

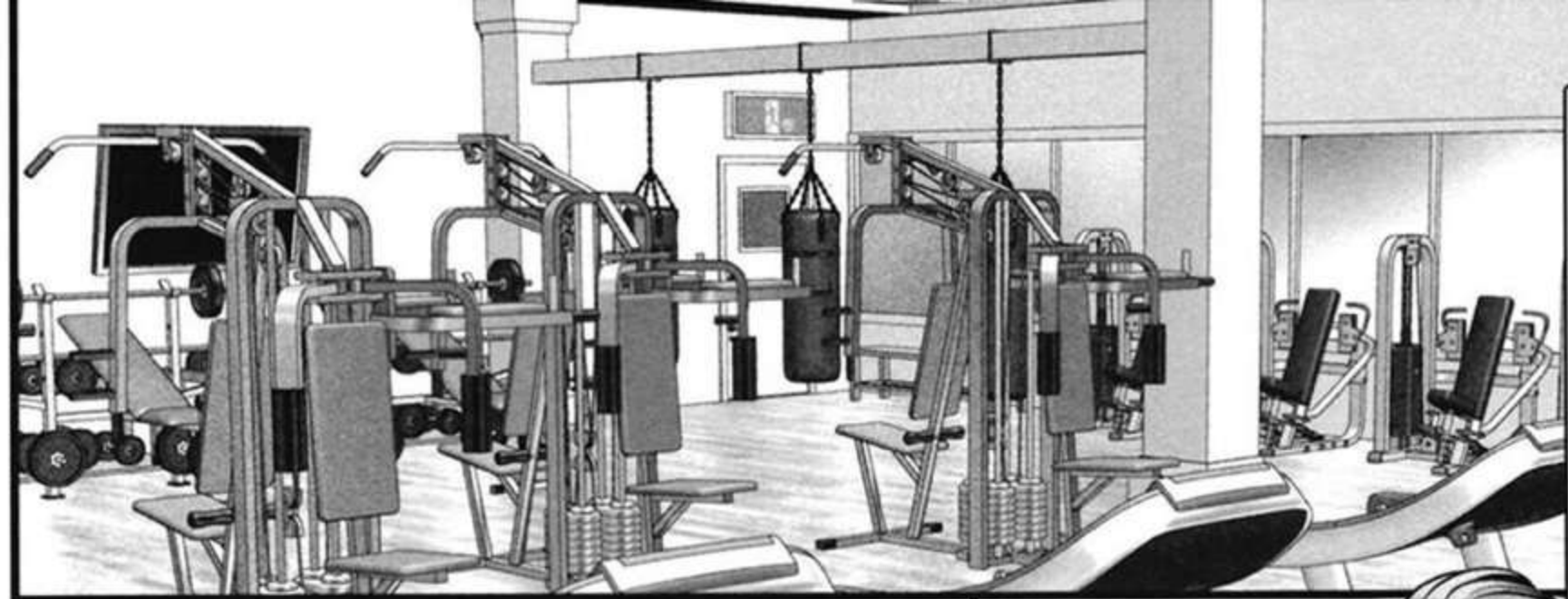
# 藍子とドスケベ

# トレーニングをすすめる本



**DOJIN**  
**R18**  
成人向け  
18歳未満の  
購入・閲覧禁止

今日はレッスンの後  
残ってトレーニングを  
しています



うおおおおお

じい...

プロデューサーさんも  
付き合ってくれて...♪



はっ  
はっ  
はっ

はっ

アッ

アッ



二人きりの  
トレーニングに  
なりました

アッ

ふう〜

流石に疲れたな

藍子は大丈夫か？

ふふっ♪

未央ちゃんや茜ちゃんの  
体力に負けない為の  
居残りですから♪

偉いッ  
さすが俺の  
アイドルだ

えへへ…

でもプロデューサーさんも  
お仕事で疲れてるのに  
付き合ってもらって…  
よかったんですか？

そりゃ藍子が  
頑張ってるからな

トレーニングに  
付き合うくらい  
容易いことさ

藍子から何かお礼を  
貰えるかもしれんしな！  
ガハハ！

お…  
お礼ですか…？

じゃあ…  
じゃあ…

な…  
なんだか…

あ…アツくなって  
きちやいましたね…



あ…藍子…  
そんな誘惑は…



むねが...♡♡♡♡♡

スポブラスパッツ  
蒸れ蒸れ藍子...  
エロ過ぎるだろ...

は...♡♡♡

は...♡♡♡

おっ♡♡♡

おっ♡♡♡

えっちな藍子には  
えっちなトレーニングが  
必要だな...

きゃん♡

きゃん♡



プロデューサーさん...  
完全にスイッチ  
入っちゃった...

は...♡♡♡

は...♡♡♡

これから  
また...私...♡



いいな？

おっ♡♡♡

は...♡♡♡



は...

おっ♡♡♡

は...♡♡♡

は...♡♡♡



そうか？俺には  
興奮してる  
ように見えるぞ

す…少し  
は…恥ずかしいです

はーっ♡

むん♡  
むん♡

とっても  
美味そうだ…



いいぞ…  
藍子…

そのスクワットの  
体勢を維持するんだ

ん♡

ふん♡



これから俺の責めに  
頑張って  
耐えるんだぞ♡

あ…♡

あ…♡

は♡

は♡

ぬ…♡

ん♡あ♡

あ♡ん♡

あ♡ん♡



藍子の汗…  
とっても美味しいぞ♥



あーっ…♡はん…  
きゅんきゅん♡

そんな…♡うん♡



ぴちぴちのスポブラに  
汗が染みこんで…



このビンビンに  
勃起した  
乳首もツ…



たまらん!!



ここがまだ  
だからな

あ..

はあ..

ムヒヒ...

ぎゅん

ず..

ああ..  
今..そんな所を  
触られたら..ツ♥

カク



ぷろでゆ..  
ち..さんっ♥

もう...っ♥

ん

んん

んん



おっと

まだ  
イクんじやないぞ..

あん

ちゅぽい



あ..

んん

んん

んん

んん

んん

んん



既に愛液と汗で  
グシヨグシヨだな

触られるのを  
待っていた様だ

ぶるぶる…と…  
さんのゆびとキス…  
気持ち良すぎ…

理性が…  
もうっ…

おや…

自分から股間を  
指に押し付けて…

そんなに  
イきたいんだな





おお…じいへり  
蒸された腰子の…

か…か…か…

あ…

あ…

あ…

あ…あ…

あ…

ぬらぬらテカって  
すぐくスケベで…



たまらん!!

あ…あ…あ…

吸っても吸っても…  
汁が溢れちゃうのやん

あ…

あ…

あ…あ…

あ…あ…あ…

あ…あ…

あ…あ…

あ…あ…あ…



あ…あ…あ…

あ…

あ…

あ…

あ…あ…あ…

あ…



沢山イかせてやるからな...!!



は... ノロノロ...

私...きつ...



あめ...♡

あ

おは

おは

おは



はやく...

挿入れて...

私を...

思いつきさ...

犯して  
くださ...

は

は



それじゃあ藍子の  
トレーニングで  
ならないな？



いや...  
まてよ

おは

おは

おは



えっ...？

なん...で  
止め...

おは

おは

おは

おは



いいぞ...  
藍子 ♡

そうだ...  
そのまま  
腰を下ろして...

自分で  
挿入するんだ



はしゃしゃしゃ...  
ズンズン...

おっおっ...  
おっおっ...

入口だけで...  
ズン...



挿入しただけで  
ガクガクじゃないか…

いってないで  
ちゃんと  
腰を動かすんだ

いいぞ…♡  
藍子ッ

すぐにでも果てて  
しまいそうだ…!!







腰が...

うむ よく頑張ったな

じゃあ...



え...



今度は俺が動くぞッ!!



腫内がうねって…  
イキっぱなしだな  
監子!!

だが…



まだまだ  
いくぞツ!!

そんな大きい声を  
出して…!!

誰かに  
聞かれて  
しまうぞ?



キーン

キス







おっ...

あー

おっ...

おっ...おっ...おっ...

おっ...おっ...おっ...



これで...終わらじや  
ないですかね...?

はー

はー

はー...はー...  
はー...はー...

今日は  
このへんで

ちよっと本気で  
やりすぎたな...

はー

はー

はー

はー

この…  
ゆるふわと見せかけた  
ドスケベアイドルめ…!!



徹底的に  
扱いてやる…!!

下きます…!!



最高だぞっ  
監子…!!

しまろう  
くふされ



ほっす

ぐわん

あーん

ほ

ほ

もっと欲しい...



こんな事をいつもしていたら...

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ



オロ...

えっちな子になっちゃうに決まっています...

あ

あ

あ



あ

あ

あ

プロデューサーさんの「雄」を叩きつけてくる本気の交尾とれーにんぐ...

ほ

ほ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ



あなたのせいで...

クワッ

ヒューッ

クワッ

ヒューッ

私...  
もっともっと...欲張りになっちゃいました...

続きは家で...な



あれ...  
プロデューサーさん  
居残りですか？



用務員さん...  
アイドルの皆に  
負けないようにと

熱心ですねえ



藍子の熱心さには  
敵わないな



もう閉めますから  
早く着替えて  
帰ってくださいよ

バタン

...ふー...  
危ない危ない



後日

最近  
あーちゃんかなり  
体力がついて  
きたんじゃない？

たしかに！  
ダンスのキレも  
増してるきがします

一体どんな  
トレーニングを  
詰んだんです！？



それは…

リズリズ



おわり

成人向同人誌  
藍子とドスケベトレーニングをする本  
初版：2023/12/31  
発行：listless time  
印刷所：サングループ様  
連絡：listless.time@gmail.com  
FANBOX：<https://ment50.fanbox.cc/>



ご意見、ご感想などありましたらぜひ。



**藍子とドスケベトレーニングをする本**

**listless time**