

夏帆ちゃんプランク
全然できてないじゃん笑

だっだって

おっぱいが
どうしても床に
ついちゃうから
難しいんだもん

はいルール違反だから
上着脱いで〜

プランク30秒できなかつたら
一枚つつ脱ぐ約束を
トレーナーさんとしちゃいました

うう…



よっこっ今度は
どうですかっ

5秒…6秒

ううっきつい…

フランクは見た目とは裏腹に
とってもキツイトレーニングの
一つです

あっ乳首の先端が
床に付いてるから
ダメ~~~~~

ええっ



はい
下も脱ぎます

きやつ
ちよつと
そんな無理やり
脱がさないでよ



15秒...15秒...

んっ全然カウントっ進んでっ
ないじゃないですかっ

あれ？そう？
JKが裸でフランクやってるのに
見とれて忘れちゃってたよー

よーし夏帆ちゃんの
バルクアップの為だから
もうちょっと
負荷かけてみようかー



はぐうつ
ちよつちよつと
トレーナーさんっ

ダメだよお尻に
しつかり力入れて
アナルでしつかり舌締め付けないと
床にっいちやうぞっ

ダメだよお尻に
しつかり力入れて
アナルでしつかり舌締め付けないと
床にっいちやうぞっ

10

5/4

112

4



どんだん
姿勢崩れてるよ
ほらもうちよつとっ
アナルに力入れて
頑張っ笑

だっだめ…
身体力も持たない…

でも身体がすっごく熱い…

だッダメっ
出ちゃう



えっ嘘だろ笑
おっぱいの威力で
プランク持ち直した

世界広しと言えども
おっぱい噴射して
姿勢持ち直す子居ないよ！

流石夏帆ちゃん母乳JK！



じゃあこっちでも
負荷かけちゃおうかなあ

ううダメだって
おちんちんっ挿入れられたらっ
絶対ブランクしてられないっよお

そっか！ここであきらめちゃうのか！
残念だな！折角ここまで鍛えてきたのに
勿体ないな！

…じゃあ…
ちよつとだけ…
さきつちよだけなら…

おっけ



先っちょだけいれまーす

おおっ尻に力入れてるから
いつもの数倍っ締めりがいいね笑

ぐうっ先っちょっただけって
言ったのにっ子宮のっ奥に
おちんちんっ当たって
擦れるんあだけどっ

ほら下半身に力入れてるから
ちんぽを夏帆ちゃんか奥まで吸いこんで
離さないんだよー

やばっ出ちゃう笑

えっ



はあいつもより熱が直に
伝わって気持ちいいでしょ

