

でっ♡

SyngUp!
編♡



トレーニング

睡眠

学マス



リリス ベグラチア
Re:IRISとBegraziaを
催眠トレーニングで
堕とした俺は…

その後も引き続き
アイドル達を
“鍛え”続けていた

プロデューサー

今回はどんな
“トレーニング”
するんですか？

ギョーッ！

はい…今回は
“スタミナ強化
トレーニング”
を行います

は…？

何それ？
言っちゃ悪いけど…
普通過ぎない？

適当なトレーニング
だったら…殺すから♡



COOL…

…ああ…
任せておけ…

イラッ…

むちゅ…♡

ためん♡♡

ちゅ…♡

なくにが
“適当なトレーニング
だったら殺す”だ…

黙って啜えてろ!!!

これ…息…出来ないっ…!!
でも…ライブの時みたいになんか頭フワフワして…♡
苦しいのに…気持ち良い…♡

“ちんぽを奥まで
啜えれば喉も鍛えられて
一石二鳥”だからな…!!

“喉奥で
しっかり味わえ!!”

“スタミナ強化ドリンク”
だすぞっ…!!
“しっかり受け止める!!”

びゅんっ♡

ぎゅっ♡

びゅんっ♡

じわあ…♡

びゅんっ♡

ぎゅんっ♡

びゅんっ♡

じゅんっ♡

じゅんっ♡

チカッ

チカッ

じゅんっ♡

ぷりんっ♡

ん…

…っ！
イクっ！！

ん…ん…ん…

ん…ん…ん…

ん…ん…ん…

な…何これ…!!
…お…美味しい…っ!!
精液って
こんなに美味しいの?!

ん…ん…ん…

け…ん…

は…ん…

言われた通り…
全部受け止め
ましたよ…

は…ん…

こんなに美味しいなら…
まだまだいっぱい…
精液欲しいかも…です…

ん…ん…ん…

よし…良いぞ…
“精液を摂取する事で
良質なタンパク質も
取れる”からな

しっかり飲み込んで
課題であるスタミナを
強化しておけよ

よしよし…
“精液がこの世で
一番美味しいと感じる”
催眠もかけておいたが…

大正解だったようだ

ん…ん…ん…

ひゃい…

そこには
準備万端な
秦谷さんが
待ち構えていた

おかえりなさい
プロデューサー

さあ…
楽しんで下さい♡

疲れ切った
プロデューサーを
癒して:

私なしでは生きていけない身体にしてさしあげます…❤

部屋に入って来るの
誰にも見られて
ませんよね？

はい…♡大丈夫です♡
ですから…
安心して私に身を委ねて
下さいね…♡



ちんぽを挿れた瞬間：
“ただの恋する乙女”に
なっていた

あー♡あー♡

さきっぽ♡気持ちっ♡
良すぎます…っ！♡

でも…今日こそはっ
プロデューサーの
頭の中をっ…

私でいっぱいに…♡
埋め尽くして
みせます…っ！♡

あ……だめ……
気持ち……

まあこうなるのも当然だ…
俺はあれから
何度も秦谷さんへの
“トレーニング”を行い…

身体のあらゆる所を
性感帯へと開発し…
イかせまくったからな…

もう俺のちんぽを
挿入するのが
メチャクチャ好きに
なっているはずだ…

そして今回も秦谷さんは
“催眠トレーニング”の
 深みにハマり…

秦谷さん？
おねんね
また「**気絶**」ですか？

これはもう意識飛んでるな…
…まあ今回も
“良いトレーニング”が出来た
証拠と言えるか…

ビッ、ビッ、ビッ、ビッ、ビッ、ビッ、ビッ、

よしよし…
それでは
“ご褒美”に…



「サ、サ、サ...」

くっ……！
ノーガード
今回も無防備
孕みたがりまんこに……

孕み汁
で
射精るっ…!!

これでまたもう一步…
“俺の事を好きに
なれえ…!!”

ビクビク

ビュッ

そんな日々を
繰り返し…
二人を着実に
鍛えていたのだが…

過去に解散したユニット
“Syngupi”の
賀陽^{かやう}燐羽^{りんう}が
俺の元にやってきた

じっ…

あなたがあの二人の
プロデューサー？

彼女は確か…今は
初星学園から移籍して
“極月学園”に
所属していた筈だが…

わざわざ
帰ってきたのか…

ふふっ…♡

あなた…

私が
ここにきた理由
わかるよねえ…？

いえ…
何のことだか
さっぱり…

どんな
噂を聞いたのか…
あちらでお伺いしても
宜しいですか…？

フッ…
とぼけちゃって…

まあいいわ…♡
あなた達について
どんな噂が流れているか
説明してあげる…でも…

もし
噂が本当だったら…
あなたの事…殺すから♡



と睨んできたので…
最初はとうなる事かと思っただが…

ちゅっ…
やめなさい…
だめえ…

はっ…

ゼッ!

ぎゅっ

私は…二人を…
助けないと
いけないのに…

急にキスされて…っ
嫌…なはずなのに…

身体が勝手に…
受け入れちゃってる…
キス…
やめたくない…

はっ…

ちゅっ♡

“キスをされると
好きになってしまう”
催眠をかけたら…
どうにかなった

ほくらキスをやめないと…
“ドンドン俺の事が
好きになっちゃいますよ”

ちゅっ♡
ちゅっ♡
ちゅっ♡

ドキ♡

れる…

はっ…

くっくっく…
こうなってしまうばもう
逃れられないぞ…

このまま賀陽さんも
“俺の虜”にして
しまおう…

おっ♡

ドキ♡

ドキ♡



くっ……！
賀陽さん……！
好きです……！

中に出来ますけど……
良いですよね!!

ばっ……
ちゅ……

っあ……
だして……
射精してえ……

あなたの精液……
膣中にいっぱい
欲しいの……

ばっ……
ちゅ……

(は……)

うっ……
出る……

でるっ!!!

ああん……
膣中に出てる……

にゅにゅ……

ばっ……

しあわせ……

ちゅ……

千……

ばっ……
ちゅ……

ど……



それから数日後…
今日も「トレーニング」
の日々が始まる…

早く早く今日も
精液いっぱい
出してください

プロデューサー
今日もいっぱい…
愛してあげる…

ふふ…二人とも…
そんなに急かしたら
いけませんよ…

最初に愛して頂くのは
わたしです

あの「Syngupin」
囲まれて…

こんなに
求められる日が
来るなんて…!!

ゆくゆくは再結成も
視野に入れつつ…
今日も全員さらに
「鍛えてイク」ぞ…!



どうもnoukatuです！

学マス本4冊目お楽しみ頂けましたでしょうか…？少しでもお楽しみ頂けてましたら幸いです！

いきなりゲームの話に変わりますが…ゲーム本編の方、HIF編実装来ましたね…！

ボクは現状手毬と美鈴の優勝シナリオしか読めていないのですが…めっちゃ…エモかった…

しかもクリア後もね…ふつくしくて最高でした…本当に素晴らしい新シナリオの実装ありがとう

運営さん…！これを書いている時点では他にも数名ほどHIF編実装されているので、

時間に余裕が出来たらクリアして新シナリオ読みたいと思います…！

あとはGO MY WAY!!ガシャの開催も楽しみ～！実はボク…初めて描いたR18本が765ASの

律子でして…この令和にGO MY WAY!!が目玉として実装されておじさんは嬉しいよ…

しかもガシャで来るキャラが佑芽ちゃんっぽいので…天井覚悟でお迎えしたいと思います…！

さてさて、お話したい事は山積みなのですが、今回はこの辺で…！

今回も素晴らしい燐羽を描いて下さった中本ひょうり先生、めっちゃ忙しい中なんとか時間を

取って素晴らしい塗りをしてくれたお水瀬氏、この本を読んで下さったそこのあなた！

みんなに感謝しつつ、また次の本を描き始めたいと思います…！

次回もお目にかかれたら嬉しいです！それではまた…！

by おっnoukatu

こんにちは！今回も学マス本にお呼びいただき誠にありがとうございます～！

燐羽のことメチャクチャタイプなので描かせていただけて本当にうれしいです！！

早く…早く燐羽をプロデュースさせてくれ…！！それまで…生きる…。

今回もの一かつさん、くーるさん本当にありがとうございました！！Love…

by 中本ひょうり

うえです

by おっ水瀬のおくうる

発行日：2026年08月15日(C108)

発行：うかつではない

執筆者：noukatu

中本ひょうり

彩色：水瀬くうる

SDイラスト：中本ひょうり

🐦 X (旧Twitter)：@noukatu

：@hyourinakamoto2

印刷：株式会社グラフィック様

無断転載・複製禁止

18歳未満の方の購入、閲覧は禁止しています。



X(R-18)



pixiv



登場キャラクターとサンプル



月村 手毬/秦谷 美鈴/賀陽 燐羽のエッチなシーンを収録♡



無断転載・複製・無断アップロード禁止 /
18歳未満の方の購入、閲覧は禁止しています

