

＃18  
ADULT ONLY

♂ × ♀  
あなたくん × せつ菜・菜々

せつ菜と  
いちゃラブ  
エッチ

SETSUNA (NA) to ICHALOVE H

宮本りず







せつ菜と  
いちゃラブ  
エッチ

SETSUNA (NA) to ICHALOVE H

宮本りず

# A T T E N T I O N

この本には  
高咲侑ちゃんではない  
オリジナルキャラの『あなた』が登場します。



## あなた

虹ヶ咲学園に通う高校2年生の男の子。  
スクールアイドル同好会所属。  
この漫画ではほぼしゃべらないし  
目元は髪に隠れて見えない。

せつ菜ちゃん・菜々ちゃんが好き。



## 高咲侑ちゃん

別の世界のあなた。  
あなたくんみたいに一人だけなんて選べないので  
みんなのことは私が幸せにします。





ええっ  
生徒会長って  
スクールアイドル  
だったんだ!?

そう!  
きゃ

中川菜々会長は  
スクールアイドルの  
優木せつ菜ちゃん  
だったの!

Sの前夜祭の  
サプライブ動画で  
正体告白したんだよ!

優木せつ菜って  
けっこう有名な  
スクールアイドル  
じゃない?

アイドルの姿  
想像  
つかないなあ



せつ菜と  
いちゃラブ  
エッチ  
SETSUNA (NA) to ICHALOVE H  
宮本りず



せつ菜ちゃんは  
普段の会長と  
真反対のタイプで

とにかく  
パワフルで  
可愛いの!

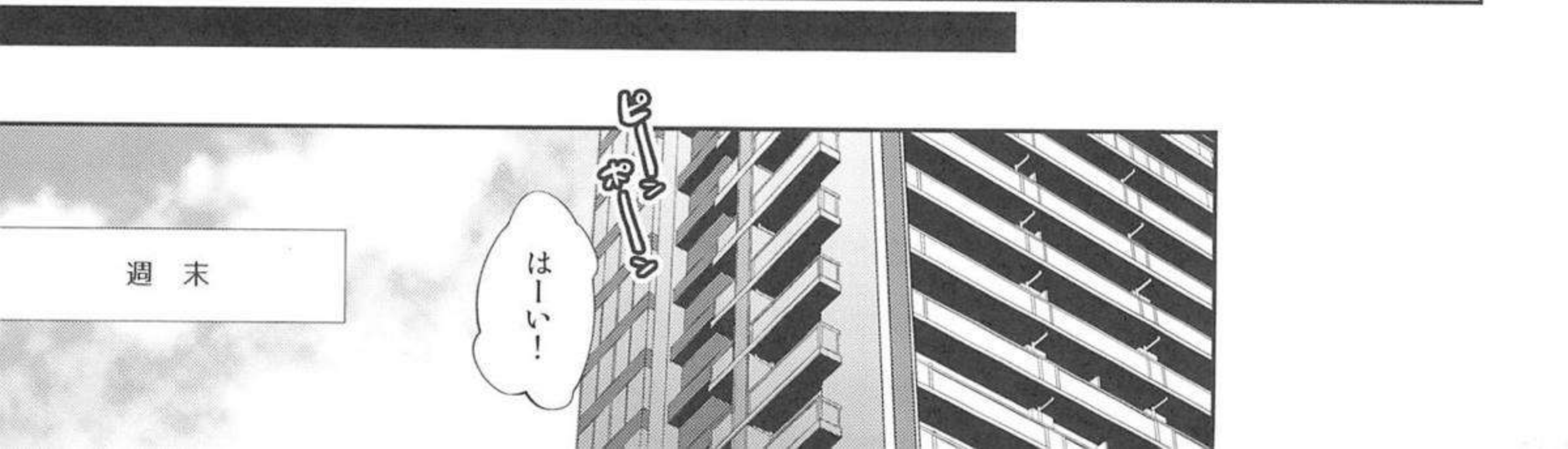
あっ今度  
せつ菜ちゃんの  
ライブがあるから  
行ってみない!?

うん...  
うん...





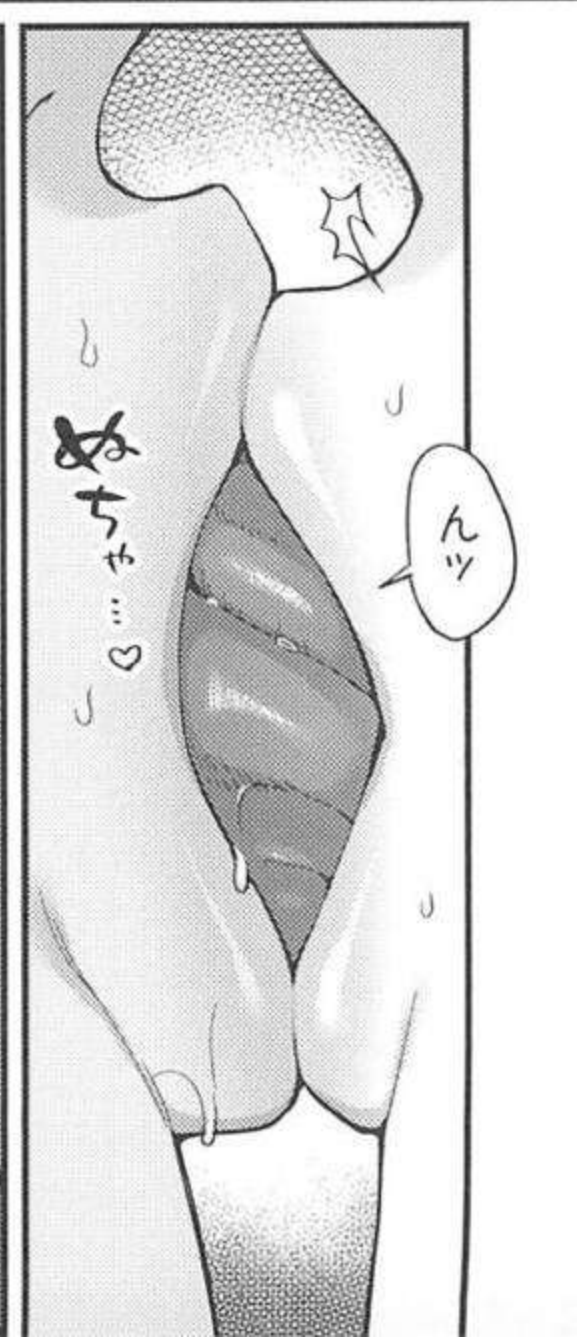
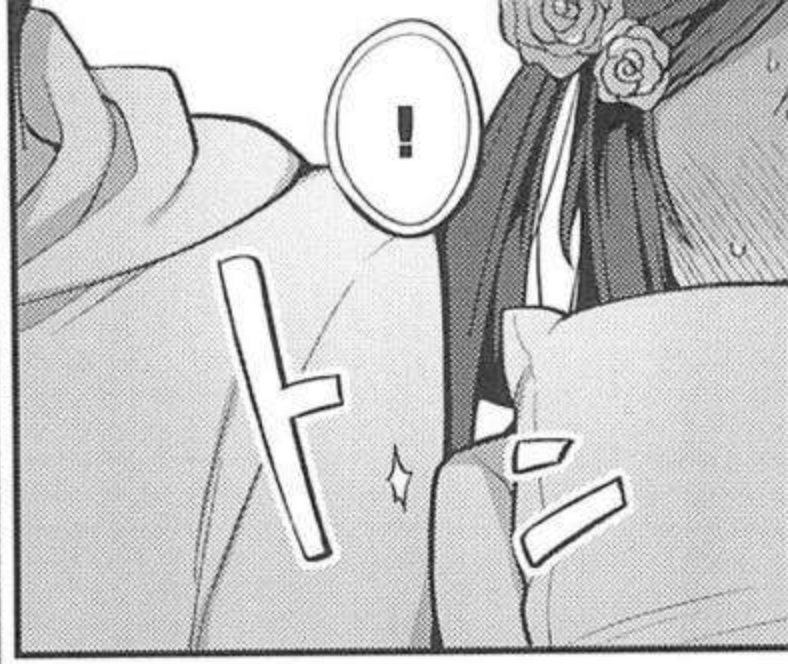












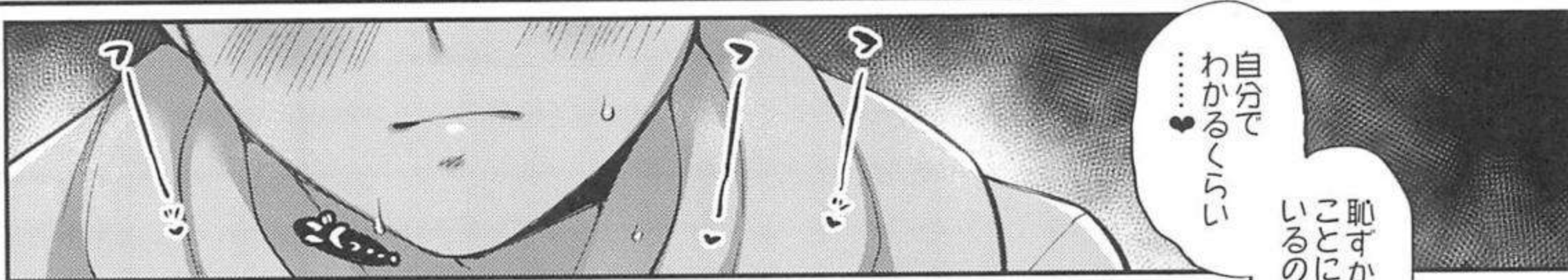


















必要だと思って  
薬局で  
買ってきました



でも  
あなたも用意して  
くれたんですね

あはは……

……



こんなに  
あったら……

いっぱいしないと  
使い切れませんね……？

どちやうす  
ゼリーたっぷり  
12個入  
どちやうす

全部  
私にぶつけて  
くれますか……？

してくれますか？  
いっぱい……

あなたの  
大好きな気持ち  
全部ほしいです



か

おと  
あ

と









すこし……  
チクツとしましたが……

なんだか  
興が  
ソワソワして……

なんだか  
……♡

変な感じ  
なんです……♡

ずんずん

きゅん  
きゅん  
きゅん

きゅん  
きゅん



きゅん  
きゅん  
きゅん

きゅん  
きゅん

変ですっ♡  
痛いのに♡  
きもちいいっ♡

あ♡

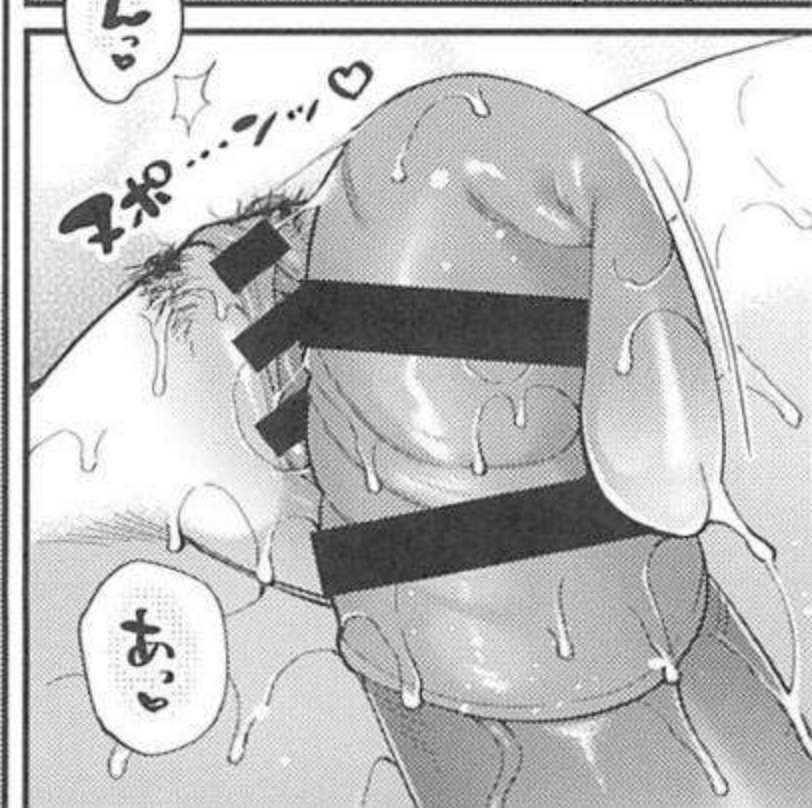
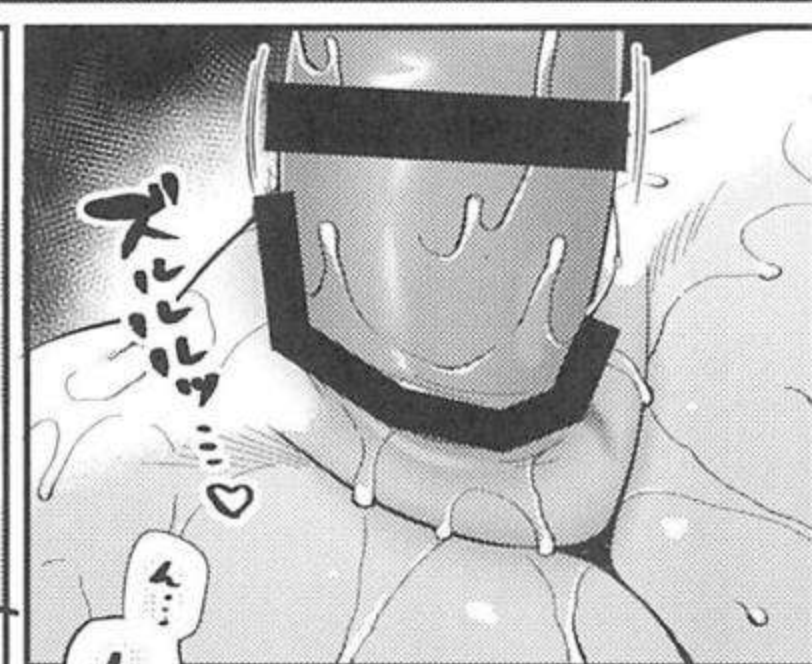
きゅん  
きゅん  
きゅん

きゅん  
きゅん

きゅん  
きゅん

きゅん  
きゅん









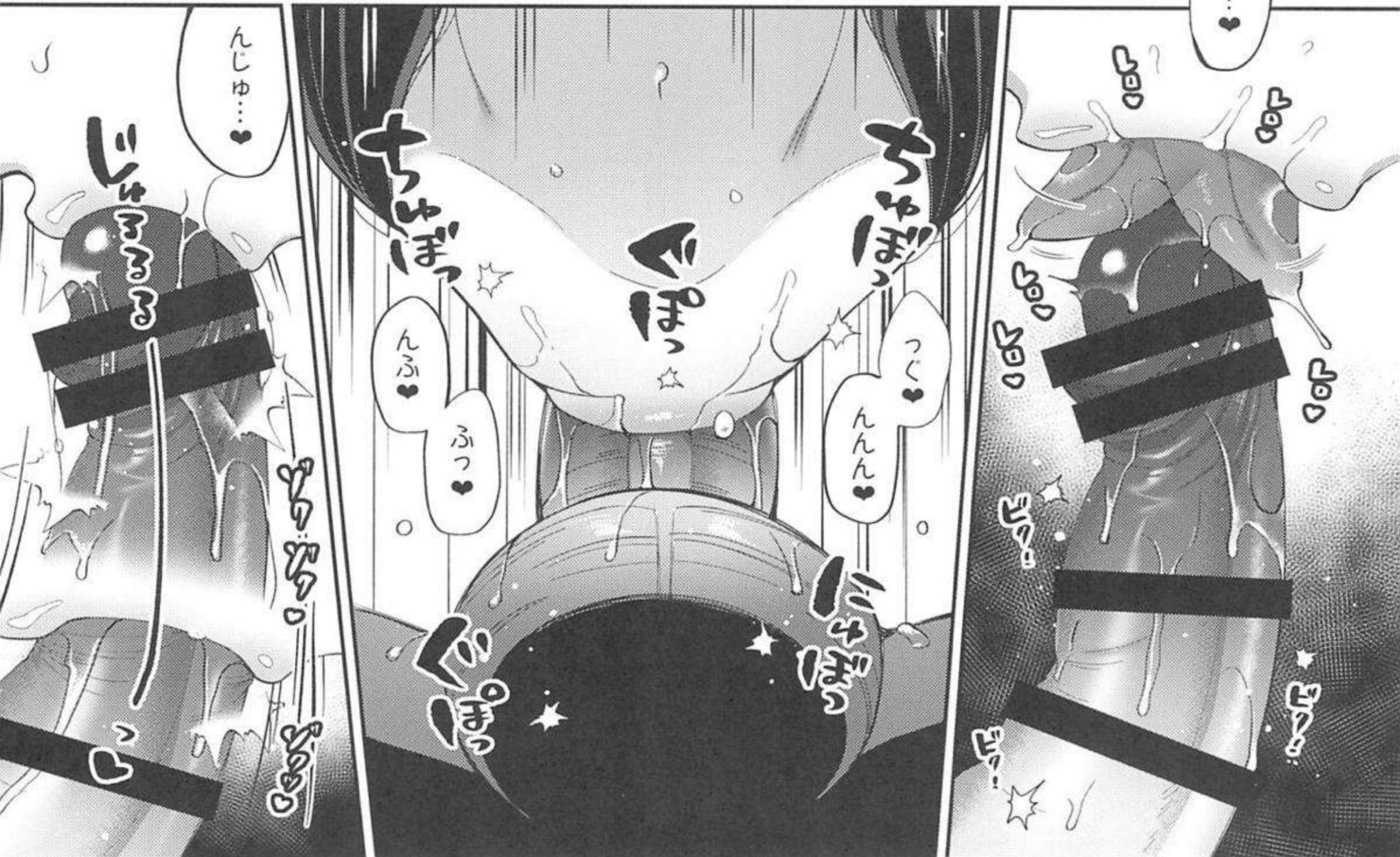
誰か来るまへに  
らしちやいまひよう

もう……♡  
ライブで  
興奮しちやったん  
ですか？

楽屋なので  
これくらいしか  
できませんが……♡

はむ♡

ん……♡



んじゅ……♡

んん♡  
ふっ♡

んん♡  
んん♡

ん……♡









ライブの後なので汗くさかったらすみません……



でもみなさんに怪しまれますからなるべく早く……ですみ……

これなら衣装が汚れません



えいっ



むぎゅーっとしたら……



左右別々に動かしたり



ラノベで見たテクニクなんですけど……

気持ちいいみたいでよかったです

うっとりしてますね！

ムキウウカ





あ……  
いつもより  
いっぱい……

あ……

あ……  
あ……  
あ……

あ……

あ……  
あ……



……こんな  
シたくなっちゃう  
じゃないですか……

このニオイ……  
私の汗と  
この人の精液の  
混ざったニオイ

あ……  
あ……

あ……  
あ……

あ……

あ……

あ……



どうですか!?  
この服!



果林さんに  
コーディネートして  
もらいました!



「地雷系」という  
ファッションです!

ん  
まる

あの?!

なんで無言で  
にじり寄って  
くるんですか?

えっ  
変でした?



ダメです……  
お洋服が  
汚れっ……!











うーん……



菜々の姿で……ですか



たとえば……特撮ヒーローって戦闘時に変身しますよね？

格闘ヒロインも変身してより華やかに

あれは……あなたの変身ではありません

「全力で闘う」という「気合」の表れ！



……  
考えておきます



SETSUNA

つまりあなたと大好きを共有するときはせつ菜の姿がいいかと！

NANA

菜々は学業をこなすための格好なので

大好きを伝えあうには相応しくないと  
言います

か……



しよぼーん……

中工





ほ……  
本当に  
この姿で  
するんですか……



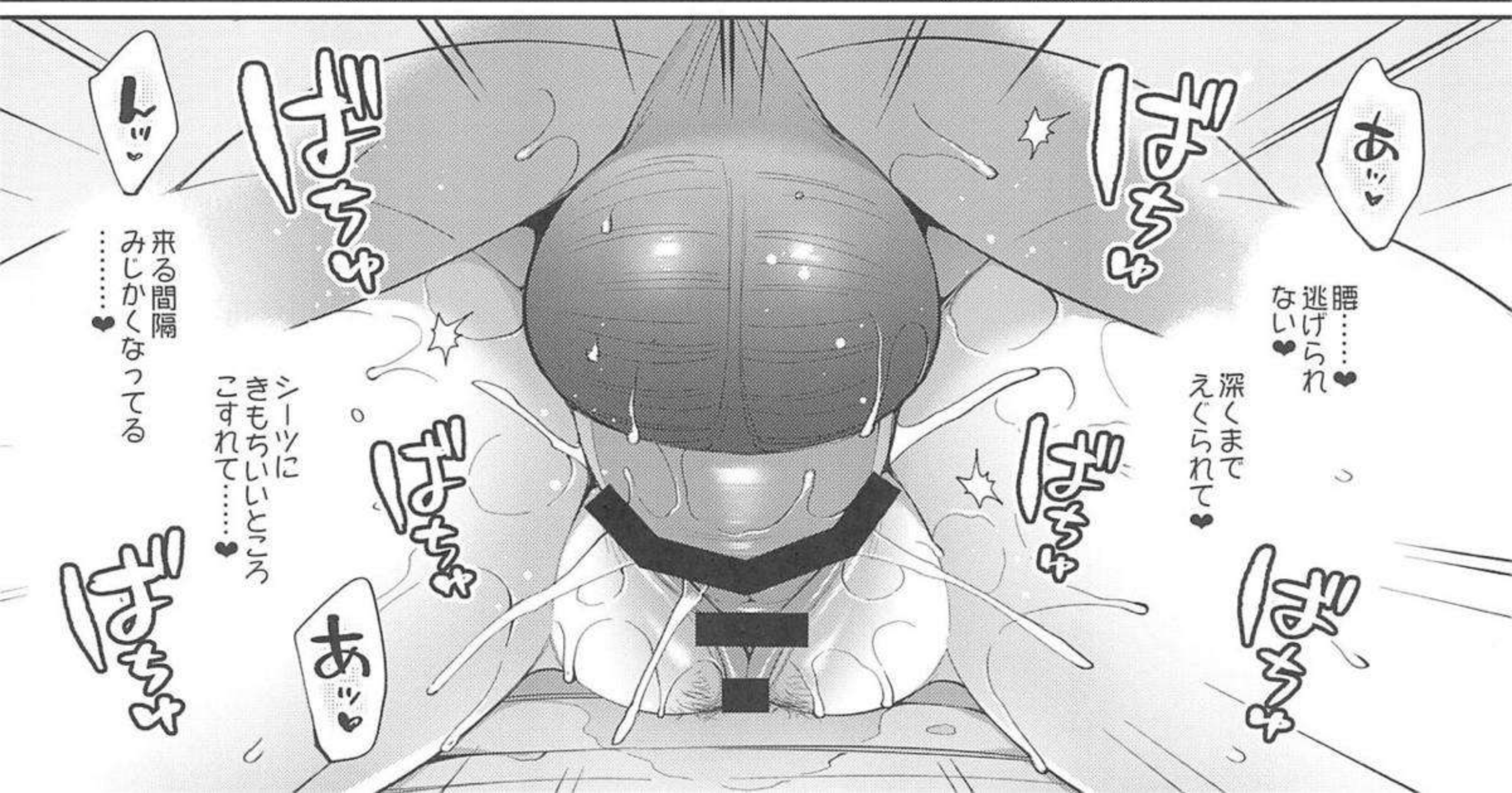
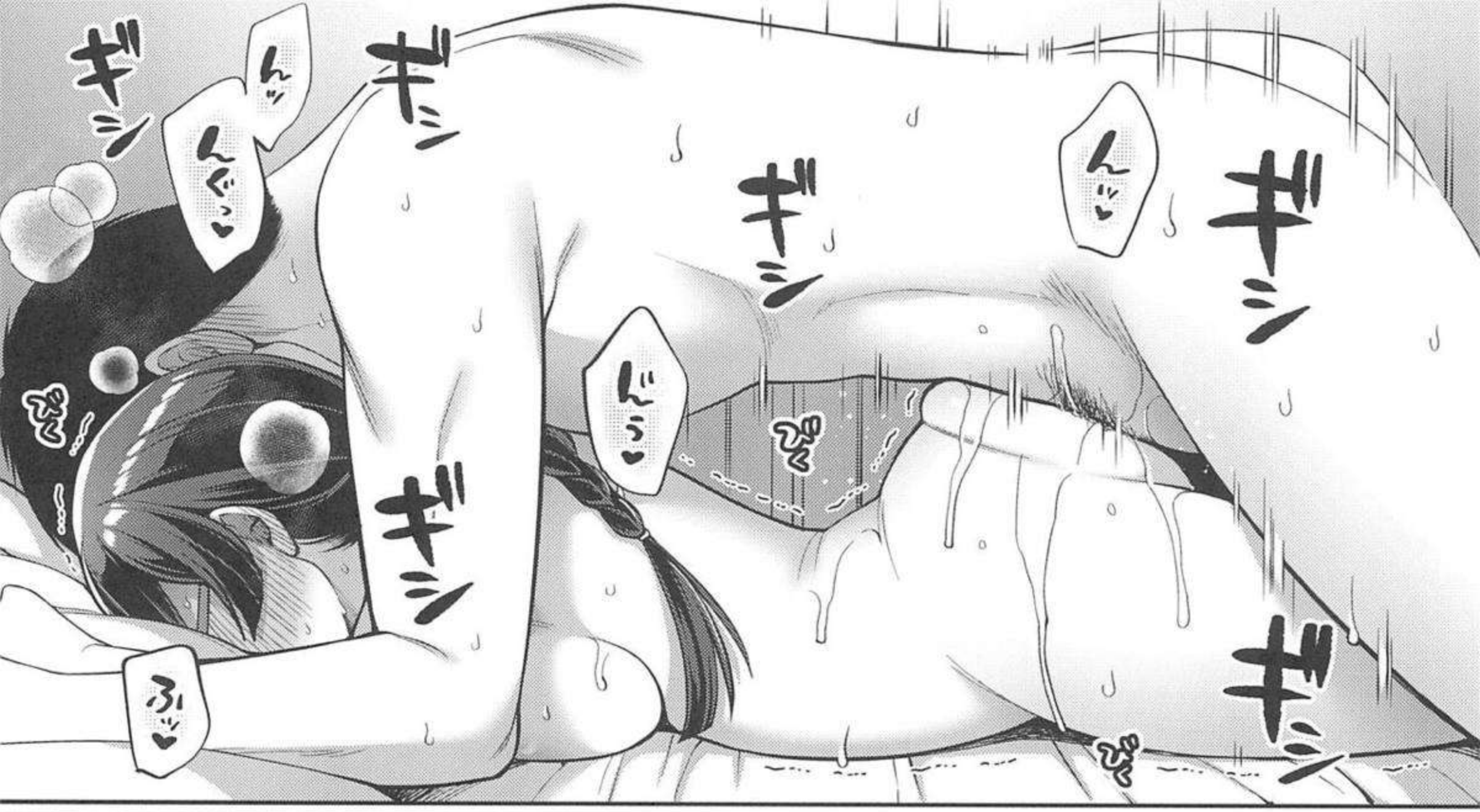
はあ

うう……  
私はあなたに  
甘すぎますね……



もじ…もじ…













そ  
それじゃあ  
仕方あり  
ません...  
今日はもう  
終わりに...



もう...  
...



せ...  
全然垂えて  
ないですね...





カチカチ



あっ♡  
洗いマロロ  
ためですっ♡



カタチが  
わかっちゃ...あ♡  
ハッ♡  
カチカチカチカチ...























A T O G A K I



MY BEST SHOT ……… ゴム構え顔。気恥ずかしさと、この先への期待が入り交じる感じが好きです。

こんにちは、宮本りずと申します。  
この度は「せつ菜といちゃラブエッチ」をお手にとってくださりありがとうございます！  
前回の璃奈本から約半年ぶりの発行、いよいよ虹ヶ咲で5冊目です。

せつ菜・菜々という女の子は「大好き」を大切に思いながら、「大好き」に後ろめたさを感じているのではないかと思います。  
スクスタでは両親の教育方針で抑圧され、アニメでは自分のラブライブ!大会への思いを同好会の初期メンバーに押し付けたことで、彼女は「大好き」にジレンマを抱えることとなります。  
大好きと後ろめたさ・せつ菜と菜々。困難に苦悩しつつも全力で向き合う姿には勇気をもらえますよね。  
彼女の全部が愛しいので、せつ菜と菜々の両面でがっつりいちゃつかせました。

この本の完成間際、スクスタサ終の報が流れてきました。寂しすぎます。  
最強で最高のアイドルゲーム……と言い難いところもあったけれど、私が虹ヶ咲で本を出すほど大好きになったのは、このゲームのおかげでした。  
美しいイラスト、高品質なPV、メインストーリーで「あなた」と結成した虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会……。  
キズナエピソードでは「あなた」に信頼を寄せてくれるメンバーを見られて、一人ニヤニヤしたものです。  
サービス終了しようとも、私はスクスタのキズナエピソードを参考に描き続けていきたいです！

私生活の話をする、身体がだいぶ疲れを溜めているので休息をしっかりとリつつ筋肉鍛えていきたいです。  
バイタリティ。老人になってもラブライブ追いつけるんだ。

皆様もご健康で楽しいラブライブデイズをお過ごしくださいませ。  
それではまたどこかで！

2023.5

りず



発行日 / 2023. 6. 23

liz project / 宮本りず

Mail / lizmiyamoto@gmail.com  
Twitter / @lizmiyamoto

印刷 /  **SUN GROUP**  
<http://www.sungroup.co.jp/>

トーンアシスタント / ほんてや様  
校正 / ちゃむ様

100%  
UNOFFICIAL / MADE IN JAPAN  
     

18歳未満の閲覧・所持禁止  
無断転載・無断転用禁止

Reproducing all or any part of the  
contents is prohibited.







lizproject



あなたくん×せつ菜・菜々

