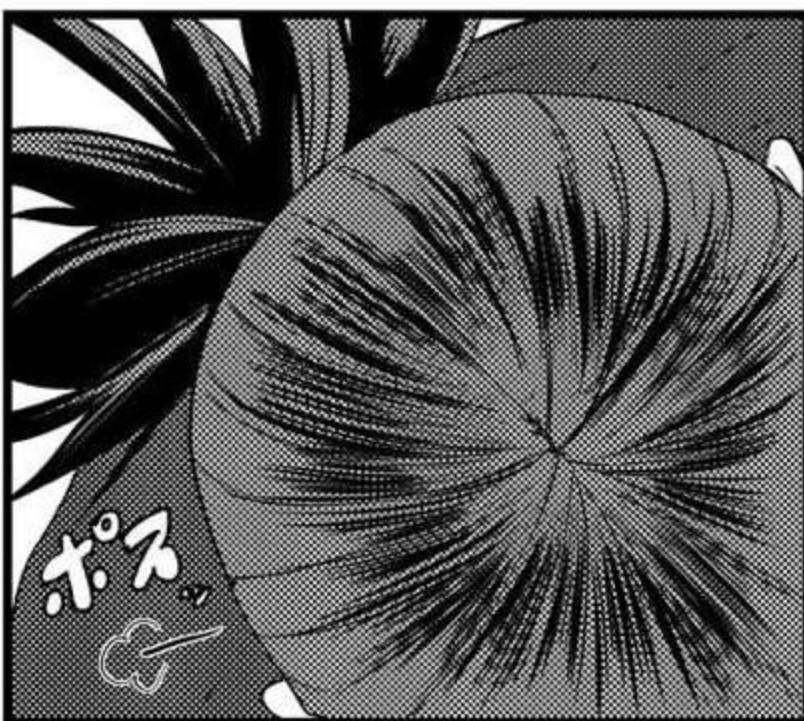




吉澤泥酔  
カラオケボックス



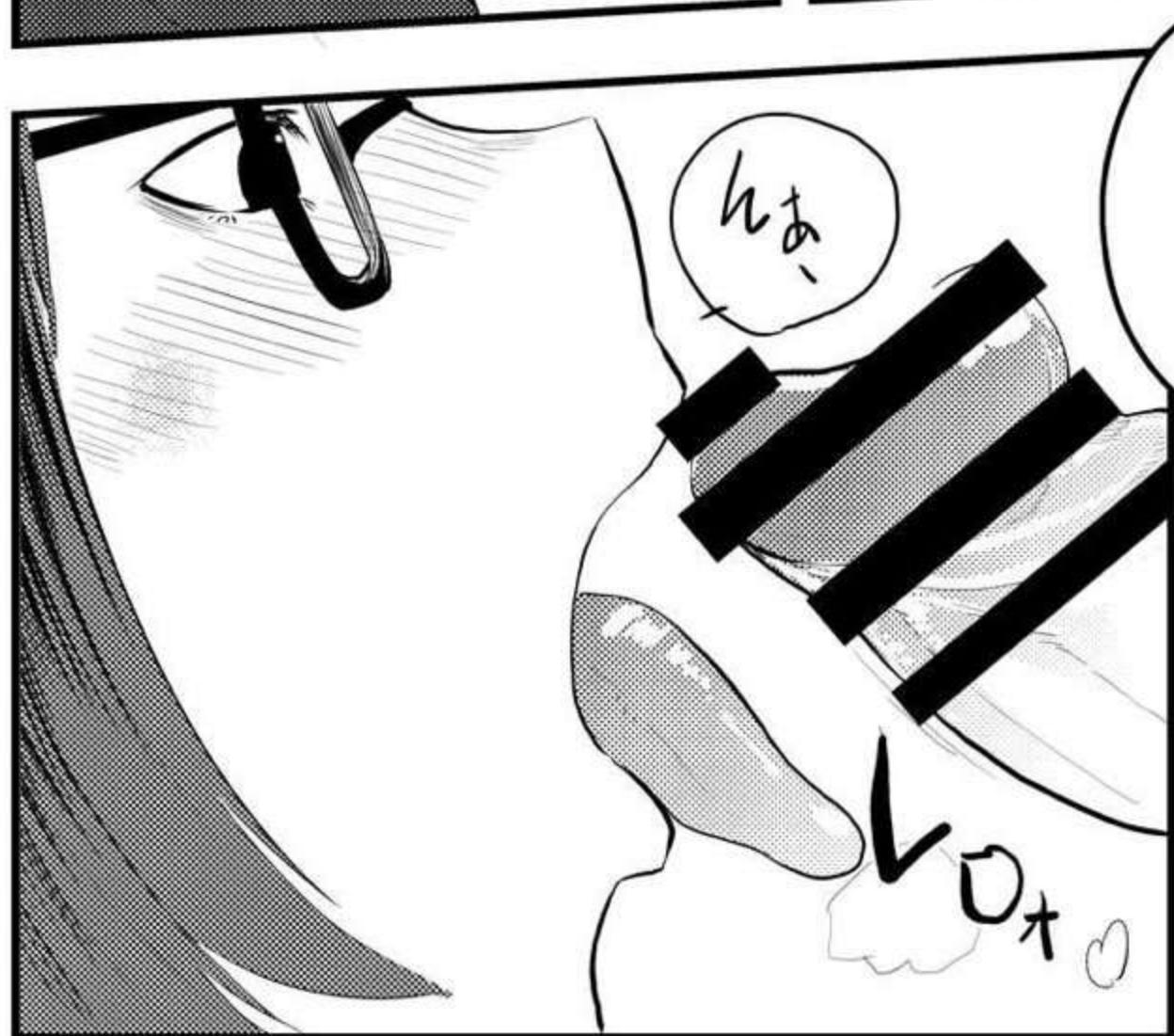








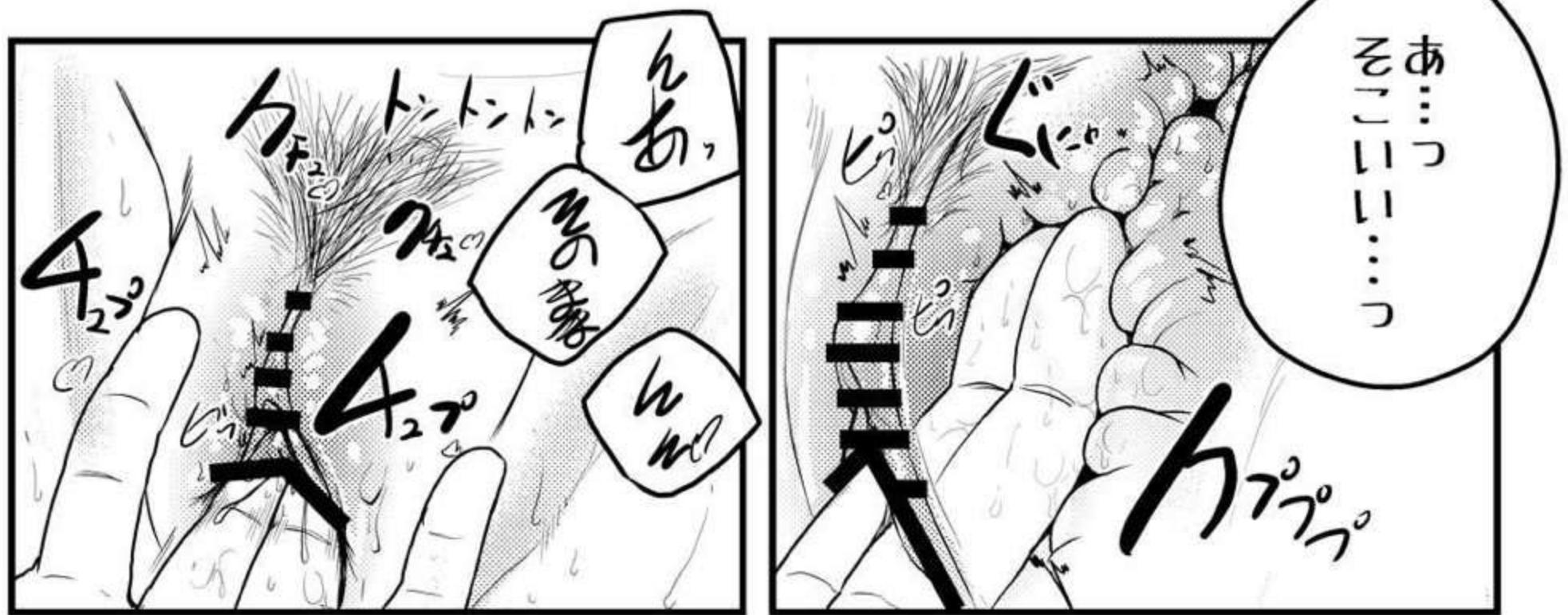
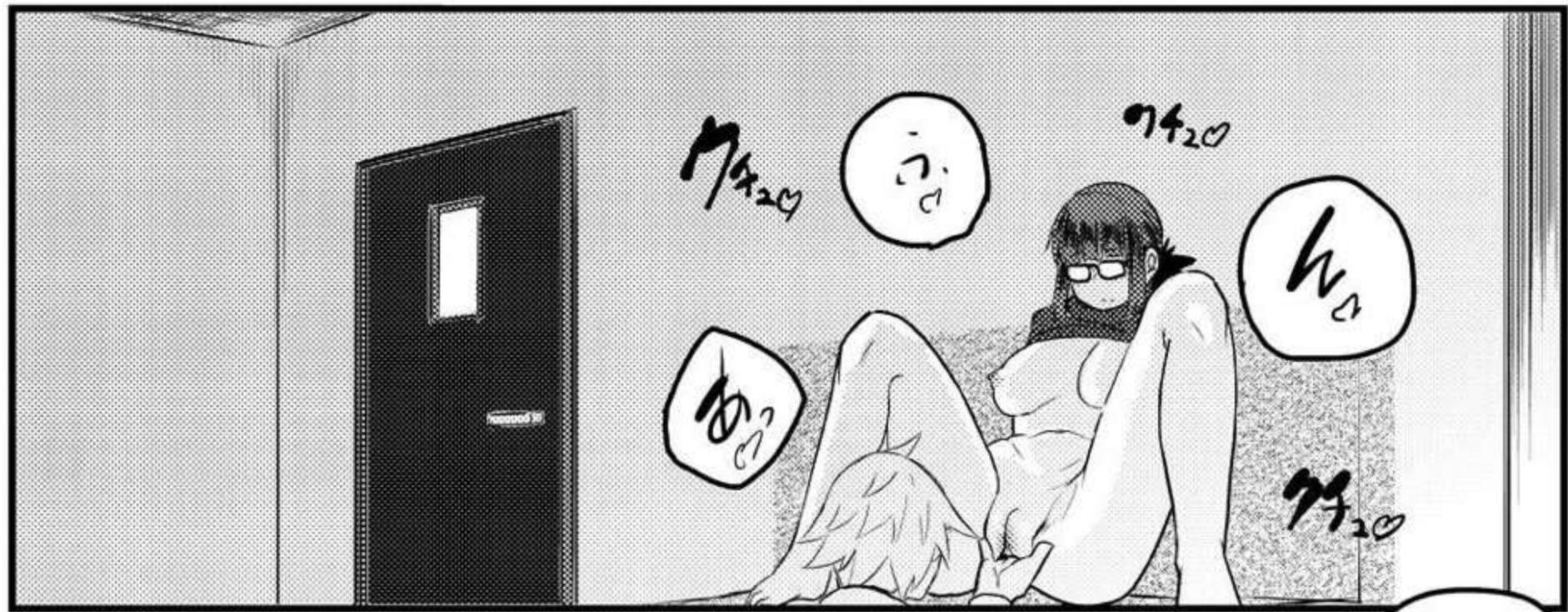








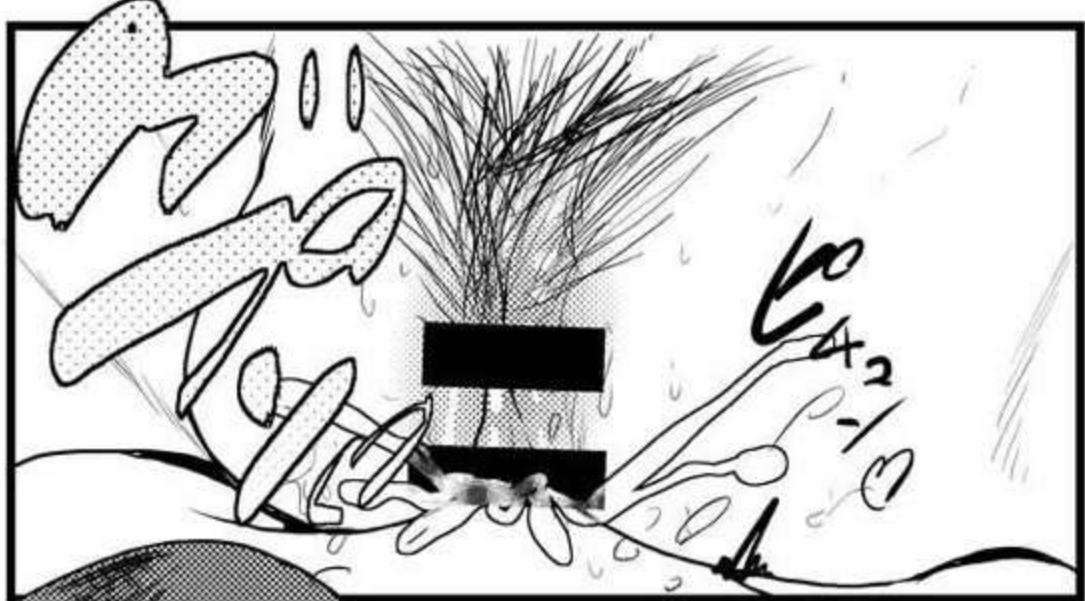
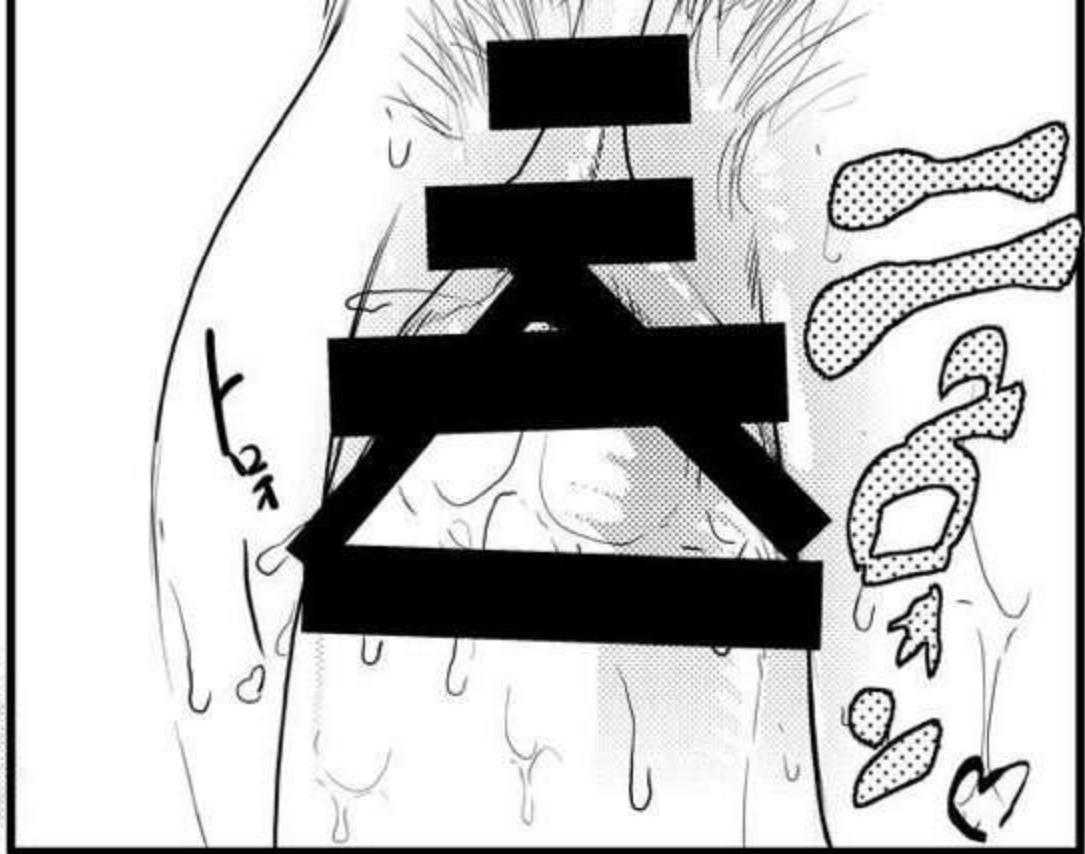
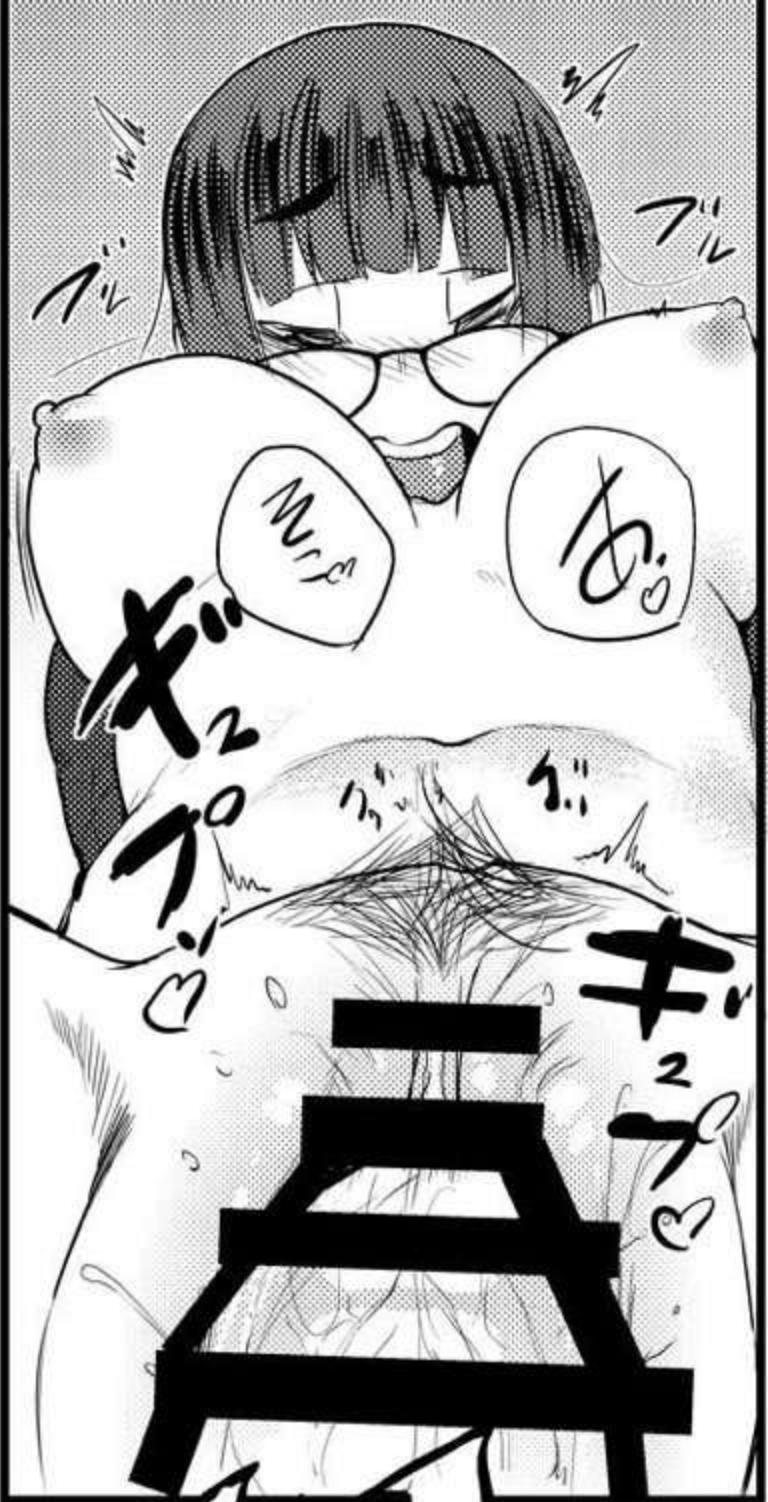


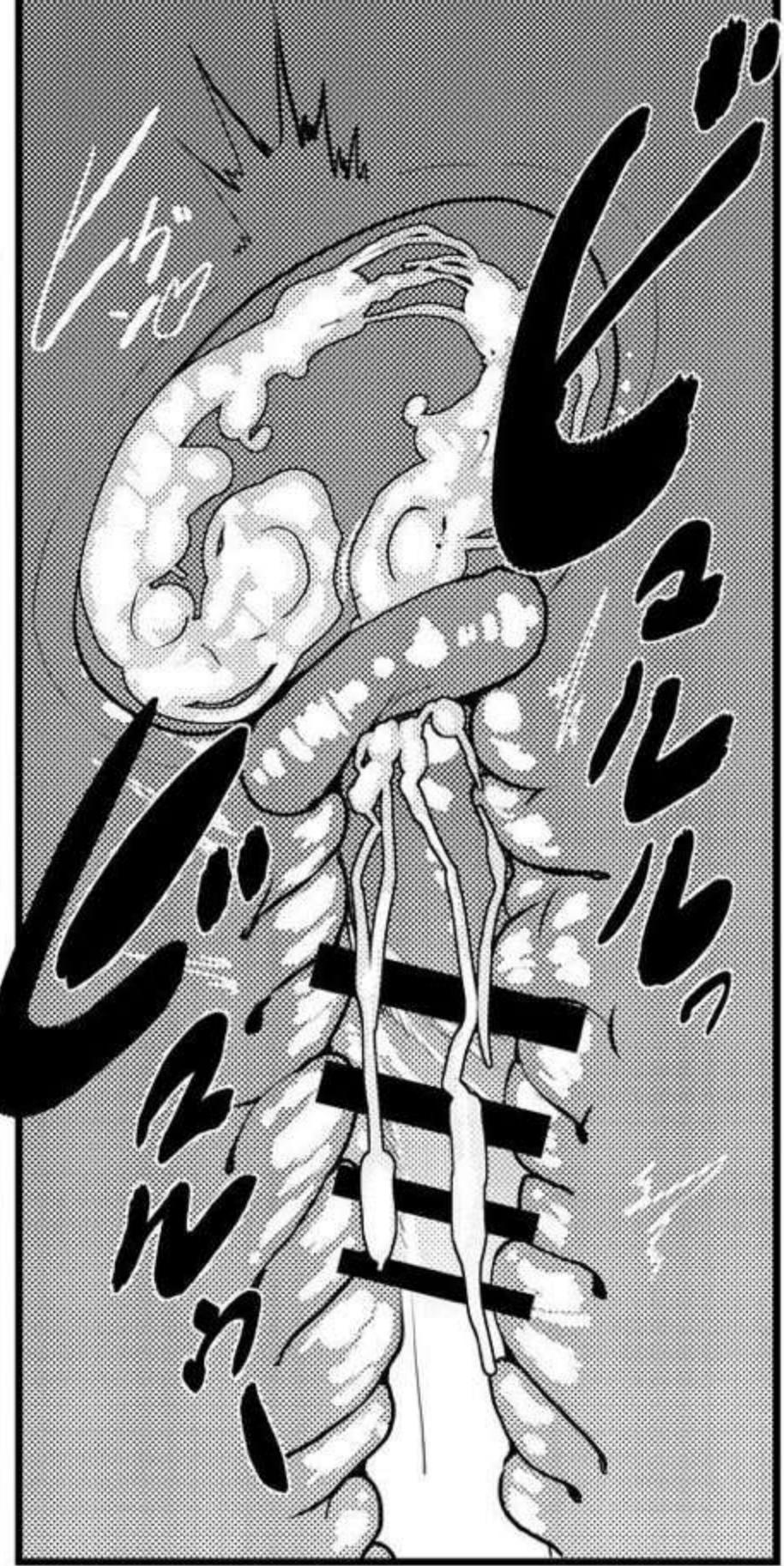
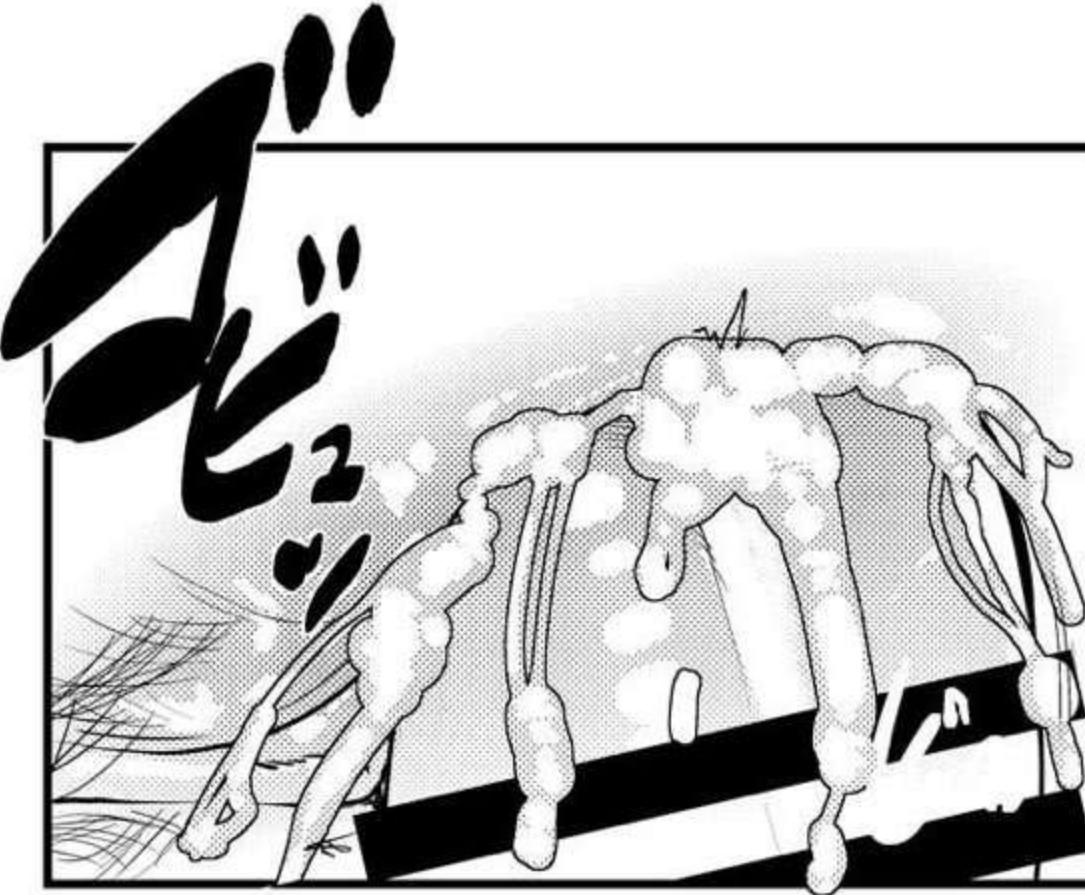












なめ  
かに  
やく  
れて  
てる  
や

ま  
ね  
え  
…  
ら  
い  
け  
る  
よ  
ね  
…  
?

キ

ト  
ロ  
…  
。









かと  
鍋

月  
みそ  
すなっし  
いすい

本文終わり午前三時  
今日から始まる表紙づくり  
ここ数日鍋鍋鍋  
白菜を延々と食べてます

スープのもとって大きいやつしかなくて  
小分けにできない  
そんなあなたにおすすめなのが  
ラーメンスープのもと  
味噌がおすすめ  
一人分にこむのには丁度いい量  
ポーションじゃあ出せない動物系のコクも  
あります

簡単なレシピ  
・鶏もも  
・白菜  
・長ネギ  
・うどん  
・にんにく一欠  
味噌ラーメンのもと  
とそれに記載されてる水

上の食材を火が通りにくい順に  
小鍋に入れていくだけ(フライパンでも可)  
いい感じのジャンキーさと味噌で体が温まります  
上のはあくまでベースなので  
キムチ入れたり、モツ入れたりして  
アレンジしてみてくださいな

閑話休題

今年ももうおしまいですが  
どうでしたか?  
私はじわじわと  
人が増えた年でした。  
ここまでご覧いただき  
ありがとうございました。

それでは  
来年も頑張っていきますので何卒

良いお年をー  
東雲108

ぬま、  
ぬま付

印刷:オレンジ工房  
颁布日:2019/12/30  
颁布主:東雲108  
サークル独毒茸  
ツイッター:sinoBGM\_108