



龍田と

フィットする エクササイズ

Presented by **Stoic Romance**
https://twitter.com/stoic_romanceTA

DOJIN
R18
成人向け
18歳未満の
購入・閲覧禁止

今日は鎮守府の
体力測定
のうりよくけんさ

その内の
航続能力
持久力を測る
敷地15周走

がはれ

アッ
アッ
アッ

アッ
アッ





龍田……

アッ……



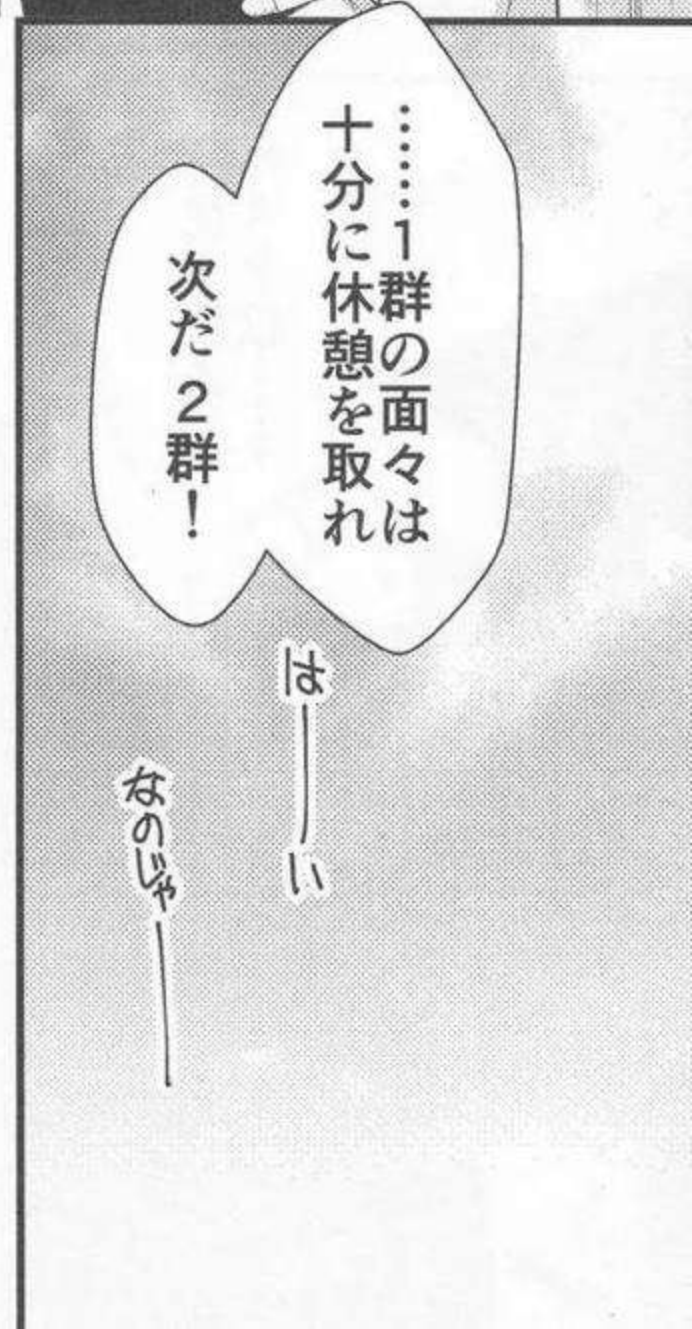
うんどう
機関全開とか
そんなにな
ないよな……

……出撃
減ったからな
秘書になっ
てから……



提督ウ
龍田正直
遅くなったねエ

……ああ



……1群の面々は
十分に休憩を取れ

次だ2群!

はい

なのじゃー



アタシ 龍田と
呑んだこと
あんだけどさア

その辺ちよいと
モヤモヤして
そうだよ?

ん
~~~~~



龍田!?

何いしてん  
だつたさ  
15つ周  
りか  
だろ!!



天龍<sup>てんりゅう</sup>ほど  
全力の戦意は  
ないけど

前線に出られない  
焦り……かねエ?

そうかあ……



っておい隼鷹!  
呑みながら  
運動してんなよ!

そもそも  
体力測定に  
カップ酒  
持参すんな!

アッ  
アッ  
アッ  
アッ



止めろ  
止めろ  
と  
止めろオ——

今は無理して  
超回復とか  
狙う時じゃ  
ないし!!

長良  
動けたら  
頼む!

はい!



平気さア  
呑んでるだけ

走れよ!

……あれ?

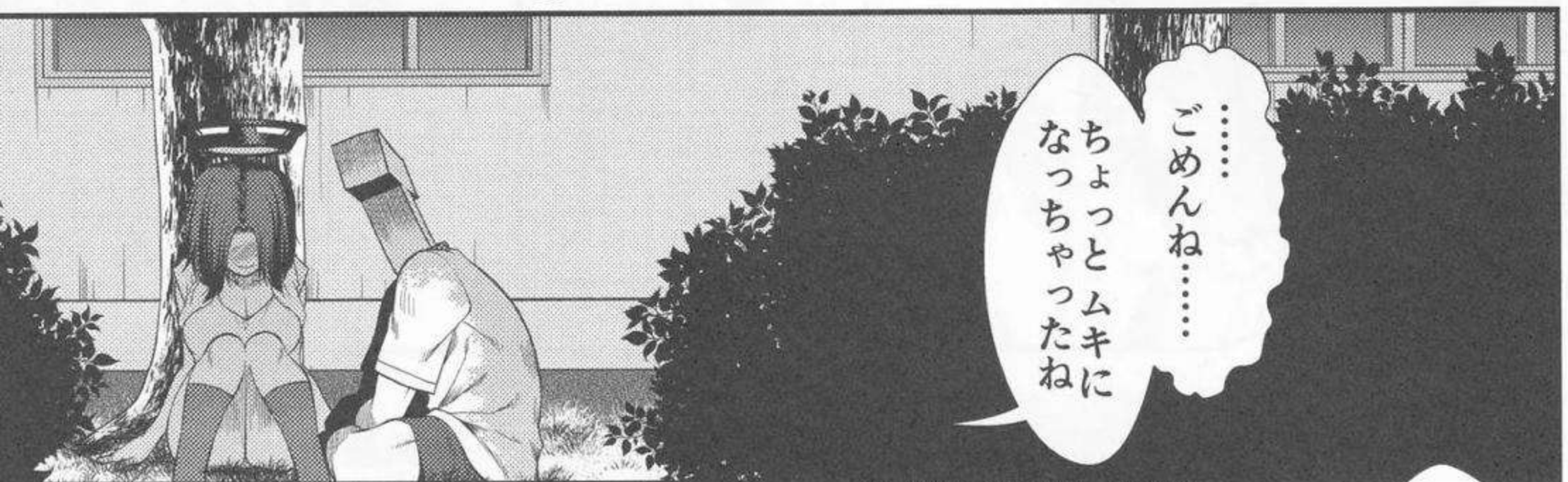




あっはい!

コース戻るぜ

長良2群の  
集計やらにや



……  
ごめんね……

ちよつとムキに  
なっちゃったね



認めたく  
なかったけど

あの大破も

そうなりつつ  
あったから  
なのかしらね……



ね提督

!? !?  
!?

こうなったの……?



見ての  
通りね

軽量級にも  
同級にも全然……

ついていけなく  
なっちゃった

おっばいと  
お尻が重……

落ち着いて  
聞いて欲しい

スピード  
スタミナ  
航続力  
足りてないんだ

ズン

瞬発的な  
近接戦は  
まだやれるし

勝つために  
回す頭も  
十分に持つてる

戦術レベルなら  
まだ上位艦だ

ただそれを  
拠点から離れた  
戦場で出す前に

行軍での  
消耗で……

……ここから  
出す時は  
錬成指揮や  
輸送ばかりなのは

『駒』を見る  
司令官として

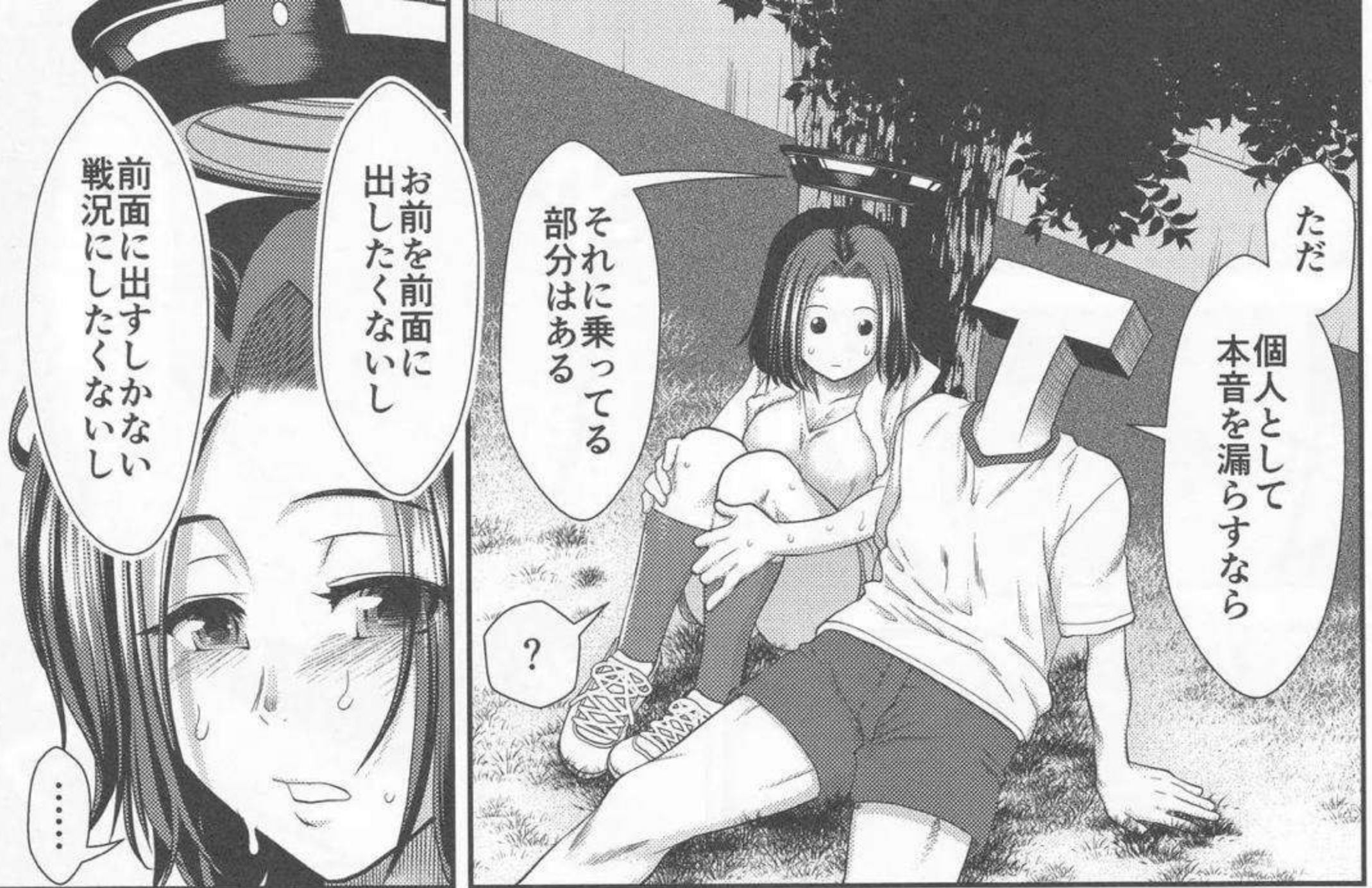
選択するしか  
ないのね……

そうよね

わたしも  
運用策定には  
絡んでるのに

なんで納得して  
なかったのかなあ

フム



ただ

個人として  
本音を漏らすなら

それに乗ってる  
部分はある

?

お前を前面に  
出したくないし

前面に出すしかない  
戦況にしたいくないし

.....



そうならないように

もちろんそのために  
他の艦娘が  
犠牲になることだって  
絶対無いように

.....

人としても  
司令官としても  
回してるつもりだ



けどお前の  
苛立ちには  
少し鈍感だった

すまんな.....



ま……全てが  
満ち足りるなんて

人生としては  
物足りないなんて  
考えもあるかな？

でも相手に足りない物を  
補うために――



甘やかしてあげるのは  
悪いことじゃないかもね

た龍田  
何して……っ

外!!

ア  
みんなも  
近くに……!!

近いけれど  
建物1棟  
内側よ……?

夜はいつも  
満たされてるけど  
スリルってのは  
中々無かったよね♡

龍田……

!?

ズン♡



それに見鷹ちゃん  
察してたしー  
みたいだしー

なんとかして  
くれるわよー

ここまで  
察してた  
かなあ...?

汗だくで  
良ければ  
吸う?

吸う!



暑い上に  
運動した  
もねえ

そうだぞ 龍田  
もう少し  
大人しくしてろ

バテ切ってたん  
だからな!

あゝ

少し俺に  
任せてろ





じゃあ  
お言葉に甘えて

ものぐさムーブ  
させてもらうねー

コレを  
出して

ずるん

ここを開けて



んー

下ろ……

すっ♡

ずるん



ちよつとズラして  
服の中へ♡♡♡

ちよつ 龍田  
ものぐさすぎー！

早……！

ぞろろ

ぽっ



おお……!

トレパンの伸縮で……

トチャッ……

グチャッ

グチャッ

グチャッ

グチャッ

グチャッ

グチャッ

全体がムラなく押し付けられて

密着だっ

グチャッ

グチャッ

動いてもスキがない!

グチャッ



あんな  
素股...  
だっけ?

あんまり  
しないわよね

面白い♡



あは...  
聞いて



お互いの  
所で  
コスり合って

オナニーの  
助け合い  
してるみたい♡



2人の間から

すごい  
えっちな音♡





あーあーあー

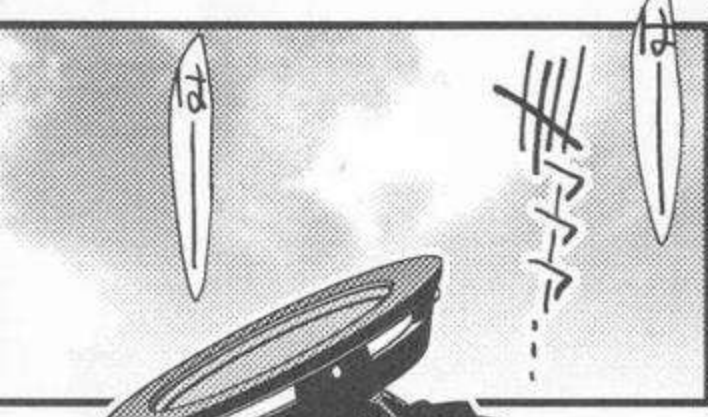
お母さん

おっぱい

やだあっ♡

ぱんつ  
通り抜けて……

……あーあ



提督う~~~~?

はあ……♡

ぱんつの中も  
ザー汁まみれよ~?

こんなのはいて  
戻れないわあ~♪

中出しした後  
みたい……

♡毛♡

♡毛♡

♡毛♡

こおんな  
濃いのが

♡毛♡

♡毛♡

♡毛♡

布を抜けて  
外まで飛んで

ぬ



かなりイイ  
ニオイよ……？

2人の汗と  
ザーメンで



この  
屋外射精  
チンポ♡

悪い  
ちんちんよね



ん…  
ぽろぽろ

ぽろぽろ♡



すぐ取り掛かっても  
よかつたんだけど

少しはしゃぶらないと  
お口が寂しくて……

んんん……

ハッ...

おい

……よし  
だいぶ動ける  
ようになったか

じゃあ  
もうちよい  
足腰を  
使ってみよう

トッ

サッ

脚を開いて  
踏ん張って

はあい  
教官♡

屋外で  
ハメちゃうぞお……

ハッ

はい  
お口のお供  
おしまい♡

舌♡

ぶっ♡

舌♡

♡

ああキスして  
もっとチンポ♡

そう♡

そう♡

ハッ

舌♡

舌♡



汗と汁が  
混じって

尻にあんかけ  
したみたいで

グニッと...

グニッと...

それが余計に  
尻を熱くしてて

風呂で  
熱くなるのとも  
違って

2人で作った  
熱い尻だ

ゴロゴロ...

ゴロゴロ...

あんが中からも  
噴き出てくるぞ

グニッと...

グニッと...

グニッと...

グニッと...

グニッと...

グニッと...

グニッと...

ええええ♡



ひゃめエ

ひゃめエ

ひゃめエ

ひゃめエ……  
もうおしりは……

お部屋だけで  
いじつてえええ……

ひゃめエ

ひゃめエ

ひゃめエ

ひゃめエ

ひゃめエ

ひゃめエ

ひゃめエ

ひゃめエ

ひゃめエ

いよいよ  
出来上がって  
きたなア♡

楽しみだな……





と言っても  
辛そうだな

膝が  
笑ってらあ

じゃあ  
仕方ない……  
座ろう

あ

ありがと……

こことは  
言っていないぞ！

えちよっ

なんで  
歩き出すの！？

ごめんね

まだ出させて  
あげてない……



提督っ

これは  
聞いてないわっ

アッ!

羽目を  
外しすぎ……!!

嘘でしょ〜!!

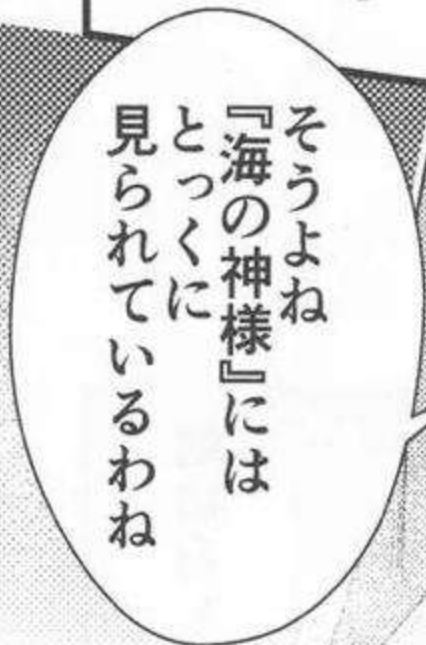
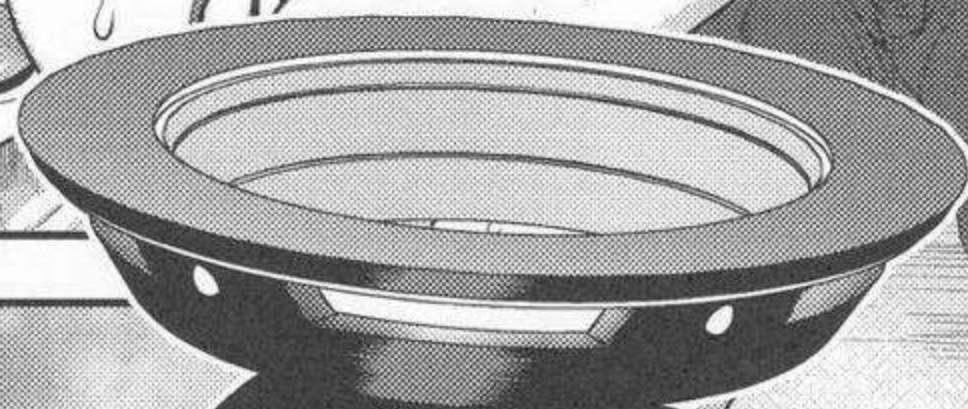
今までは  
草陰だから  
なんとか……

ちよつと〜!!

艦娘らしく

海の前で  
踊って  
みようぜ?

ばか……



やさ

やさ...

なら照覧あれ  
海の神!!

女・龍田が  
自分を捧げる  
もうひとつの  
戦いを!!



ヒィ……!?  
すっげっ……

ハッ  
ハッ  
ハッ

ハッ  
ハッ  
ハッ

な腔内が  
攻撃的……!!

艦娘を  
海で本気に  
させるなんて

もうタダでは  
済ませないわあ♡

キキントマから  
吸い上げ……ッ

宿舎に戻る前に  
空っぽにしてあげる♡

ぐああっ!!

姉っ  
姉っ  
姉っ!!

姉っ  
姉っ  
姉っ

姉っ

たっ

たっ

姉っ

ハッ  
ハッ  
ハッ



教えてあげる

はっ

艦娘の攻撃力……♡

はっ



一蓮托生ね♡

〜んんん〜



ああ♡

お腹の中まで  
神様に……♡

……ふふっ  
提督

もう――





海に...  
海の『田』

わたしたちを  
刻みましよう...♡

はあ...

はあ...

はあ...











今は作戦立案にも  
一枚噛んで  
もらってるよね

作戦部が  
配置艦種を  
提示して

おしよき済み

一応いきなりやったのは  
事実なので

龍田の助言で  
顔触れを  
決めてくとかさ



そりやまあ  
身体が直に  
どうこうする事は  
少ない立場さ

建物の中だもん

でもさ

代わりに  
置いた艦娘全てに  
責任持たにや  
ならんのよ



甘やかして  
後ろに置いちゃあ  
いないんだよ

千夜

強さだけじゃ  
任せられない所を  
任せてるとも  
言えるかな



特別な信頼も  
当然してるし

……な



……楽に思う？

気楽って言う方が  
近いかな

戦うのとは  
別種の重みは  
あるわね……

送り出したなら  
自力は通じないわ



次のマラソン測定

隼鷹ちゃん  
ベストが出たら  
純米酒5升まで  
経費よー

いっしょに

走るぜあたしは  
走るぜー

さあがの  
操縦力  
やで





# あ と が き

一度書いた物を書き直す形となっております。  
元々のを書いてからはなんだかんだ1年半程経過しました。  
皆さんの様々な辛抱と協力の結果、  
まだまだ制限付きながらもコミケが戻ってきたことは大変嬉しいことです。  
あとはとにかく「21年末は運が良かったね」とならないことを  
願うばかりでございます……

というわけで今回の龍田さんは軽装に身を包みランニングランニング！  
なのですが、実はだいぶなまってるじゃんというお話で。  
薄い本がほぼ2年ぶりの自分に重なる話になっちゃいましたw  
あの素晴らしいお肉が付いたのはただ改二になって  
メタモルフォーゼしたわけじゃないんやで〜と描いてみました。  
でも艦娘ですから、やはり戦いに出なくて済むことが単純な本懐というわけでもなく……

えっちなことをしたから葛藤が消えるなんて事はありませんが、  
少しでも自分を離れて眺めるための、良い意味の心の空白を作れたら……  
そんな勢いで初めて青姦をやらせてしまいましたw  
最後の最後はやはり女性の勇気にはかなわない、大海原への大サービスでした。

ひとつ付け加えるなら、件の大破はなまったとかではなくて  
普通にやられてしまったんですよ。  
前線出まくってた無印龍田ですし  
まだ提督と特別な関係にもなってませんし、なまる理由がない。  
大破したことを根拠に過信・慢心と捉えることはできますが、  
あそこはシンプルに深海勢に上回られたんだと思います。

さて。  
次は無事なら夏なんですかね。  
アレが終わったわけではないんで実は不透明ですよ……  
龍田さん！はもちろん、いい加減うちの子で何かしたいとかその辺りでございます。  
Twitterとか追っかけながら「あーこれやりそうやな」と察して下さいな。

それでは～



有賀冬くんのTwitter



有賀冬くんのpixiv

誌名：龍田とフィットするエクササイズ

(C)2014- DMM.com POWERCHORD STUDIO/KADOKAWA GAMES All Rights Reserved.

著者：有賀 冬(Stoic Romance)

Twitter…<https://twitter.com/TouArigaMoemie>

Pixiv…<http://www.pixiv.net/member.php?id=4624739>

ニコニコ動画…<http://seiga.nicovideo.jp/user/illust/37316311>

発行：Stoic Romance(<http://stoic-r.sakura.ne.jp/>)

メール…[stoicromance@jcom.home.ne.jp](mailto:stoicromance@jcom.home.ne.jp)

Twitter…[https://twitter.com/stoic\\_romanceTA](https://twitter.com/stoic_romanceTA)

印刷：サンライズパブリケーション株式会社 様(<http://www.sunrisep.co.jp/>)

発行日：2021年12月31日

※(複製・転載・電子データ化)の無断実行、転売 及び 18歳未満の閲覧、購入を禁止します。  
一時でも本品を保有した方は上記に同意したと見なし、違反発覚時は賠償請求等の対応を検討します。

鎮守府恒例体力測定。  
龍田さん、なんか気負い気味。  
彼女が抱える密かなモヤモヤ、  
2人で一緒に晴らしましょ。

