないでよ



15秒...15秒...

んっ全然カウントっ進んでっ
ないじゃっないですかっ

あれ？そう？
JKが裸でブランクやってるのに
見とれて忘れちゃってたよっ

よーし夏帆ちゃんの
バルクアップの為だから
もうちょっと
負荷かけてみようかっ





はぐうつ
ちよつちよつと
トレーナーさんっ

ダメだよお尻に
しっかり力入れて

アナルでしっかり舌締め付けないと
床についちゃうぞ〜

はぐうつ

はぐうつ

うぎゅつ

はぐうつ

はぐうつ

はぐうつ

はぐうつ

はぐうつ

はぐうつ

どんどん
姿勢崩れてるよ
ほらもうちよつとっ
アナルに力入れて
頑張っ笑

だっだめ…
身体力も持たない…

でも身体がすっごく熱い…

だッダメっ
出ちやう



えっ嘘だろ笑
おっぱいの威力で
プランク持ち直した

世界広しと言えども
おっぱい噴射して
姿勢持ち直す子居ないよ！

流石夏帆ちゃん母乳JK！



じゃあ〜こっちでも
負荷かけちゃおうかなあ〜

ううダメだって
おちんちんっ挿入れられたらっ
絶対プランクしてられないっよお〜

そっか〜ここであきらめちゃうのか〜
残念だな〜折角ここまで鍛えてきたのに
勿体ないな〜

…じゃあ…
ちよつとだけ…
さきつちよだけなら…

おっけ〜



先っちよだけいれまーす

おおっ尻に力入れてるから
いつもの数倍っ締めりがいいね笑

ぐうっ先っちよっただけって
言ったのにつ子宮のっ奥に
おちんちんっ当たって
擦れるんあだけどっ

ほら下半身に力入れてるから
ちんぽを夏帆ちゃんが奥まで吸いこんで
離さないんだよ

やばっ出ちやう笑

えっ





JKの子宮を中出し〜♡
はあいつもより熱が直に
伝わって気持ちいいでしょ〜

あ〜あ〜あ〜

あ〜あ〜あ〜

あ〜あ〜あ〜

あ〜あ〜あ〜

あ〜あ〜あ〜

だつダメ

まだ20秒も
経ってないぞ！

うう
だつて
おっぱい当たつて
プランク難しいんだもん

ㄣ

ㄣ

ㄣ

ぽんぽん

尻筋にしつかり力が
入ってないからだぞ
日向
今日もたつぷり鍛えて
やるから覚悟しろ！



もろ

ちやんとアナルに
力が入ってるか
確認しながら
やらないと意味ないし
裸で筋トレするのが
効率的なんだぞ

きょりめ

きょりめ

しゅん

しゅん

しゅん

フッ
でも…
誰か来ちゃうよ

緊張感が
必要だから
これでいいんだ
なんならもつと
緊張感が必要だな



直腸が見えるくらい
のほう緊張感あって
いいだろ〜

ちよっちよっど

こんなデカイ
肉厚の尻してるんだから
気合入れればプランクも
1分はできるはずだぞ

ほら尻上げる
頑張れ頑張れ！



5分後

体幹がなってないから
全然上がらん
肛門筋から
鍛え直さないと
ダメそうだな

ほらアナルに
力入れてみる

ううっ

これが限界か？
ほらもっと力入れろ
アナニーしすぎてガバガバ
になってるんじゃないか

うっそんな
アナルでオナニーっ
なんてっしたことっ
ないもんっ



おっ
いいじゃないか
急に力入ってきたな

しゃん

見てみるアナル皺こんなに
伸びてるぞこれだよ目向

こんなに伸びるのは
アナルハメし過ぎてる
変態JKだけなんだけど笑

変態っ
じゃないっ

じゃあなんで
ウエアに沁み作ってるんだ？
変態JKだから母乳
溢れてきてるんじゃないのか？

ゆっ指熱い…



腰落とすなよー

このっ弾力っ
思春期のJkアナルっ
押し返してくる

直腸の奥の奥までっ
ガンガン突いてやるからなっ
しっかり踏ん張れ

はあっ子宮が降りてきて
どんどん腸を圧迫してやがる

おちんちんっ
おっぎいいい

あたまあっ
まつじろにいい
なっりやうっ

変態マンコめっ
アナルにサーメンぶっかけても
着床しちゃうんじやないか??

アナル筋
舌でも確かめて
やるか

ぼっ汚いって

やあつ身体がつ
おっぱい溢れて…
止まらない

ちよつ無理だよ
力っ入らないって

尻筋を鍛える
いい機会じゃないか
チンポ入れたままでできれば
普通の状態だったなら
楽勝だぞ

折角だし
チンポ入れたまま
プランクしてもらおうか

おほっ
皺がっ
ガッチリ舌にっ
吸い付いて
これだよこれ

汗と直腸汁が
ブレンドされて
とんでもない味だな笑

おらっ
出すぞっ
ザーメンの
重さで
腰落とすなよ笑

あああっふんふんっ

普通のプランクは難なく
できるようになりました

