



担当アイドルの早苗さんと  
トレーニングに勤しむ本

DOJIN  
R18  
成人向け  
18歳未満の  
購入・閲覧禁止



レススルームにて

キョッ

ノア

さすが早苗さん！  
ボクササイズも  
ばっちりですね！

ダテに警察官  
やっちなないわよ！

…じゃなくて！

休んでばかり  
いないで  
P君もやるわよ！

ジャマになったら  
危ないので…

問答無用！  
早く立って！

ひいっ！

ドクドク

何故こんなことを  
しているかと言つと…





運動不足の身には  
堪える運動である

某エクササイズゲームの  
アンバサダーとしての仕事が入り  
試しに体験を始めたのだが…



しかし問題は  
それだけではなく…

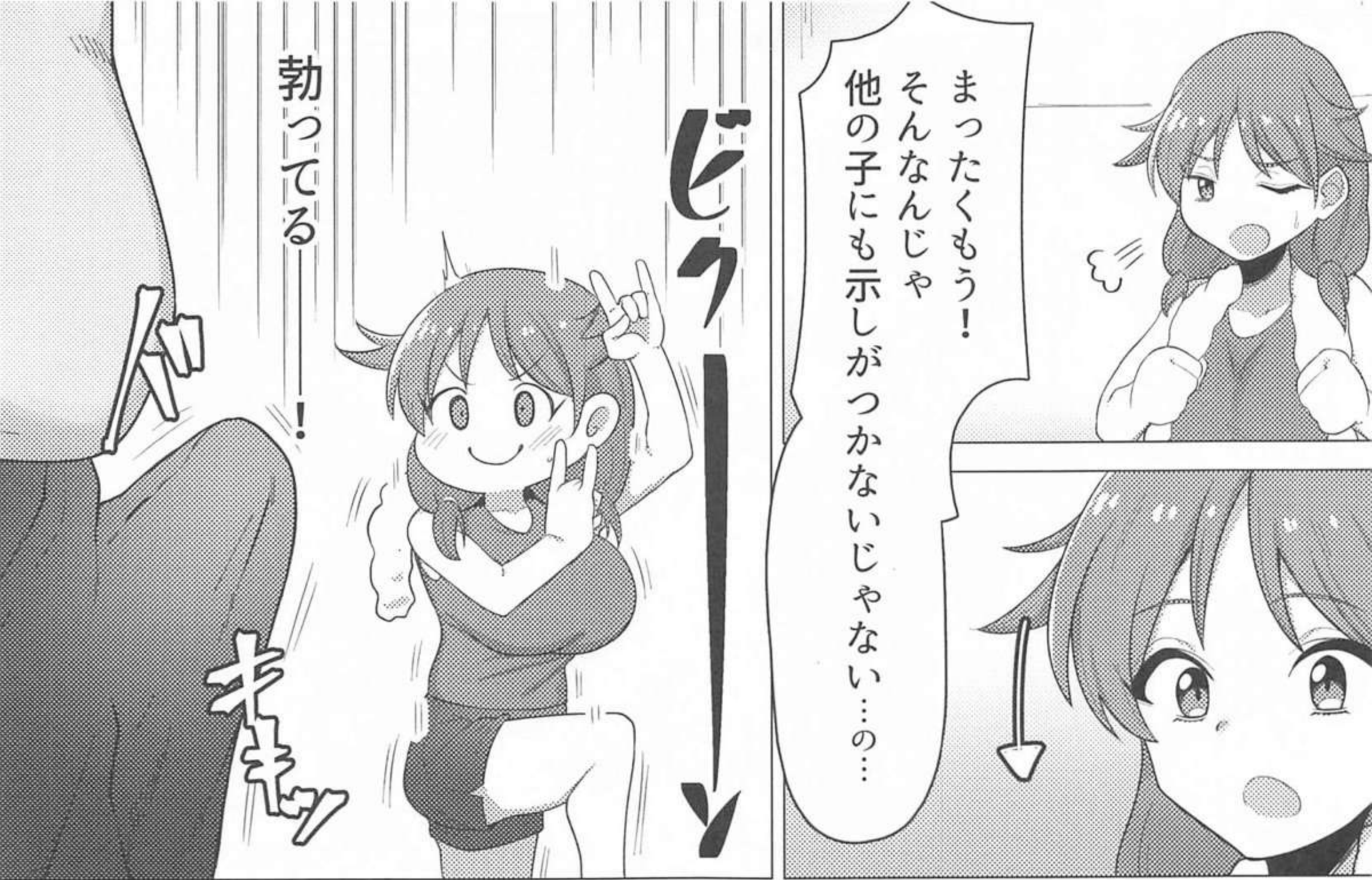


早苗さんの体が  
えっちすぎて  
集中が保たない!



またヘンなこと  
考えてない?

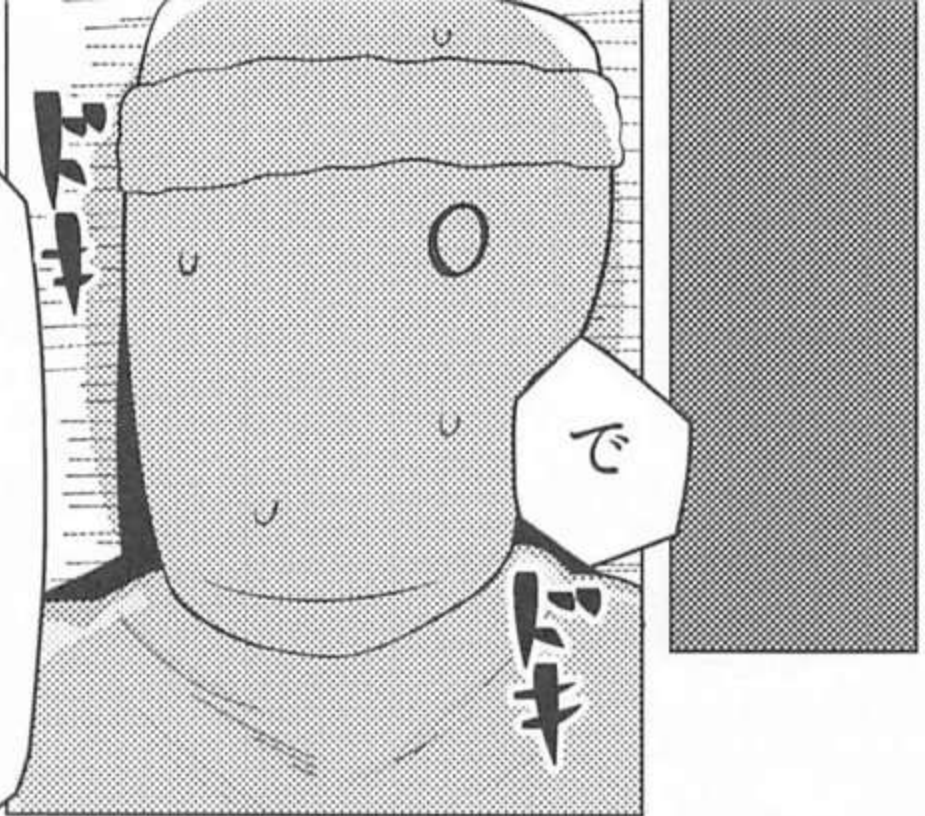








どうして押し倒されて  
るんですか!?



そんなの  
決まってるじゃない

これからP君を  
しよっぴくからよ♡

ふっ  
!!!



ってダメですって！  
ここ職場なんですから！

なーに言ってるの！  
おとなしくしないと  
シメるわよ！

それに：  
普通のトレーニングだと  
集中できないみたいだしね？

それは…

そんな無茶苦茶な！

そもそもよ！

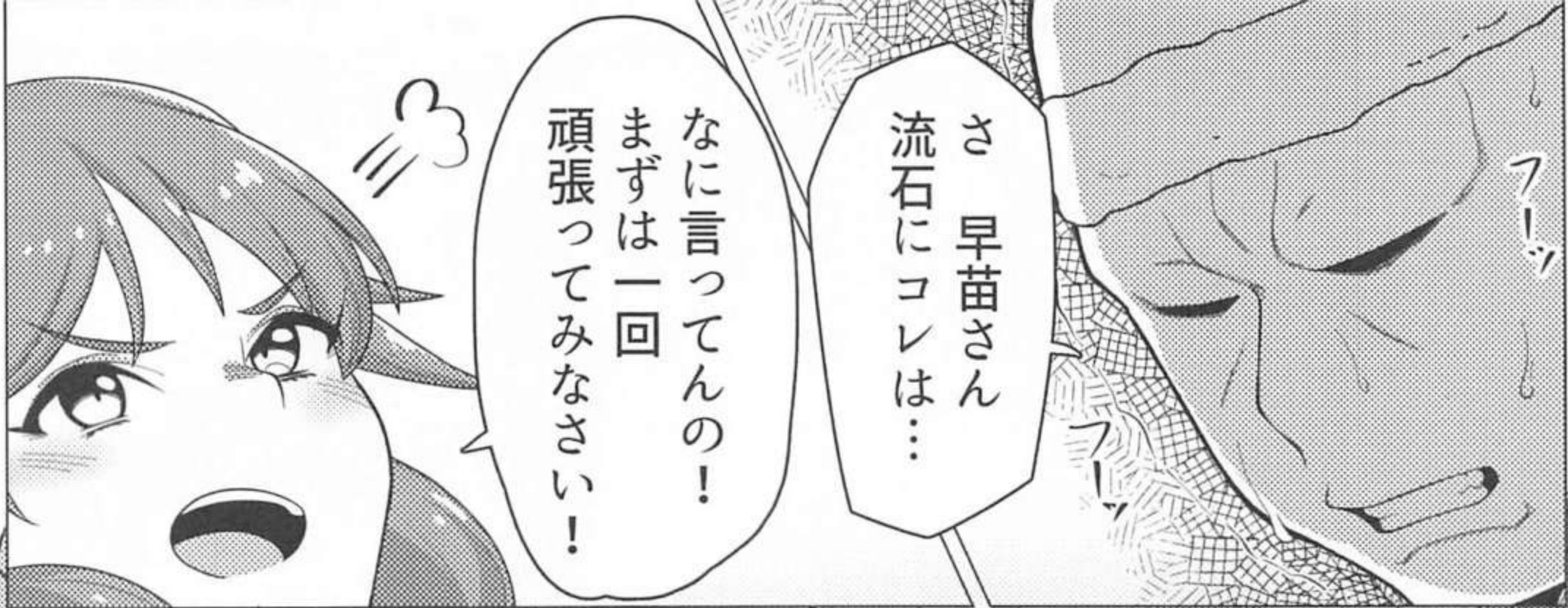
こんな状態を  
放っておいたら

誰にナニするか  
わかんないじゃない

ホラホラ！  
これも一環と思いなさい！

おちろ！！





さ 早苗さん  
流石にコレは…

なに言ってるの！  
まずは一回  
頑張ってみなさい！



いや  
なんですかコレ!?

何って…腕立てに  
決まってるじゃない♡



こんなの  
へたしたら  
潰しちゃうんじゃないか…

図解

そんなヤワな  
鍛え方してないわよ！  
ホラ！P君！





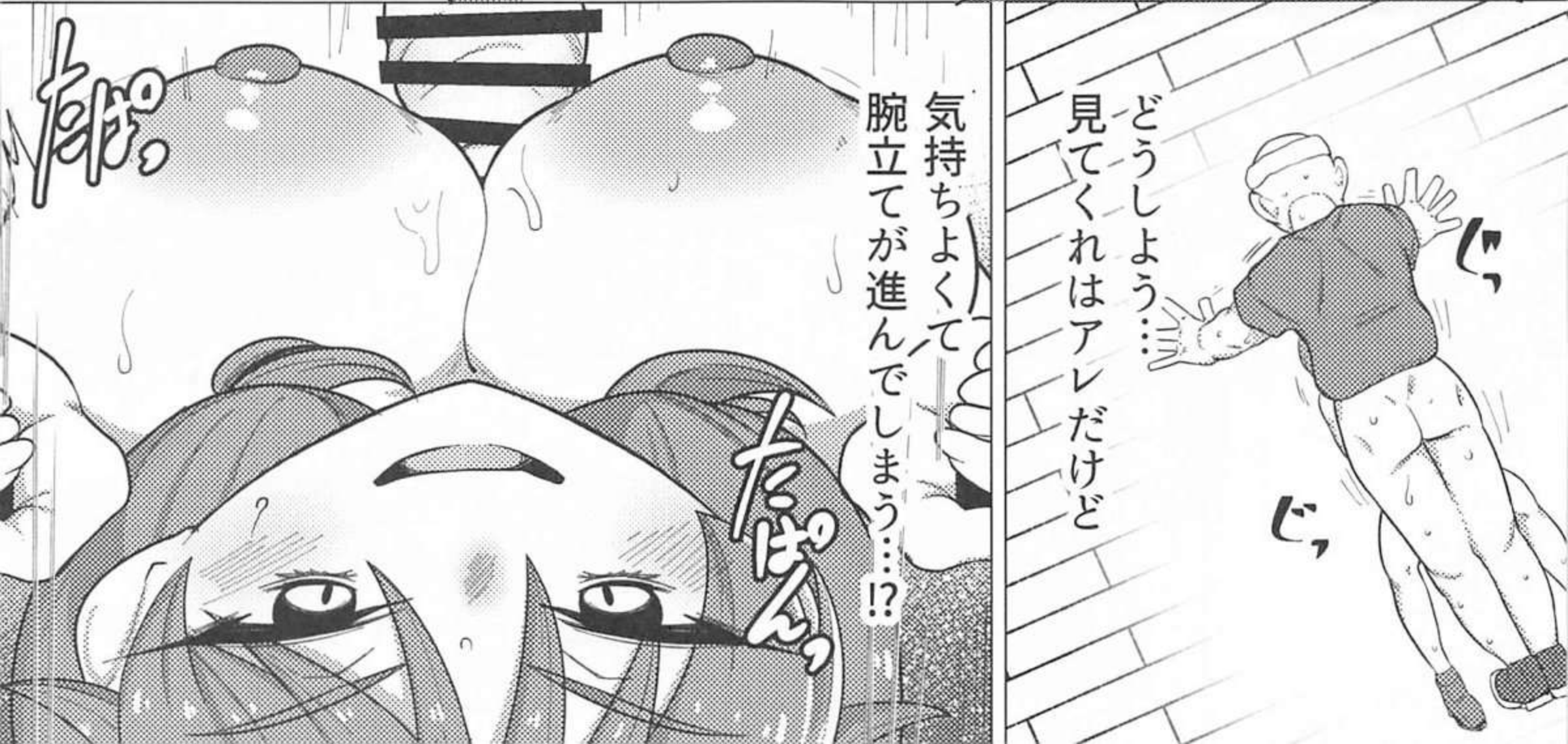
やらないと納得しなさそうだし!

グググ

いきますよ!

いーちツ!

いいじゃない!  
続けて♥



どろろ  
見てくれはアレだけど  
どうしよう...

腕立てが進んでしまう...!!  
気持ちよくて

たぽん!

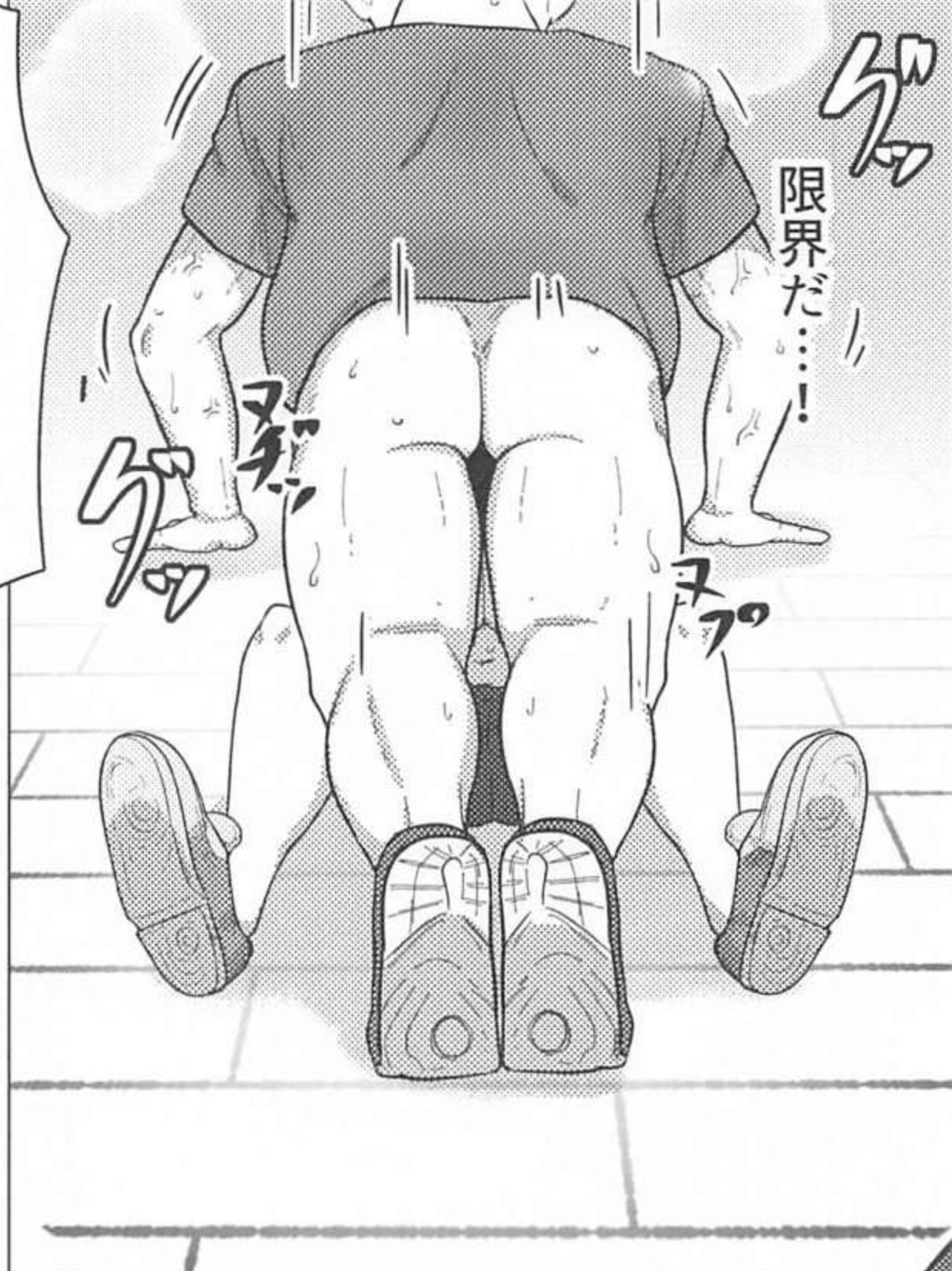
たぽん





すみません早苗さん！  
もうイキます…ッ！

いいわよ！  
ラスト一回ッ！



限界だ…!!



イクっ！

ツツツ

ツツツ

ツツツ





こつちも必死で  
やってたんですよ!  
それを…!!

だらしないわね…  
こんなんじゃないわね…  
足りないわよ?

つ…疲れた…  
腕壊れたかも…



なーに?

いえ…なんでも…



そんなにシたいなら  
しようがないわね!

ガッ

あいや!  
これは…!!

お!  
まだまだ  
イケそうじゃない♡





ぶっぶっぶっしょよ！



それじゃ次は  
こっちね♡

早くしましょ♡



いやいやいやいや！  
流石にまずいでしょ！



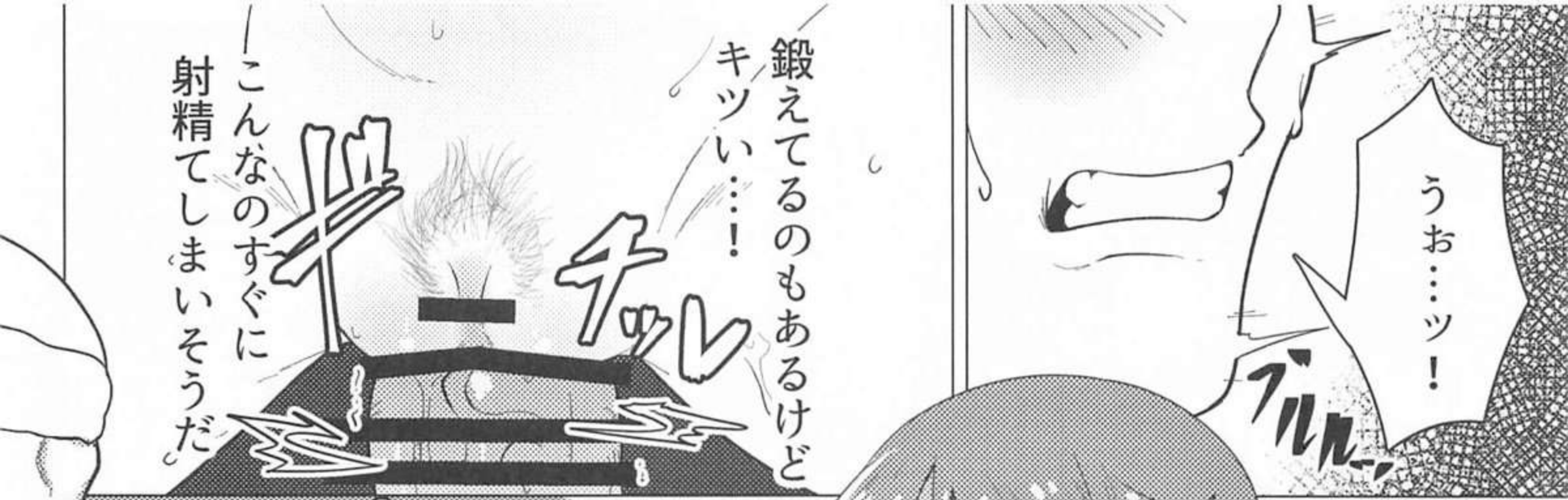
さっきまではともかく  
本番って！

うるっさいわね  
大丈夫よ！









—こんなものすぐに  
射精てしまいきそうだ

鍛えてるのもあるけど  
キツい...!

うお...ッ!

チツレ

グハッ



そ そんなこと  
言われても...

相変わらずおつきいわね...  
こんなのしよっぴかれて当然よ

おっ

はーッ

グハッ



ああ  
それはね...

ところでここから  
どうするんですか?

〇〇〇〇

?





はいオツケー♡

ふうふうふうふう……



えええええ!!



そんな無茶苦茶な!



これならちゃんと  
トレーニングに  
なるでしょ♡



いいからいいから♡  
ホラいくわよ!

ちよつ待つ……!

いーちっ♡

ズ

うめ!!

ズ

す





い  
ち  
に  
っ  
!  
い  
ち  
に  
っ  
!

お  
ん  
っ

お  
ん  
っ

う  
お  
お  
っ  
!



ま  
ま  
ず  
い  
っ  
ま  
ま  
ず  
い  
っ  
ま  
ま  
ず  
い  
っ  
ま  
ま  
ず  
い  
っ

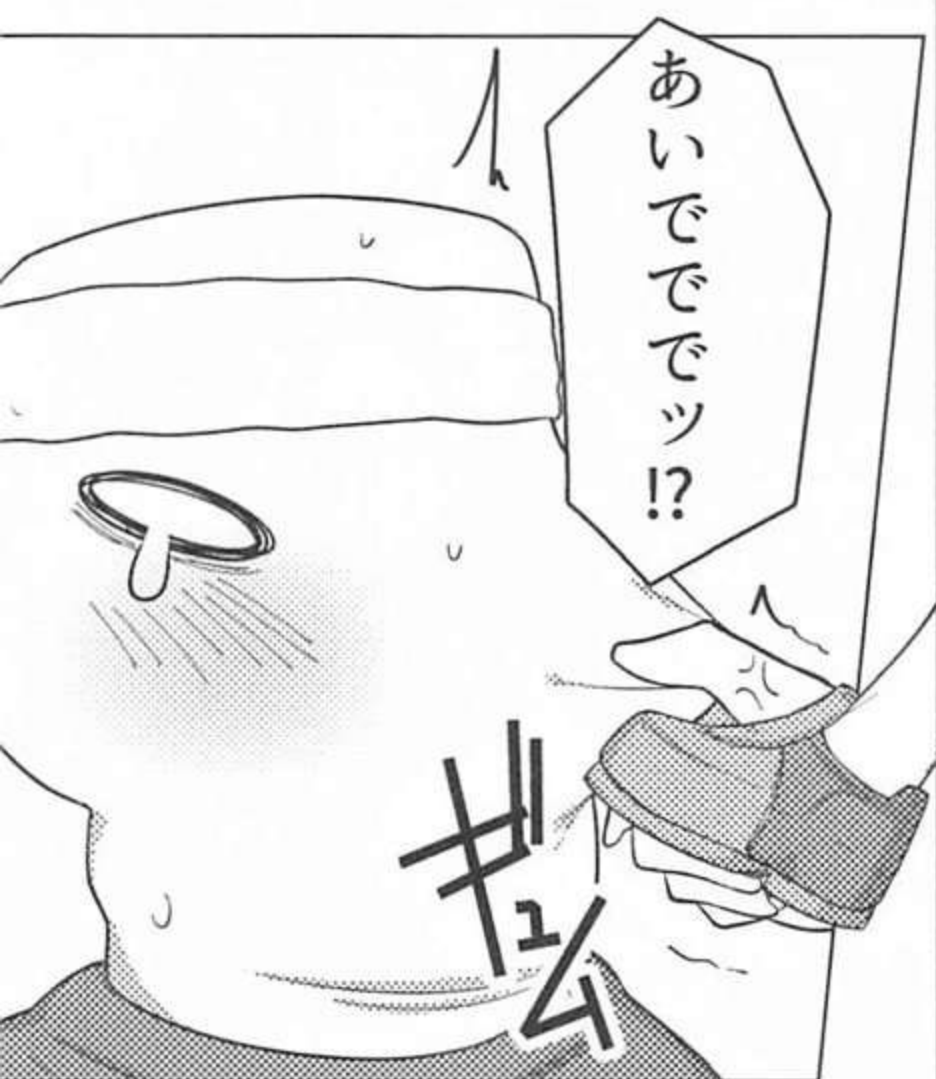
ま  
ま  
ず  
い  
っ  
こ  
ん  
な  
激  
し  
く  
……!

お  
ん  
っ  
お  
ん  
っ

だ  
め  
だ  
っ  
も  
う  
……!

お  
ん  
っ  
お  
ん  
っ









このまま一気にッ!

ハッ

ハッ

ガッガッ

ズッ

ズッ

ハッ

ハッ

アッ

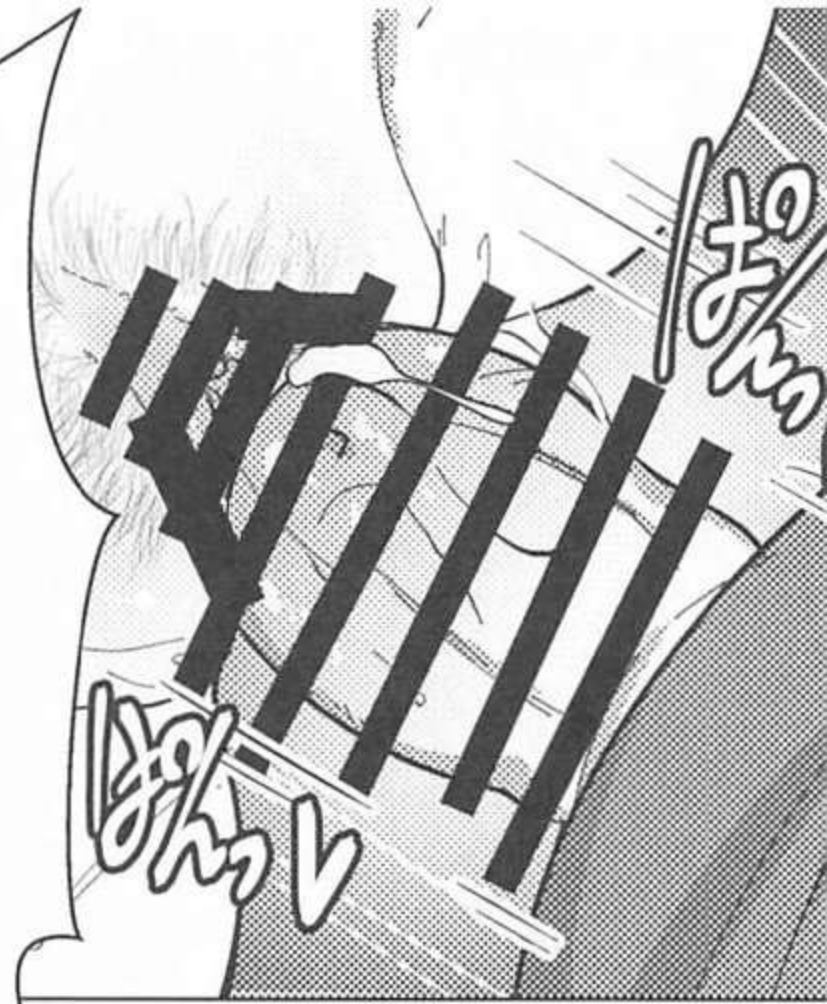
アッ

ハッハッ





どうですか早苗さんッ！  
これなら運動に  
なりますかッ！



射精るッ！



いいわよッ♥  
そのまま出してッ





ガッ

ガッ

ガッ

ガッ

ガッ

ガッ

ガッ

ガッ

膣内射精  
キツくう...♡





やっってくれるじゃない…  
やっつと調子が出てきたの  
かしら♥

す すみません  
早苗さん でも…

…いいわよ♥  
まだ足りないみたいだしね

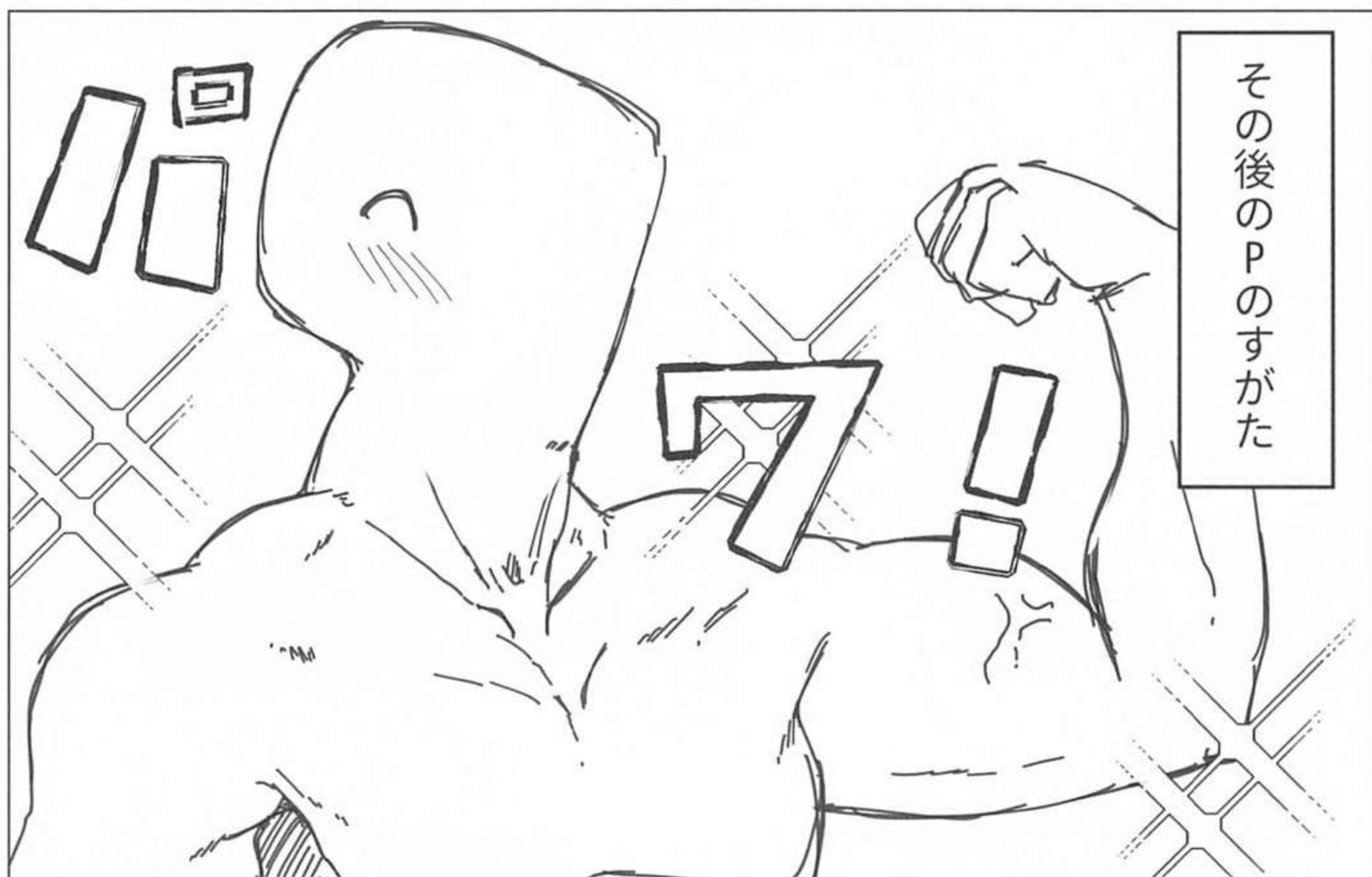


ん…♥



その後数回戦  
トレーニングは  
続いたという





# あとがき

今回(12話)初めてのPドル本となりました。石を投ぜられたいと思いません。ネタとしては今出さないと思期を逃してしまうと思、抑えられなかった結果です。もっと汗を流したかったのでこの路線はいつかベンジしたいです。

早苗ちゃんえんち!!

種7りがいゝ種熱が引かない



奥付

タイトル：担当の片桐早苗さんとトレーニングに勤しむ本

発行者：ミナカミリン（超路地裏合衆国）

連絡先：@minakamiyoshi（Twitter）

@minakamirin（Misskey）

minakami527@hotmail.co.jp

発行日：20240317シンデレラストage12STEP

印刷：大陽出版(株)様





超路地裏合衆国