



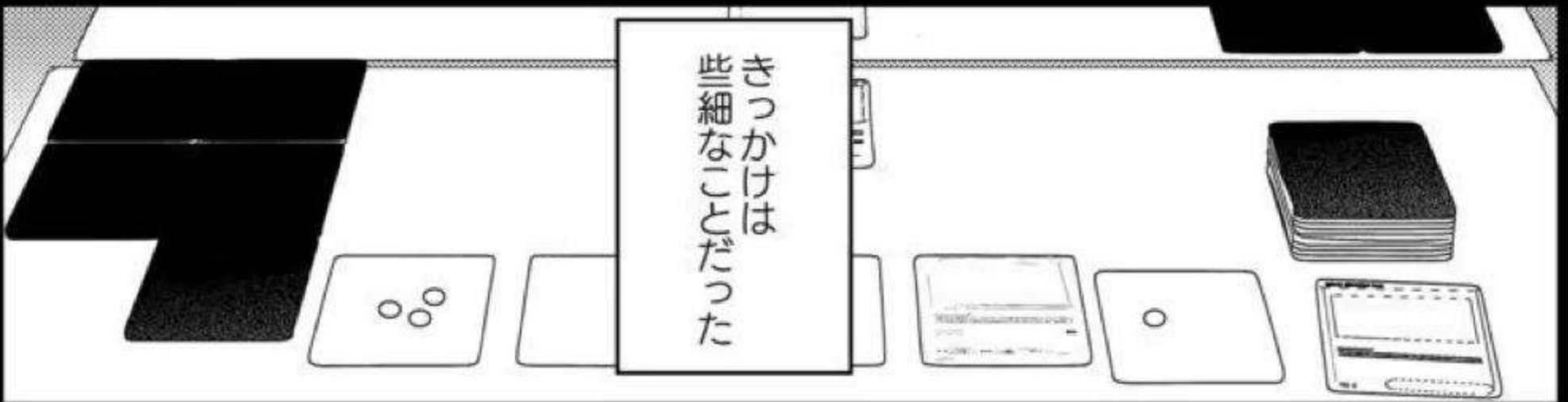
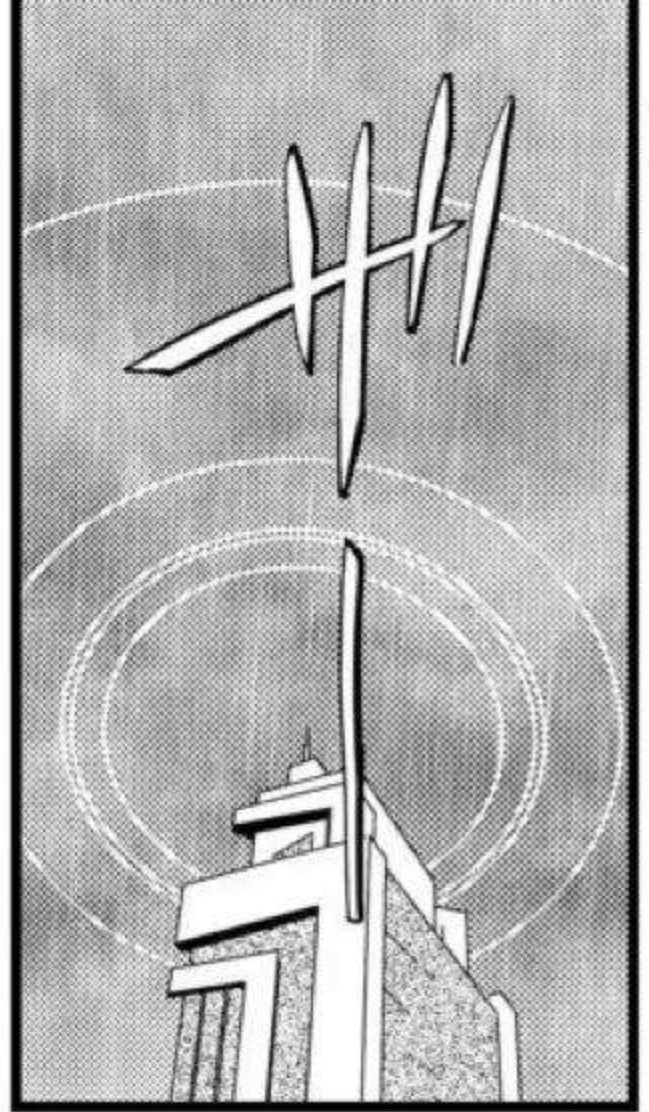
されたりっ

く反省するまでやめないでくださいっ

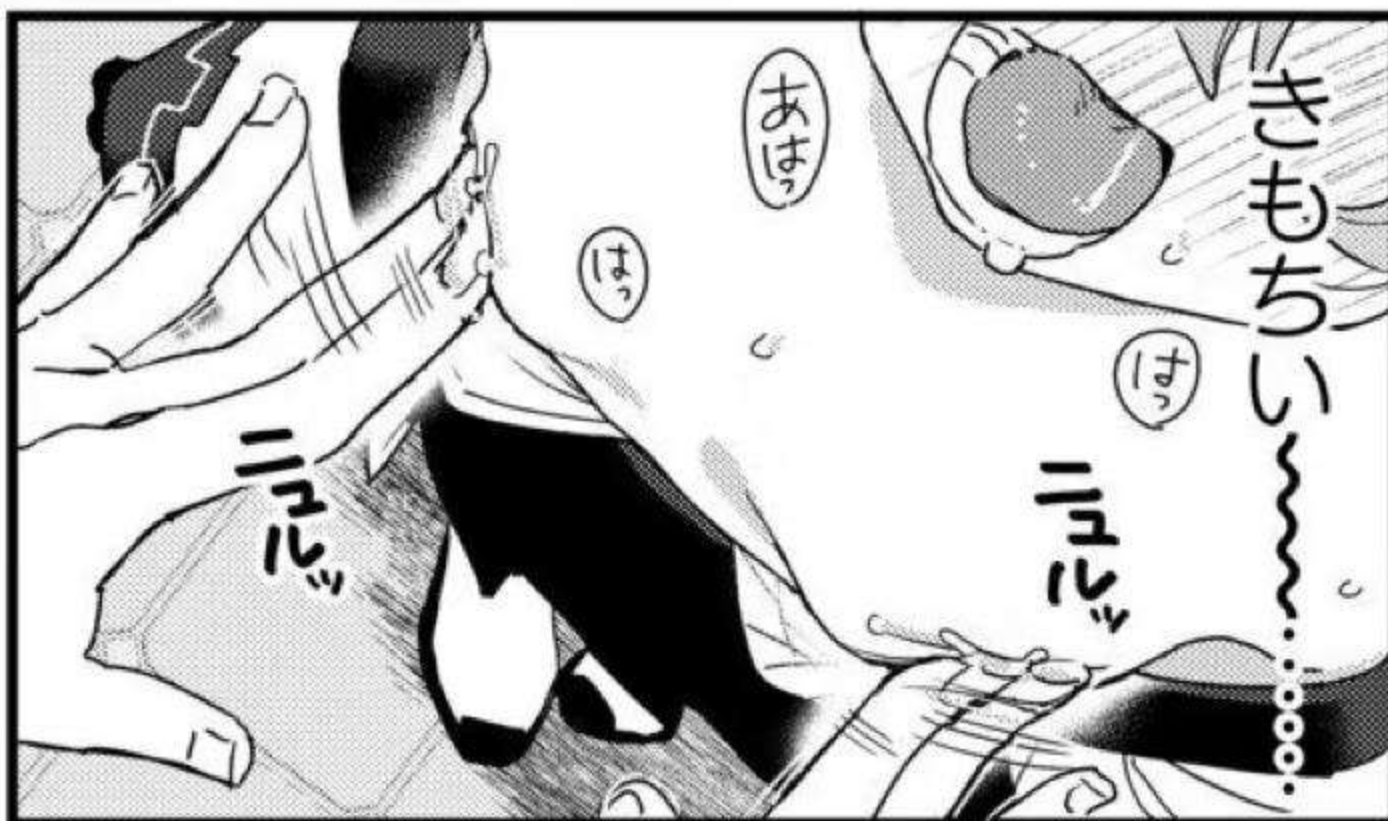
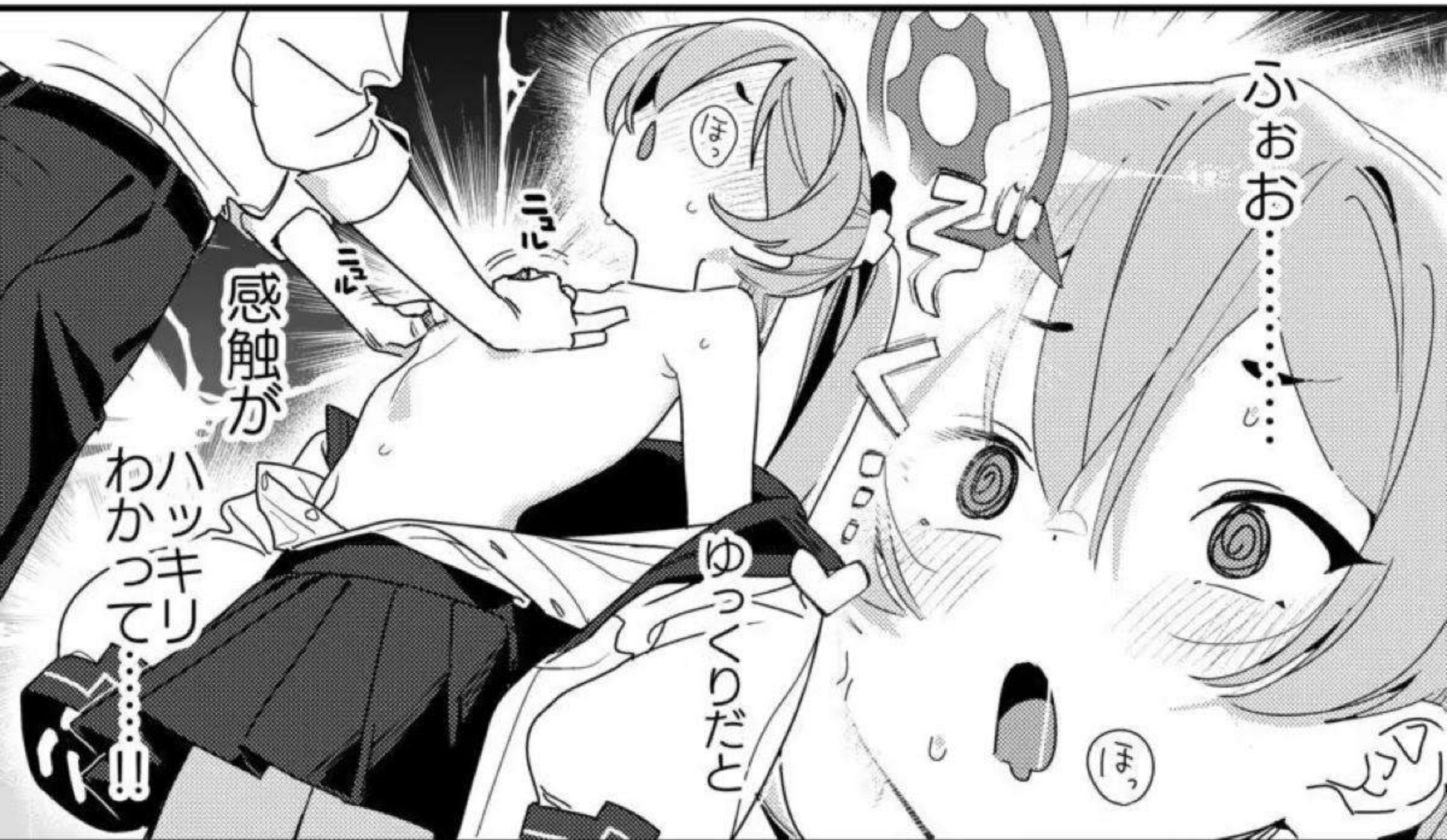
ゴキウ本は  
おしおき  
乳首責め

DOJIN  
R18  
成人向け

18歳未満の  
購入・閲覧禁止



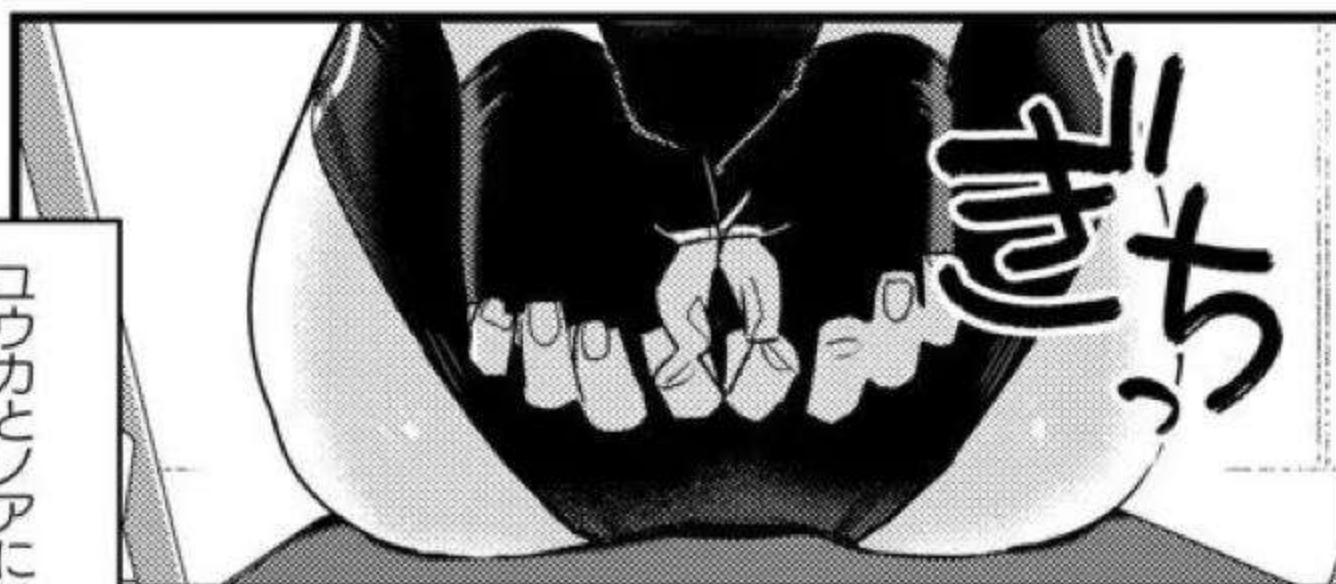








翌週



ユウカとノアには  
「当番だから」と  
伝えている。

結束バンド



実際には  
当番業務よりも  
乳首の開発に  
充ててる時間のほうが  
圧倒的に長い。



今週も  
約束守れた？

で、

スクッ



今日はなんか  
気合い  
入ってますね  
にはは……

先週  
暴れたぞじゃ











また来週ね……

今日はまた  
一段と……

私はこれから何を  
されるんでしょうか  
にはは……

ていうかこれ  
元に戻るん  
ですよね？

さあ。

キヴォトス人なら  
戻るんじゃないかな

さあ...

期待でもっと  
硬く……っ

はあっ

そうだね

じゃ  
取るよ

っもう  
いいじゃない  
ですか!!

これ以上  
焦らさないで  
ください!!

んー

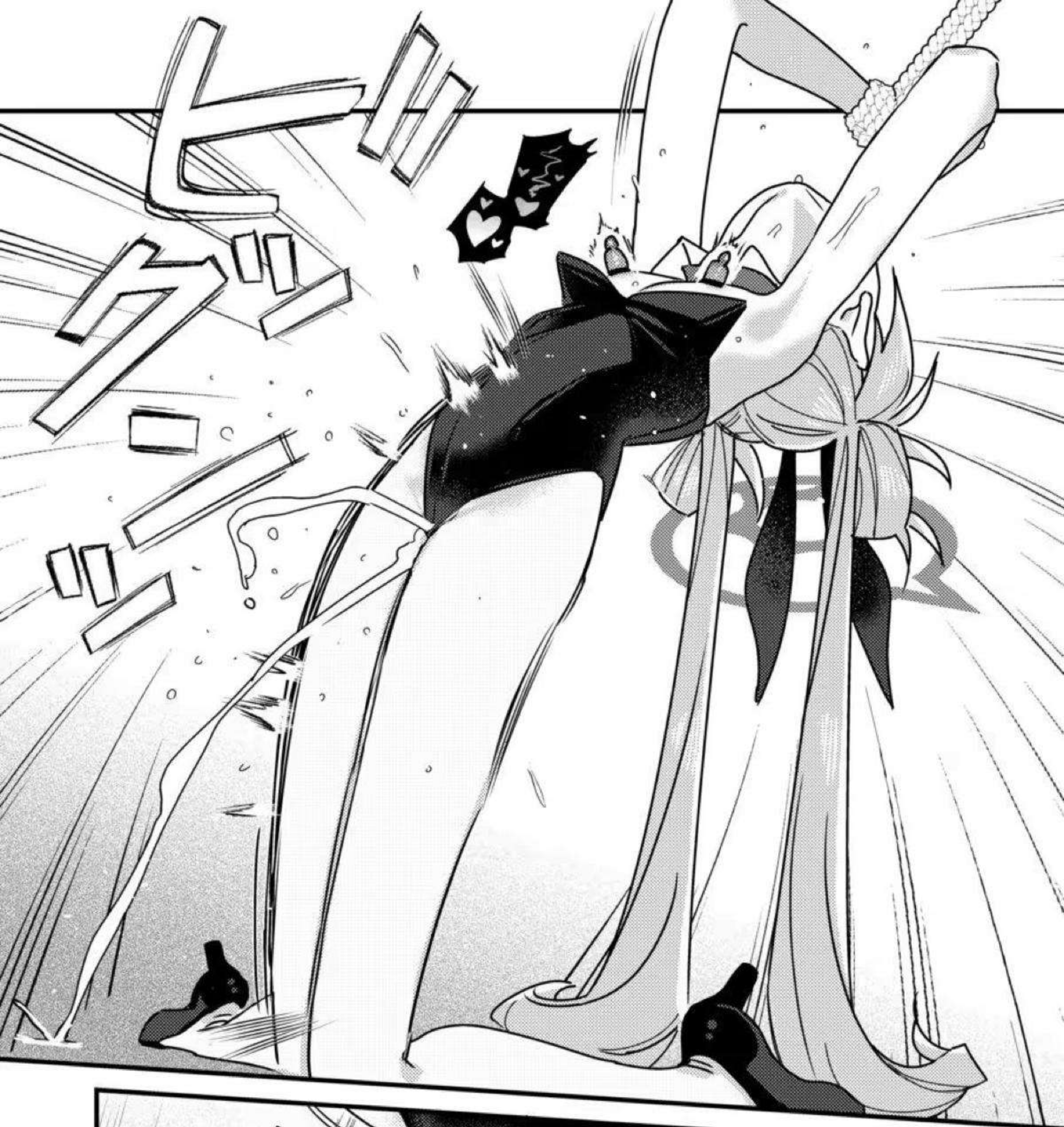
くねっ

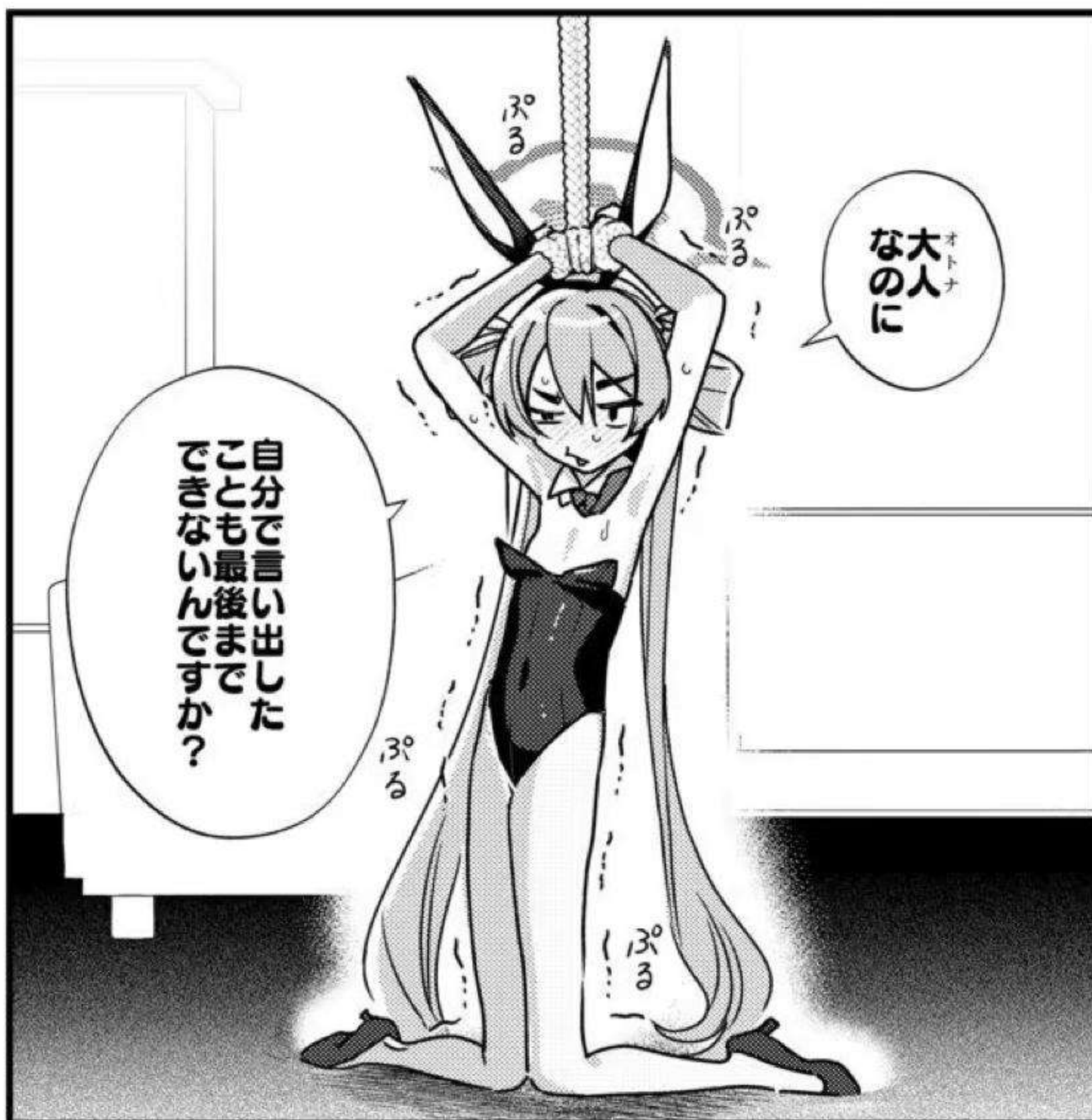
くねっ

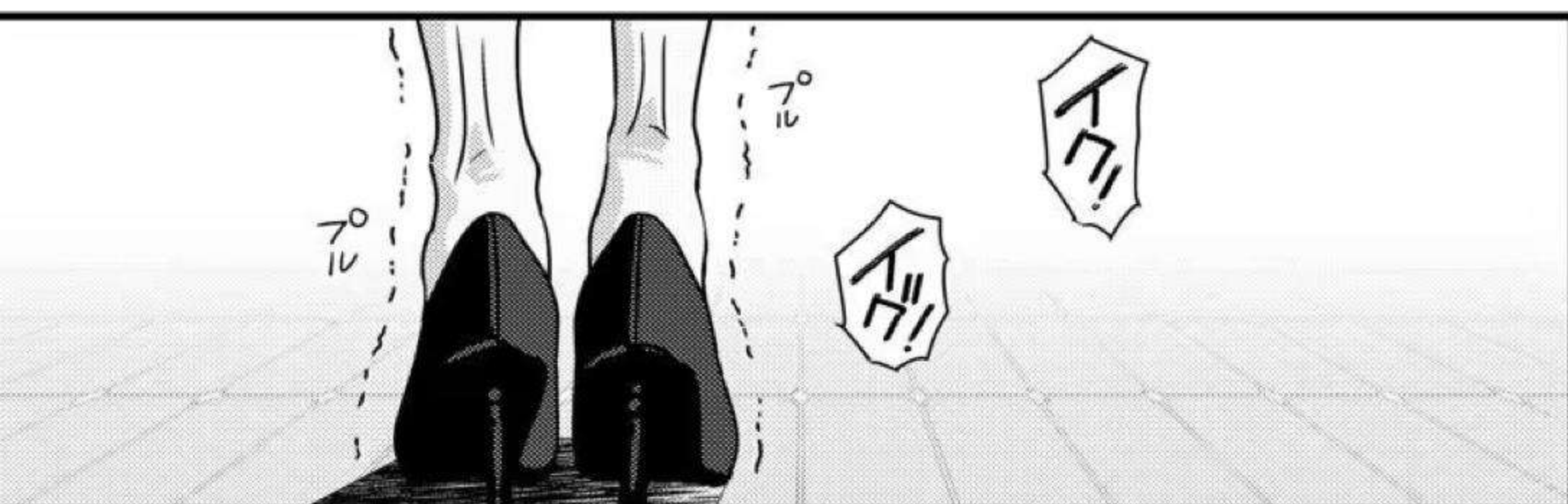
















ここから4ページは  
おまけ本の再録です。

乳首開発に  
そこまで詳しくない  
読者のために!!

抜くためには重要ではないので  
作中においてすっ飛ばした  
開発過程を深掘りする

# 乳首開発研究のススめ

※ネタバレにはなるので、本編を読み終えてから読んでね♡

拙作をお手に取っていただきありがとうございます。この度、抜き特化にする都合で作中では一切の説明がされなかった乳首開発についての詳しい解説をさせていただきます。既に乳首開発について十分にご存知の紳士淑女の皆様には、釈迦に説法になつてしまっています。ご了承くださいませ。これを讀んだ後に改めて読むのは、同じ志を讀んでいただくこととを祈ります。そうであることとを祈ります。

DOJIN  
R18  
成人向け

18歳未満の  
購入・閲覧禁止

## 目次

- ①乳首にスポールバンとは
- ②乳首にオロナインとは
- ③一番気持ちいい触り方研究
- ④アブノーマルな責め方
- ⑤まとめ

作：京のごはん

# はじめに

乳首は本来は快感を感じる場所ではありませんが、感じるようにするためには、時間をかけて「神経を育てる」必要があります。(今全く感じない人も諦めないで!! 神経は学習によって育てることができるといのが最近の言説です。)

でもじゃあどうやって育てるのか? というのが「乳首開発」の永遠のテーマなのです。

本当はおそらく毎日30分彼女に手コキされながら乳首を舐め続けてもらう(男女逆でもそう)、などが一番楽で手っ取り早いのですが、そうもいきませんね。かといって毎日何も感じもしない乳首を10分20分程度必死に掻いたところで神経は育ちません。ただ虚しくなってしまうだけです。

あ~~~~、どこかに都合よく「ノーハンドで24時間ずっと乳首を刺激し続けて寝ている間も働いてる間も神経を育ててくれるマシーン」とかないかな~~~~?

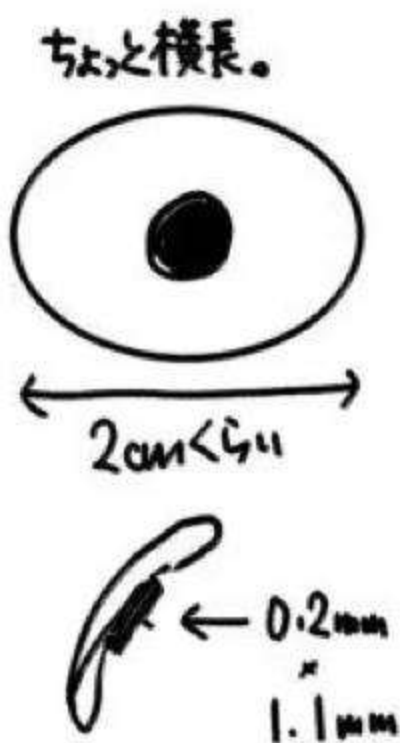


## ①乳首にスポールバン?

さて、古くから有名な開発手法の一つに乳首にスポールバンを貼る、というものがございます。スポールバンとは、名前の通り針のついた絆創膏のようなものです。本来は肩こりや筋肉痛などに使われる、ご家庭用の針治療シールでございます。が、これを乳首に貼って生活するとあら不思議。だんだんと快感が掴めるようになるというのです。



針を刺すというのと痛みのイメージが先行してしましますが、針の太さは0.2mm(画鋲の5分の1程度の太さ)しかありません。長さも「1mmと超短いので、ご安心を。」絆創膏の直径は2cm程度で、成人男性でも大きい人はちよつと乳輪がはみ出てしまいかね。なのでニップレスとしては使えます。ご注意ください。



貼る位置は実は「痛くない場所」が良いです。痛い場所のほう効きそうなイメージがありますが、そうではありません。持続的に刺激を与えて神経を目覚めさせていくのが目的なので、あくまで痛くない場所に。人によって神経の配置はランダムなのですが、中心から少し上側に外れた位置が痛点が少なめに配置されてるっぽくて良さそうです。

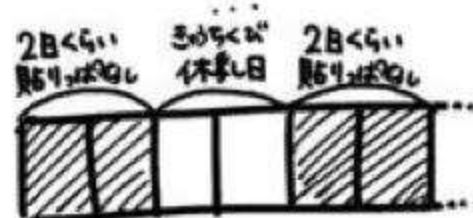


ユウカと/Aに怪はれる。



おお~~~~どこかに都合よく「ノーハンドで24時間ずっと乳首を刺激し続けてくれるマシーン」あるじゃん!! さすが現代社会!!

……ということ。かぶれない程度に2日くらい貼って過ごし、クールタイムを2日ほど挟んでまた貼って……と2ヶ月くらい、植物でも眺めるように過ごしましょう。可能であれば貼っている間、暇なときに上からチョンチョンとつついてあげてもいいかもしれませんね。メリハリのある刺激は開発を促進します。



コユキは罰ゲームの一環としてこの乳首にスポールバンの刑を受けていたというわけです。最初は「地味すぎませんか？笑」とバカにしたコユキもきつと途中からはその効果の絶大さに「ただの罰ゲームではないな」と気付いたことでした。



スポールバン

## ②乳首にオロナイン？

古くから有名な開発手法にはもう一つ、オロナインと絆創膏による湿潤責めもあります。チクナインとも呼ばれていました(乳首界限古参感)。最近ではキズパワーパッドで有名になりましたね。あれも同じ原理だと思います。

個人的にはこれは少々強引な手法に思われます。治りかけのかさぶたが痒いように、乳首の表面を痒くすることで、「つついっついでしょ」という状況を作り出し、開発をブーストする。これはできるかもしれませんが、しかしあくまで補助的な存在であり、チクナインを貼っているだけで開発が進むわけではありません。乳首への刺激は別途行う必要があります。

コユキにはスポールバンのクールタイムにオロナインを塗ってあげることで、回復を早めてサイクルを加速する目的で使っていました。毎回「傷薬」というテイで塗ってあげています。

古ながらの  
金属のフェーズ  
(今はもうない)



## ③一番気持ちいい触り方

突然ですが、実は乳首はエアリズムの上から触るのが最も気持ちいいとされています。視覚的には直接触ったり舐めたりするほうがエロい感じがしますが……なぜでしょうか？原因は「摩擦係数(すべりやすさ)」です。

「乳首を指先で触ってもそこまで気持ちよくない」というのは、手コキよりローション手コキのほうがイイというのとほぼ同じ理屈です。素材の違うのは「服の上から、それも爪でカリカリするのがイイ」という点です。これはローション手コキより「下着の上からカリカリするほうがイイ」と言っているようなものです。しかし不思議なもので、これはチクニストの間ではかなり多数派の意見なので間違いない事実なのです。

これは個人的な予想ですが、乳首はさすがに陰茎ほどの敏感ではないので、手コキよりは強めの圧力的刺激が必要ですが、継続的に強めの刺激を入れるようにすると表皮が摩擦で負けて刺激の入れようとする効果も表れて、強めの刺激を続ける結果的には摩擦係数の低いツルツルの服の上からなのではないかと……。

コユキにはスク水を着てもらいました。あれは相当スベスベなので初めてだったら即アクレメでしょうね。おっとよだれが笑。



## ④アブノーマルな責め方

さて、実はもうここまでで乳首開発のロードマップはほとんど終了しています。あとは個々人でそれぞれの道を究めていくことになるのです……

今回作中では乳首を吸引、固定する器具を×にしました。やっぱり吸引はビジュアル的に強くて「もう後戻りできない」感がそそるんですよ。

実際にはニップルサッカードとニップリングはそれぞれ別物です。今回は見栄えやテンポ感を重視してリングをはめるシーンは省きました。エロい部分だけ見たいからね……

ここまで吸われて変形した乳首の感度がどれほどのものになるのか……それはもう想像の域を出ません。出ませんが……はち切れんばかりに勃起させられた貧乳の乳首ってそれだけでもう……♡♡♡

他にチクニスト界限で有名なのは「ゴッ」という名前前の5万円くらいする乳首専用の電動オナホのようなものもありますが、それは皆さん自己責任でお調べくださいませ。……なお、私はこの紛らわしい商品名のせいで全年齢向けの仕事の際に担当編集とアンジャッシュ状態になったことがあります。



## まとめ

乳首オーガズムとは結局どこがどうなって絶頂してるのか？これに関しては諸説あると思います。あると思うのであくまで個人の見解を述べます。京のごはん乳首オーガズムとはズバリ、子宮や前立腺を想うことです。

なんだか詩的な表現に頼ってしまいましたが……乳首を触られると脳内から異常な快楽物質が出て、性の奥底が挿入への期待感で打ち震え、挿入が行われていなくともその期待だけで絶頂してる……という感じの流れです。セックスしてないのに、セックスの予感だけで身体が身悶えするほど期待して、しまいは絶頂してしまうというイメージです。

いや~~~~エロいですね~~~~♡♡♡  
快楽に貪欲すぎてエロい。

「まだセックスしてないのに期待感だけでイク」というのは個人的に好きなシチュエーションです。なので乳首責めはずっと好きなシチュエーションが描ける最高の餌場でした。

コユキには申し訳ないけど、処女なのに乳首だけ開発しちゃいました。ごめーんね♡

ハイ、ここまで長文、駄文にお付き合い合いました。ありがとうございます。

この乳首知識(?)がついた状態でどれだけ抜けるようになるかは不明ですが、もしよかったらこれを踏まえレポ待ってます。

発行日：2026年8月15日  
発行者：京のごはん