

やみつき本舗

Stay in Good Shape

Tamamo-san's  
Stay in Good Shape Workout

# BODY TAKE



タマモさんの  
体型維持  
ワークアウト

DOJIN  
R18  
成人向け  
18歳未満の  
購入・閲覧禁止



ふう〜

どんどん寒く  
なりますねえ…

こども寒いと

炬燵から出るのも  
嫌になりますねえ〜

モゾ…

マジそれな〜

アナタは年中  
出不精でしょう…

最近まで  
暑かったのに

急に寒くなって  
部屋から  
出らんないわ〜

本当に  
急に寒く  
なりましたわねえ

でもそろそろ  
お夕飯の買い出しに  
行きませんか

おや  
もうそんな  
時間でしたか

清姫さんの  
今晚の献立は  
どのような？

はい♡

豆乳を使った  
鍋にしようかと♡

鍋もいい  
けどさささ

寒い夜はやっぱり  
おでんよおでん！

熱々の  
日本酒が  
キクのよね  
~~~~~！

そういう事で  
きよひー

悪いんだけど  
おでん作りに来て♡

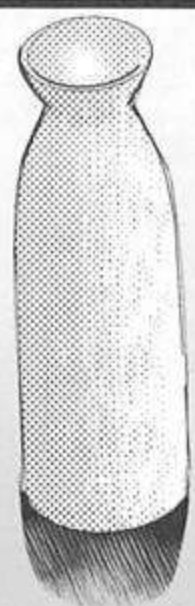
いやです♡

お鍋と  
おでんですか

成る程良いですね...

グッ

グッ







ゴキ

下!!

ゴキ

ゴキ

ゴキ

ゴキ

タマモ

ダダダ

大丈夫!?

なに!?

おあま〜

ゴキ

ゴキ



ああ……

ガスト……

だ  
日那樣……

イル

イル



……増えてたの？

イル

コウコウ

イル……

……痩せます

11.1……

痩せます…

絶対に！

ダイエット  
開始します！！

このタマモ

元の体重に  
戻るべく





きよ

今日は

は

ム  
ム  
ム

この辺で勘弁して  
あげます…

とりあえず  
お風呂入りましょ  
旦那様

ぬぎん

ぎるん

ム





痩せるのは  
難しいものですよねえ

しかし  
太るのは簡単なのに

旦那様みたいに  
筋肉がついていければ



あまりそんな  
考え込まない方が  
いいよ  
ゆっくりやっていこ

旦那様あ…



代謝も良い  
のでしようが…

必ず痩せて  
元の愛らしいタマモに  
戻りますからねえ！

あはは…





いかがでしたしました  
旦那様!?

いや……  
折角の  
おっぱいが

ダイエットで  
なくなるのは  
嫌だなあって

やあん♡

旦那様ってば

キ・ユ・ウ♡

何を隠そう  
このタマモ

痩せようとも

おっぱいが  
小さくならない  
のです!

ちな  
自慢♡

たっぷん♡

おちー

あれ?

ピチ  
ピチ

ダイエットが  
必要と言ってた  
割りには

ギルルル

ムキ

スライヤ

崩れてるようには  
見えないけど……

じい

うーん？

？

あ

旦那様……

ムクク  
ムクク

お気持ちはとても  
ありがたいのですが……

もじ

今の私の

もじ

身体では……

みこっん💡

ーッ





気持ちいいれふか？

ん

ほん

れろ

はっ

ほん

ぐん

適度に身体を動かしつつ

二人の愛も深め合える  
素敵運動……♡



ふふ♡

凄いい♡

はっ

う……っ



タマモ……ッ

こぼれ……ッ

も……っ

トロオ……



一緒に運動して  
血の巡りがよくなった  
からでしょうか……

タチ……

はっ

いつもより  
バツキバキですね♡

タチ……



そんなに  
吸っちゃ……っ

あつ  
ももう  
出たからっ

と  
止まらない……っ

く……っ

はあ……

ふふふ

はあ

旦那様のおちんぽ……♡

まだまだ元気ですね♡

はあ

はあ

続きしちやい  
ましようか♡

私ももう

ズレ

ズレ

ズレ  
ズレ  
ズレ

我慢できません♡

うふふ♡

もう  
ガッチガチ♡

次の運動は  
私が入るので

旦那様はじっと  
しててくださいね♡

ズレ

ズレ

あん♡

太い♡

ズレ

ズレ





あつ

タマモつ

激し……つ

これならつ

ん♡

痩せられそう  
です……つ♡

刺激が  
強すぎて……♡

動かれると♡

旦那様から

あん♡

ちゅ

ん♡

んんんん

は♡

ん♡

ん♡

ごめん  
もう我慢できない

このまま♡

このまま一緒に♡

あ♡

んんんん

んんんん

んんんん

んんんん

んんんん



あーあー

びんびん  
びんびん  
びんびん

びんびん

あー

熱い  
精液……

はー

びん

びんびん

いっぱい♡  
出てます……♡

はー  
はー

旦那様  
まだ  
出し足りない  
ですよね？

びん

びんびん  
びんびん  
びんびん

びんびん











気持ちよく

は♡

は♡

運動

出来ましたね♡

は♡

は♡

お陰で

痩せられそう  
です……♡

は♡

ありがとうございます  
ごぞいます



は♡



旦那様♡



は♡





だ 旦那様にとつて  
常に完璧な良妻で  
いようと……

ありがとう

けどタマモは  
いつだって素敵だよ

だ 旦那様……♡

後日

みこっつ？

おやおや  
これは……

今度は

500gとほ  
済まなとさう  
ですねえ♡

タマモ♡

タマモ





タマモちゃん

いつも応援ありがとうございます

タマモちゃん体型維持ワークアウト

初版1刷発行 二〇二四年十二月三〇日

著者 ワイズスピーク

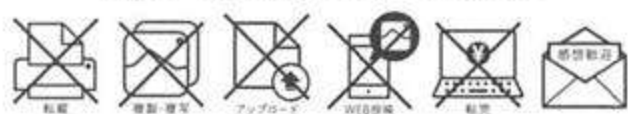
発行 やみつき本舗

連絡先 70320005v@gmail.com

印刷所 株式会社栄光

この作品はフィクションです。ガイドラインに則り、同好者の間だけで楽しむために創られた二次創作の同人誌です。解釈が相違したとて、私どもの妄想！たーんとお召し上がりくださいませ。当サークルメンバーは原作者様をただただリスベクトしております。※本書を無断で複製、転載、転売、オークション出品等をするのはご遠慮ください。悪質な場合は相応な措置もやぶさかではありません。※本書は非公式ファンブックです。原作者様・出版社様とは一切関係ございません。

日本製  
組成 非公式成分 100%



△ 禁止事項 △

- ・転載／複製／複写  
(印刷・コピー・SNSへのアップロード等)
- ・インターネットオークション／フリマアプリ／中古同人ショップ等への転売

●ご不要の際は



処分される際には、中身が判読できない状態にして頂いた上で、可燃ゴミとして破棄してください。

No reproduction or republication without written permission.  
本站内图文请勿随意转载 / 本站内图文请勿随意转载  
게시물 무단 전재 복사 배포 등을 금지합니다  
Gebrauchen die Bilder ohne Genehmigung verboten.  
Про иллюстрации в этом сайте, запрещаю  
перепечатку, переработку и хотинк без разрешения.  
สงวนลิขสิทธิ์ทั้งหมด  
Prohibida la reproducción  
Il est strictement interdit d'utiliser ou de reproduire  
sans autorisation le contenu (textes et images) de ce  
site sur d'autres sites web, forums, etc.



タマモさんの  
体型維持  
ワークアウト

