







うーん  
最近ポッキー  
短かくなった。

ポッチーもうまいっ  
きでも太もも疲れて  
きちやつたな！♡

キッ

キッ

もぐもぐ

えっ1!?  
ないんだすけどいて

10分ポッチー  
しこい食はやるかも

くちゅくちゅ

ポテトチップ  
9秒で全部...!?



エツチ1回すると  
お茶碗が  
ぶちまけたりが  
分るんや  
1杯の力  
さつちんが  
消費される  
1つたんや  
消えちゃう

と、いうことで  
次・動いてな  
は「筋トレのあとの  
プロテインは  
美味しいなあ♡

希さん全然動いて  
なかつたでしように！

ずぼずぼずぼ  
ちかちかちか

焼おこん  
肉腹れつ  
食いで…  
べつ子き  
放ば宮た  
題いも  
やあきた  
♡

ブルル

どほ

んびゅん  
んびゅん

































うーん  
最近ポッチー  
短かくなった。

ポッチーもうまいっ  
きでも太もも疲れて  
きちやつたな！♡

えっ1!?  
ないだんでも動いて  
ないですけどいて

10本ポッチー  
しこい食いはやるかも  
しれねえ

ポテトチップ  
9秒で全部  
いっただと!?

くちゅ  
くちゅ

キッ

キッ

もぐもぐ



エツチ1回すると  
お茶碗が  
ぶちお茶碗が  
分力口やりが  
1杯のりお茶碗  
さ分力口やりが  
消費されるや  
消1杯のりお茶碗  
ゆにっつたんや

とことな  
動いてな  
は「筋トレのあとの  
プロテインは  
美味しいなあ♡

希さん全然動いて  
なかつたでしように！

ずぼずぼずぼ  
ちかちかちか

ごご

ん♡

トン トン

焼おこん  
肉腹れつ  
食いで…  
べつ子き  
放ば宮た  
題いも  
やあきた  
♡

ブルル

ブルル

ブルル

どほ

んびゅん  
んびゅん

























