



今日はいつもの人じゃないんだ...

あるポイトレの日

あ、あの着替えましたが、この格好って本当に必要なんですか...?

ええ、今日は特別なレッスンを行いますので。



下腹部に「丹田」ってところがあって、良い発声はここを意識する必要がありますが、実はこの体勢が一番意識しやすいんですよ(適当)

あの、この体勢、変じゃないですか？流石に恥ずかしいんですけど...

はあ、そうなんです...



今日はいつもの
人じゃないんだ！

あるポイトレの日

あ、あの着替えましたが、
この格好って本当に
必要なんですか…？

ええ、今日は特別な
レッスンを行いますので。

じゃあ、次は喉を開く
レッスンをを行うので
そのまま舌出して
口を開いたままに
してください

え、ちよっ
なにやって…ッ

よっこそらせ

ぐほ

おにゅん

どろろ

おにゅん

どろろ

どろろ

喉を開く感覚を掴むなら
これが一番効くんですよ
(適当)





今日いつもの人じゃないんだ！

あるボイトレの日

あ、あの着替えましたが、この格好って本当に必要なんですか？

ええ、今日は特別なレッスンを行いますので。



おめ

お疲れさまでした来週からも続けて行いますので、よろしくお願いします



グハッ

グハッ

グハッ

グハッ

ドクドク









