

北の大地にそびえる
大雪山の近くで
練習をおこなう
チヨモランマ野球部

その野球部の
練習風景を
見てみよう

今はマシンガンノックの
練習中ですね

ミートとパワーを
重点的に伸ばしつつ
スタミナ強化も
はかっています

マシンガンノックと
聞くと守備練習の
印象が強いが
打撃力が上がるの
だろうか

うちの練習は
見ての通り特別
なんですよ





